

ANO 65 - NÚMERO 676 - FEVEREIRO DE 2004

CERJ

Boletim

IMPRESSO

CERJ 65 ANOS

O clube comemora 65 anos de história

COSTÃO

Aviso da FEMERJ sobre o
Costão do Pão de Açúcar

Paredão de Descida dos Castelões Ajax Corrêa: (PNSO), 1982. A esquerda: Waldemar Guimarães (Valdo), In memoriam, e ao seu lado, Giuseppe Pellegrini (Foto cedida por Minchetti)



EXPEDIENTE 2004

Presidente:

Waldecy Mathias Lucena

Vice-Presidente

Carlos Alberto Carrozzino

Secretário

José de Oliveira Barros

Tesoureiro

1 - Paula Aprigliano

2 - Vanina Zini Antunes

Diretor Técnico

Júlio Paes Mello

Supervisor Técnico

Fernando Fajardo

Diretora Social

Miriam Gerber

Auxiliar Dr. Social

Salomyth Smith

Diretor de Ecologia

Domingos Sávio

Diretor de Divulgação

Guido Ferraz

CONSELHO DELIBERATIVO

Presidente

Luiz Antonio Puppim

ASSEMBLÉIA GERAL

Presidente

Jose Carlos Muniz Moreira

CONSELHO FISCAL

MEMBROS EFETIVOS

Boletim Informativo do CERJ:

Tiragem: 180 exemplares.

Os artigos assinados não representam necessariamente a posição da entidade. É permitida a reprodução dos artigos desde que mencionada a fonte

E lá se vão dois anos de trabalho de nossa diretoria. Parti para a gestão das obras na nossa sede social. Comecei pela mais urgente delas: a parte elétrica. Depois, parti para a recolocação das janelas, instalação dos aparelhos de ar condicionado, pintura geral e, finalmente, o banheiro. Ufa!!

O nosso acervo técnico foi acrescido de três cordas novas, doze capacetes, doze boudriers, mais uma infinidade de mosquetões, aparelhos de descida, fitas, um grigri e um par de jumars. Ainda tivemos o Júlio nos ajudando a comprar um microcomputador novinho para o clube. Júlio pegou o espírito da coisa. Acrescentando a parte técnica, foi realizado quatro cursos básicos e uma escola de guias que está em andamento.

Na parte social, a Sílvia cumpriu a mais legal das tarefas: trazer o pessoal de volta para o clube. Sílvia foi a responsável pela nossa grande confraternização na última Abertura de Temporada e pelo churrasco da velha guarda no sítio da Odília. Realizou também as festas juninas e queijos e vinhos (a última com uma força da Miriam Bamos). Sílvia, você foi incrível!! Quero que você olhe pra trás e veja o que foi feito. Foi inesquecível.

Tenho que citar a tesoureira Eliane, o Zé, nosso secretário, e o Ronaldo como diretor técnico, o Nino, a Miriam Jourdan, que sem essa galera na diretoria seria impossível tocar o barco. JP perdeu o gás no final, mas realizou quase todos os informativos do clube. Há pessoas também que não pertencem à diretoria do clube, mas que deram a maior força: Puppim (boletins e diplomas), Cristiano Santos (internet), Júlio (CBM), Miriam Bamos (Abertura de Temporada, propaganda, salgados e afins), Adriana Mello (por tudo), Emanuel (quadros), Salomith (simpatia e desenhos), Sobral (exposição de fotos), Rothier (in memoriam), Vavá (também por tudo), enfim, a todos os associados e amigos do CERJ, pelo carinho e estímulo.

Foram dois anos de muito trabalho, mas muito mais de alegria e satisfação. Acho que a consagração deste trabalho todo foi ver novamente a nossa sede cheia de gente, de antigos que estão retornando, de gente nova que se apaixona pelo CERJ à primeira vista. A todos, um bom início de ano.

Waldecy Mathias Lucena

Presidente

CAIU ^{ROLANDO} da ROCHA

Diálogo numa trilha:

Wal: Veja Ester, um Flamboyant.

Ester: Ah sim, aquele deputado...

Wal: Não Ester, este é o Flamarion...

E o churrascão de fim de ano do CERJ...

Após sermos expulsos pelos guardas do IBAMA (já eram 6 da tarde) tentamos invadir o churrasco do pessoal do Guanabara (não deu certo, a cerveja era Lokal) acabamos mesmo na praçinha do Alto da Boa Vista, onde a Toyota do Wal abasteceu a galera com o que sobrou do churrasco até as 10 da noite.

Depois das pranchetas de pedalada do Wal, o Elias confessou que não sabe se casa ou compra uma bicicleta, Qual é Bhodão??

A festa de 65 anos contou com a presença de Maga Patalójika e do anônimo Jerry Lewis...

Durante a posse da nova diretoria eleita, da chapa "continuidade", o Zé fez um discurso enaltecendo a presença dos membros que continuavam de pé, na ardorosa luta pelo CERJ... no que, Carrozzino, eufórico, confirmava: "é sim!!! E é hoje!!! É hoje!!!"

Notada a presença da Miss Coxas 2004, eleita por aclamação popular!!!

Na pousada do cebolinha, a mulherada elegeu as pernas do Carrô, como as mais bonitas do clube.



Exposição de Fotos

Durante os meses de fevereiro e março, o nosso veterano sócio-proprietário "Sobral Pinto" vai exhibir em sua exposição bimensal o seguinte tema: "Visitas Panorâmicas" tomadas de alguns cumes de montanhas do P.N.S.O. (Teresópolis - RJ). Teremos ângulos diferentes de diversos pontos deste parque.

Agradecimentos

Agradecemos ao CLAUDIO LEUZINGER, pela doação do livro CULTURA DO TURISMO, DESAFIOS E PRÁTICAS SOCIOAMBIENTAIS, do qual ele participa com um belíssimo texto sobre Montanhismo.

Também ao PEDRO CARAUTA, que nos presenteou com um livro de sua autoria, FIGUEIRAS DO BRASIL. Carauta ficou devendo uma visita mais demorada em nossa sede.

A Diretoria de divulgação agradece a ajuda de Silvia Noronha, Cristiano Requião, Waldecy, Júlio e Ester pelas contribuições a este boletim e ao Cristiano Santos e Victor Raposeiro pela administração das listas de discursão e pelo Web Site do CERJ.

Eleições

E no dia 11 de dezembro de 2003, realizou-se mais uma eleição de diretoria do nosso CERJ. Por aclamação, foi eleita a Chapa Manoel Rothier, tendo como Presidente o Wal e vice o Carrozzino. O restante da chapa eleita está na página 2 deste informativo. Num clima altamente democrático, realizou-se simultaneamente a reunião de nosso Conselho Deliberativo e da Assembléia Geral. O clube estava lotado e tivemos até que usar o microfone e o alto-falante para conter os ânimos da galera. Teve

também uma chapa que foi prontamente impugnada pelo Puppini: era a dos cervejeiros querendo tomar o poder no clube. Liderados por Pablito, Bhodão e Darkman, tinham como plataforma de campanha o subsídio da cerveja dentro do clube. Achamos que muita gente votaria neles. Nós, dessa nova diretoria, sabemos que teremos muito trabalho pela frente e contamos com todos cerjenses nesta nova empreitada.

Costão

*** Fatos**

Informamos que, no dia 30 de dezembro último, um grupo de montanhistas, liderados por um geólogo especialista em geotecnia, derrubou os blocos que estavam soltos no lance de escalada do Costão do Pão de Açúcar. As pedras caíram facilmente, o que comprovou a sua instabilidade e o perigo que ofereciam.

*** Situação atual**

A situação do Costão passou a ser então a seguinte: O lance de escalada, antes de I grau, agora ficou mais difícil, passando para III. Na proteção pode-se usar, além dos grampos que existiam, material móvel. Desta forma o Costão é uma via de escalada e deverá ser tratada como tal, ou seja, para fazê-la é necessário usar material e técnicas de escaladas.

** Recomendações da FEMERJ aos usuários: Esta nova situação vem somar-se ao forte impacto ambiental do resto da trilha. Assim sendo, a FEMERJ mantém e reforça a sua solicitação a todos os usuários do Costão, que:*

1. procurem freqüentar o local apenas esporadicamente e sempre em grupos

pequenos, de não mais de dez pessoas (incluindo guias).

2. NÃO FAÇAM O LANCE DE ESCALADA SEM USO DE EQUIPAMENTOS E TÉCNICAS DE ESCALADA. A passagem agora ficou mais difícil e exposta do que antes.

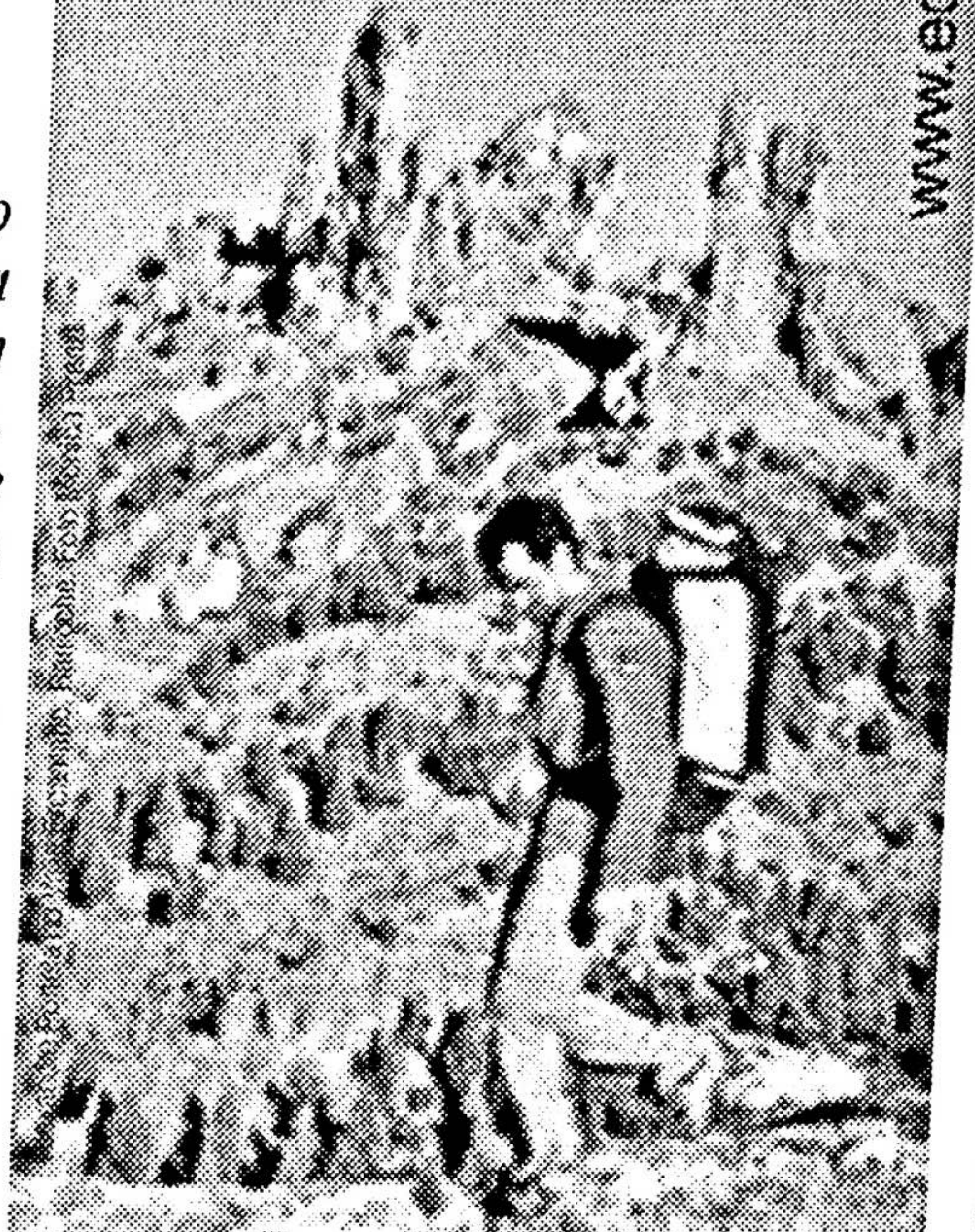
** Próximos passos:*

A FEMERJ continuará divulgando no site as informações mais relevantes para orientar os usuários. Colocaremos também o assunto em pauta em nossas reuniões, para que os montanhistas tenham a chance de discutir as melhores alternativas para a configuração e uso do Costão.

Lembramos que a FEMERJ não tem responsabilidade sobre a manutenção do Costão ou o uso que qualquer usuário venha a fazer desta ou de outras vias de escalada, assim como suas conseqüências. Mas procuramos, sempre que possível, fazer um trabalho voluntário de melhoria das condições das vias (ou estimular que usuários com o devido conhecimento o façam) e sempre que possível divulgar estas condições.

Contamos com a colaboração de todos na adoção e divulgação destas recomendações.

FEMERJ - Federação de Esportes de Montanha do Estado do Rio de Janeiro



www.equinox.com.br

Buenos Aires 41/ 2º andar tel: 2223-1573

Attack 60 litros



Adaptada para cinto flexível

Bolso frontal expansível

cinto e costas revestidos com tecido aerospacer

costas estruturadas com placa de hdpe e EVA

acesso ao compartimento principal também por zíper longitudinal

fitas para compressão e transporte de material

Cordura Plus 500

MAIS ANIVERSÁRIO DO CERJ

Como fazemos todos os anos, comemoramos mais um aniversário do nosso CERJ na Pousada Cabanas Açu, em Correlas, Petrópolis. Partimos no sábado, dia 24 de janeiro, bem cedo, para o nosso tradicional rappel de cachoeira, no Vale do Bonfim.

Após o rappel, almoçamos e cantamos os parabéns ao nosso CERJ, 65 anos! Depois houve a posse da nova diretoria.

Mas à noite, ficamos todos até altas horas comemorando o evento, e o nosso simpático casal de argentinos Bamos e Gerardo comandando a churrasqueira. Muito legal ver aquela turma enorme do CERJ naquela superconfraternização.

No domingo, aos menos preguiçosos, o Wal guiou uma caminhada ao Alcobaça. Novamente, mais de uma dezena de marmanjos, e apenas a Paula Santos honrando a camisa do time feminino. Valeu, mais um fim de semana inesquecível. A nova diretoria do CERJ, tudo de bom!!

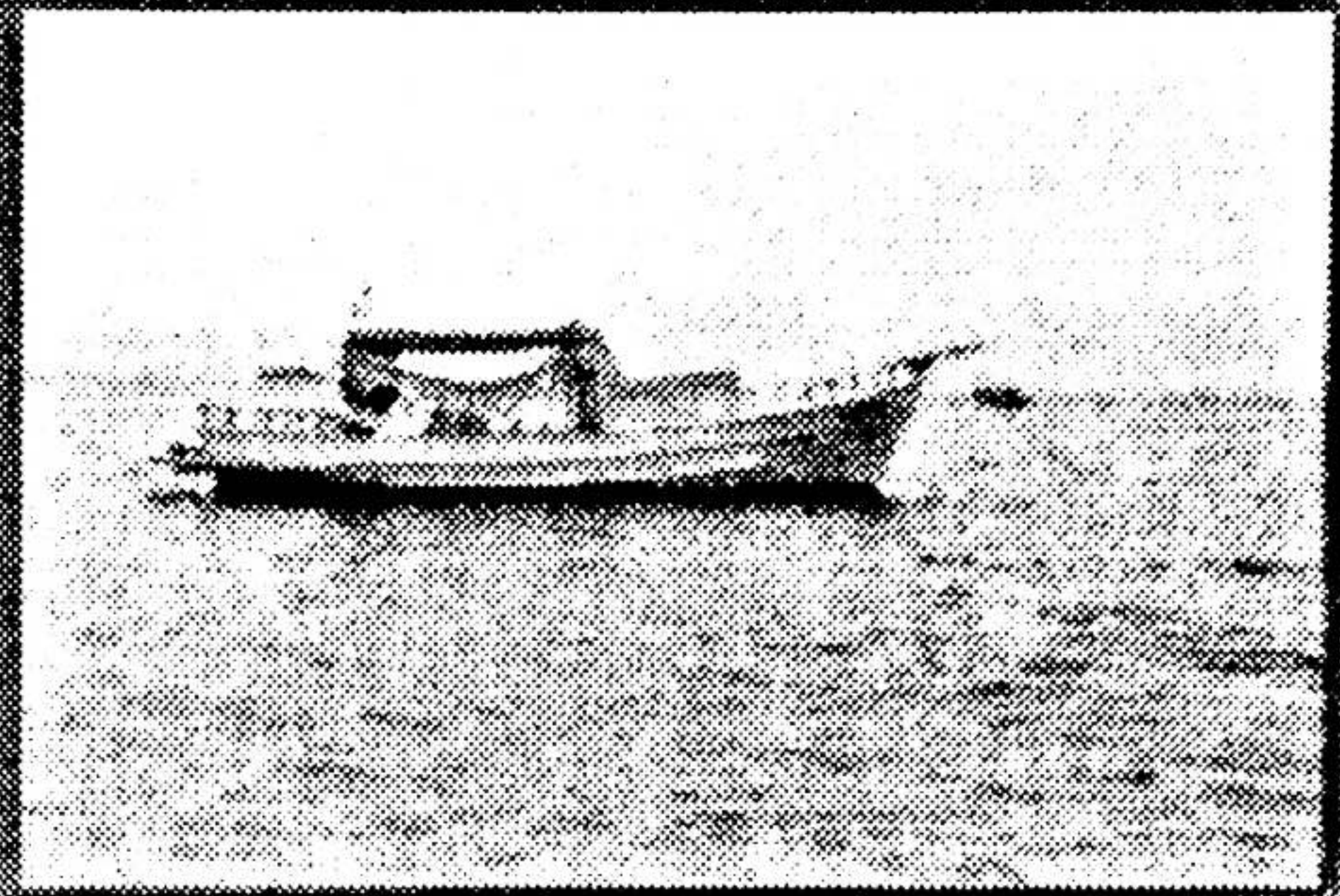


Waldicy Mulkias Lucena



Cunha - Paraty

- 4 pessoas na expedição, 9 apreciadores da cerveja + um casal argentino viciado em têrêre
- 3 integrantes da equipe superbike international-professional-world-wide-solution
- Pousada de Cunha extremamente confortável
- Travessia completa com sucesso, apesar da suspeita forte do doping de uma das integrantes da equipe
- Banho de mar e passeio de calaque no fim do sábado. Peldos no mar
- Jantar na cidade com desaparecimento suspeito de dois integrantes da expedição
- Resgate dos dois integrantes e formação da quadrilha de terror
- Chopada na escada da Igreja
- Noite com assassinato de mosquitos indefesos, ou melhor, bolas de sangue voadoras
- Despertar com café da manhã turbinado
- Partida para o porto e entrada no barco Rosa com marinheiro "suspeito"
- Carregamento de 5 caixas de cerveja e sacos de gelo
- Carregamento de têrêre
- Trilha sonora ainda tímida: MPB
- Passeio de barco maravilhoso
- Sol de rachar
- Bebidas e mais bebidas
- Mais bebidas
- Não, não tem comida
- Trilha sonora surreal: Renascimento
- Calpirinha de maracujá e limão
- Trilha sonora de arrepiar: Titãs
- Alcoolização máxima
- Marinheiro dirigindo o barco com os pés
- Gerardo substitui o marinheiro que está gritando e rebolando
- Volta a Paraty <vaia>
- Amarradão com a doideira da galera, o marinheiro lança uma corda ao mar
- 4 integrantes da equipe se jogam na água e se penduram na corda, são arrastados com extremo prazer pelo barco
- Revezamento pois todos querem ficar amarrados na corda
- A esta altura a situação já estava incontrolável
- Dança suprema no barco. Todos de biquini e sunga dançando
- Dois integrantes na auge da dança tropeçaram e caíram no mar... "HOMEM AO MAR!!!!!!!"
- Resgate dos "homens ao mar"
- Ao perceberem que estão perto do porto, os integrantes se abraçam cantando e pagam o maior mico no cais do porto. O marinheiro não aguenta e se junta a galera
- A felicidade é geral mas está próxima do fim
- Lágrima na despedida
- Acerto de contas
- Fim da expedição, fim de semana inesquecível, ao todo 7 caixas de cerveja + calpirinhas + têrêre



Estor Binschob

CERJ - 65 ANOS

O CERJ já nasceu grande. No dia 20 de abril de 1939, sob a liderança de Oscar Azambuja Faustino da Silva e mais 39 sócios fundadores, era criado o Clube Brasileiro de Excursionismo. Funcionou nos seus primeiros seis meses na sede provisória da Rua São José, 84 (4º andar) até se mudar para a da Rua da Alfândega, esquina de Uruguaiana. A grande cerimônia de inauguração, com a presença de dezenas de convidados, foi notícia nos principais jornais da época. Sua primeira excursão foi a nossa montanha símbolo, a Pedra da Gávea, e houve uma filmagem desta excursão, realizada pelo Instituto Nacional de Cinema Educativo, feita pelo Diretor de Fotografia, Rui Guedes de Melo Filho.

Nosso primeiro boletim foi feito no mês seguinte ao da inauguração, noticiando a promoção da "mais sensacional escalada do Distrito Federal" aos Dois Irmãos de Jacarepaguá. Mas o fato mais relevante foi a inauguração da primeira escola de guias do país, no dia 14 de abril de 1939. O Clube Brasileiro de Excursionismo virou Clube Excursionista Rio de Janeiro para depois virar Centro Excursionista Rio de Janeiro, para se adequar ao condomínio do nosso São Borja.

Com certeza há muita história para ser contada nestes 65 anos de vida. Muita coisa se perdeu. Mas há muita história a ser resgata. Vamos escrever um livro sobre isso??

Waldecy Mathias Lucena



Seção inaugural, sede provisória. 20 de Janeiro de 1939.
Ruy Guedes de Mello, Oscar Azambuja Faustino da Silva, Acyr Pinto da Luz,
Anibal Ducap Leal, João Fonseca Marzano.

Fevereiro

- 04 - Paula Aprigliano**
- 10 - Julia Requiao**
- 14 - Eliane Vale da Costa Braga**
- 14 - Marinette Hucker**
- 18 - Myriam Jourdan**
- 25 - Ricardo Del Castro**
- 26 - Arthur Silva**
- 27 - Celia Schiavo**
- 27 - Gerardo Schultz**
- 27 - Marcela Schiavo**

**A MAIOR E MAIS EQUIPADA LOJA DE ESPORTES
DE AVENTURA DO RIO DE JANEIRO**

Sub & Sub
esportes de Aventura



(21) **2509-1176**
2221-2776

www.subsub.com.br

Rua de Alfândega, 98 - sobreloja
(em cima da Autorizada Motorola)
Centro - Rio de Janeiro - RJ

MERGULHO CAÇA SUB TOTO SUB NATAÇÃO MONTANHISSMO CAMPING ESCALADA RAPPEL ESPELEO



COMPRANDO UMA CORDA DE ESCALADA

Hoje em dia, mesmo no mercado nacional, temos uma variedade bastante grande de marcas e modelos de cordas (**importadas**). A escolha deve ser **imperativamente técnica** e não pela aparência, "achismo" ou a conversa do vendedor. Toda corda vem com uma ficha com as suas características, é essa que devemos observar atentamente no ato da aquisição.

Aspectos importantes na aquisição da corda (**corda simples**):

- 1) A orientação de um escalador experiente.
- 2) Não fique preso a uma determinada marca só porque algumas pessoas acham boa.
- 3) Compre preferencialmente cordas de marcas conhecidas (Beal, Mammut, Millet, Edelrid, Sterling, Edelweiss).
- 4) Verifique a data de fabricação da corda no momento da compra.
- 5) Exija que sua corda esteja na embalagem original de fábrica.
- 6) O diâmetro da corda : Para as escaladas que normalmente fazemos, 10 a 10,5 mm é o ideal para corda simples.
- 7) Verifique sempre se a corda tem os selos UIAA e CE (**sempre os dois**).
- 8) Comprimento da corda, **50 ou 60 metros**, eu particularmente prefiro **60m**.

O que dever ser observado na ficha técnica da corda :

- 1º A Força Choque : essa é uma das características mais **importantes** da corda, ela deverá ser obrigatoriamente **< 1200 daN ~ (1200 Kgf)**. Escolha cordas com uma força choque baixa, **700 a 850 daN**.
- 2º Número de quedas **fator 2** : o mínimo exigido pela UIAA é **> 5** quedas, procure comprar cordas com um número de quedas superior a esse valor (**o máximo possível**).
- 3º Peso da Corda (g/m) : procure cordas com essa relação **< 70 g/m** para cordas de 10,5 mm.
- 4º Deslizamento da capa : em quase a totalidade das modernas cordas de escalada esse valor é igual a **Zero (0)**, portanto, verifique se o valor da corda que você está comprando é igual a **Zero (0)**.

Esses itens são os principais a serem observados no momento da compra de sua corda.

Boas escaladas.

Julio Cesar Dias de Abello

Fonte : Cordas Beal, Cordas Mammut, Cordas Millet

PROGRAMAÇÃO

Data	Atividade	Tipo	Responsável
07 de Fevereiro	Escalavrado	Caminhada Semi-Pesada	Ronaldo Paes
08 de Fevereiro	Serrilha do Papagaio	Caminhada Leve Superior	Carrozzino
07 e 08 de Fevereiro	Pedro da Serra	Pedalada Pesada	Wal
14 de Fevereiro	Limpeza do Morro da Urca	Ecológica	Miriam Gerber
21 a 25 de Fevereiro	Aiuruóca	Caminhadas / Cachoeira	Ronaldo Paes
21 a 25 de Fevereiro	Serra do Lenheiro	Escaladas (Diversas)	Júlio

**cordas, cadeirinhas
metais, sapatilhas
jaquetas e casacos**

até **50%** de desconto

ou em **4x** só até 5 de outubro

INACREDITÁVEL

Corda Diamon III



50 m x 1.4 mm

R\$ 390,00

60 m x 1.4 mm

R\$ 456,00

Shopping Millenium - Barra
Av. Rio Branco, 50 Sij - Centro
Rua Teixeira de Mello, 21
sobrado - Ipanema

**Camping
Alpinista**

Montcamp

Televendas
21 2438-8358

www.montcamp.com.br