



# BOLETIM INFORMATIVO

ANO 64

JULHO/2003

NÚMERO 572



**Nesta edição:**

**Reinaldo Benkhen  
visita o CERJ**

**O CERJ e a  
primeira Escola de  
Guias do Brasil**

## **EXPEDIENTE CERJ 2003**

### **Presidente**

Waldecy Mathias Lucena

### **Vice-Presidente**

Myrian Cezarie Jourdan Garrido

### **Secretário**

José de Oliveira Barros (Zé)

### **1 Tesoureiro:**

Eliane Vale da Costa Braga

### **Diretor Técnico**

Ronaldo Meira Paes

### **Supervisor Técnico**

Nino Bott de Aquino

### **Diretora Social**

Silvia Noronha dos Santos

### **Diretor de Ecologia**

Salomyth Fernandes

### **Diretores de Divulgação**

Ester Binsztok

João Paulo Pontes Fortes

### **CONSELHO DELIBERATIVO**

#### **Presidente**

Luiz Puppim

### **ASSEMBLÉIA GERAL**

#### **Presidente**

Luiz Antonio Puppim

### **CONSELHO FISCAL**

#### **MEMBROS EFETIVOS**

Paulo Maurício Ballado,

Irion da Silveira Mello e

Everaldo Mattos de Souza  
Boletim Informativo do CERJ:

Tiragem: 300 exemplares.

Diretor Resp. Ester Binsztok

Editor: JP

**Os artigos assinados não representam necessariamente a posição da entidade. É permitida a reprodução dos artigos desde que mencionada a fonte**

**Capa: 3 gerações de Guias do CERJ: Salomith Fernandes, Reinaldo Benkhen e Claudio Leuzinger**

# **Editorial**

Qual será a função de um boletim num clube de montanha? Como pesquisador da história do montanhismo no país, aprendi que a maior fonte de pesquisa que pode haver, são os boletins. O boletim relata o que está acontecendo naquele exato momento no clube - uma conquista, um casamento, um falecimento, mudança de estatutos, relatos das excursões - e o principal, impressos às centenas, são à prova de imbecis que teimam em saquear a história de um clube.

Estamos tentando dar uma história ao CERJ. Peguei a diretoria do CERJ com o propósito de resgatar essa história. Nessa empreitada, ganhei um aliado - Renato Sobral Pinto, o Sobral, sócio proprietário do CERJ. Estamos lançando uma campanha pedindo doações de boletins dos sócios, para completarmos a coleção do CERJ. Numa planilha, listei todos os existentes e os que ainda faltam. Temos anos inteiros sem boletins, e anos inteiros com TODOS os boletins. Sobral já começou doando seus boletins, doando fotografias (já doou dois álbuns) e assim como eu, restaurando os boletins que precisam de maiores cuidados.

Mas o mais precioso está sendo resgatado - o material humano. Dia 8 tivemos a palestra do Reinaldo Benkhen. Sua história aqui no clube se confunde com os primórdios do CERJ. A hora que ele, socando a mesa, conta a chegada dele e do Sylvio Mendes no cume do Itabira, foi algo indescritível. Sobral vai montar uma exposição de fotos sua em agosto, prometendo que ela será permanente. Carrozinno está voltando ao clube junto da Layla, Reynaldo Pires, lá do sul, sempre comparecendo na cerjlist. O churrasco da velha guarda já está marcado. Essa troca de informações entre a nova e a velha guarda é vital para a vida de um clube. É o conhecimento sendo passado de geração em geração, como na vida, de pai para filho...

*Waldecy Mathias Lucena*  
*Presidente*

# Notícias do CERJ

Vamos refazer a coleção dos antigos boletins do CERJ? Vamos encaderná-los para serem consultados... os antigos boletins contam as histórias dos clubes, desde a fundação até a presente data. Vamos colaborar? Telefonem oferecendo suas contribuições, seja de qualquer ano, principalmente os mais antigos...

Renato Sobral Pinto

No dia 07 de agosto será aberta na sede do CERJ, a exposição sobre o Pico do Itabira. Serão fotos do acervo do Renato Sobral Pinto. Tal exposição ficará no clube por dois meses. Valeu Sobral!!

A partir do dia 01 de agosto, a mensalidade do clube passará de R\$ 12,00 para R\$ 14,00, e para sócios proprietários, passará para R\$ R\$ 7,00. O ultimo aumento foi há 15 meses. Portanto, aos que estão com suas mensalidades em atraso, uma ótima oportunidade de quitarem suas dívidas com preço antigo.

No dia 07 de setembro, no sítio da Odília em Guaratiba, será realizado um churrasco da velha guarda Cerjense. Estão todos convidados!!

E mais um CBM se finda! Aos novos escaladores do CERJ, tudo de bom!!

E nasceu Gabriel, filho do Mariozinho e da Kelly justamente no dia em que a edição de junho do Informativo foi ao ar. Todos passam bem e Gabriel está crescendo lindo e forte.

## O CERJ agradece

Ao Guedes, que lá de São Paulo, nos mandou um livro escrito por ele sobre os Andes. Já está na nossa biblioteca do clube.

Mais uma vez ao Emmanuel, pela doação de uma fantástica foto da Serra dos Órgãos, que prontamente emolduramos e já colocamos na parede.

Ao Carlos Carrozinno, por nos doar um "oito" feito pelo Pellegrinni. Tal aparelho tem um monte de histórias. A diretoria está bolando um jeito de coloca-lo em exposição.

Ao Mário Senna (CEG), pela condução| \_\_\_\_\_ do Behnken.



www.equinox.com.br

Vanessa Fontela do Vale, Sarcantão, Barilhe, Foto: Jônica Prata



Buenos Aires 41/ 2º andar tel: 2223-1572

# Attack 60 litros



- Adaptada para cantil flexível
- Bolso frontal expansível
- cinto e costas revestidos com tecido aerospacer
- costas estruturadas com placa de hdpe e EVA
- acesso ao compartimento principal também por zíper longitudinal
- fitas para compressão e transporte de material

Cordura Plus 500

# Um pouco de história

O texto abaixo saiu na edição do Jornal do Commercio de 26 de agosto de 1939 e retrata o início da primeira Escola de Guias do país. Nosso CERJ ainda se chamava Club Brasileiro de Excursionismo, sendo diretor técnico da época o Sr. Oscar Azambuja Faustino, fundador do CERJ. Nessa Escola de Guias foi formada a primeira guia de sexo feminino do Brasil.

Waldecy

## JORNAL DO COMMERCIO

### EXCURSIONISMO

Um grande passo do C.B.E.

Em sessão solenne foi inaugurada hontem a Escola Technica de Guias Excursionistas do Club Braslleiro de Excursionismo. A solennidade que verificou-se ás 20.30 horas, foi presidida pelo Dr. João Ribeiro dos Santos, que usando da palavra fez ver a todos os presentes as grandes vantagens que advirão desta boa iniciativa. Referiu-se tambem o Dr. João Ribeiro dos Santos aos esforçados technicos que tanto têm feito em prol do bello sport de excursionar, finalizando por formular fervorosos votos de felicidade e de exito aos futuros guias.

Em seguida, usou da palavra o Sr. Oscar Azambuja Faustino, director tecnico do C. B. E., que numa não menos brilhante oração, lembrou o quanto já se fazia necessario uma Escola como a que ora se inicia. Definindo a technica nova a empregar e prometendo para um futuro proximo resultados satisfactorios, terminou por ler o regulamento da nova Escola, que foi optimamente acolhido.

O programma da escola consta das seguintes materias: Chorographia do Brasil, Topographia Elemental, Noções de Historia Natural, Primeiros Soccorros e Hygiene da Excursão; Preparativos technicos para Organização de Excursões de quaesquer typos; Signalização; Morse — visual e acustico; Cordas e nós; Technica da Escalada; Acampamentos; Noções de condução animal e motorizada; Technica de Navegação; Observação, Notações e Relatorios; Noções de Arte Photographica e Cinematographica; Historias e Curiosidades das Regiões; Ethica Excursionista.

Communica-nos o C. B. E. que esta Escola será devidamente officializada.

16 DE ABRIL DE 1939

# Reinaldo Benkhen



Na noite do dia 8 de julho, éramos mais ou menos umas trinta pessoas, que pudemos, emocionados, escutar um pouquinho da história do nosso clube, através do amigo Reinaldo Behnken.

Com riquezas de detalhes, Reinaldo nos disse o que seria o início do CERJ (antes, Club Brasileiro de Excursionismo), as primeiras sedes (São José e Alfandega), Sylvio Mendes, e o mais emocionante – a conquista do Pico do Itabira. E tudo começou com uma foto de um cartão postal em que tinha a imagem da impressionante Agulha. Quando ele, batendo na mesa narrou – chegamos ao cume exatamente as 9:40 do dia 22 de junho de 1947! Uma forte emoção se espalhou pela sala. Estávamos ali, paralisados, ouvindo o emocionante relato de uma grande expedição.

Reinaldo Behnken pertenceu a uma elite de escaladores do CERJ, e conquistaram as montanhas mais ousadas na época. Reinaldo conquistou o Olho Direito da Gávea, a Chaminé Rio de Janeiro no Corcovado, o Itabira, a Chaminé Vitória e guiou dezenas de excursões para o CERJ. E neste inesquecível dia 8, voltou ao CERJ, reverenciado por nós, com muitas histórias para nos contar.

**A MAIOR E MAIS EQUIPADA LOJA DE ESPORTES  
DE AVENTURA DO RIO DE JANEIRO**

**Sub&Sub**  
esportes de Aventura

**(21) 2509-1176  
2221-2776**

**www.subsub.com.br**

Rua da Alfândega, 98 - sobreloja  
(em cima da Autorizada Motorola)  
Centro - Rio de Janeiro - RJ

**MERGULHO CAÇA SUB FOTO SUB NATAÇÃO MONTANHISMO CAMPING ESCALADA RAPPEL ESPELEO**

## FEMERJ DIVULGA NOVAS REGRAS PARA ACESSO AS TRILHAS DE MONTANHA DO PNSO A PARTIR DE 18 DE JULHO

Com o objetivo de implementar seu programa de mínimo impacto em conjunto com o PARNA-SO, a FEMERJ anuncia que, a partir do dia 18 de julho, o acesso às áreas de uso extensivo fica limitado da seguinte forma:

Entrada pelo Bonfim: 100 pessoas com permanência de um dia, mais 100 pessoas para o pernoite;

Entrada por Teresópolis: 100 pessoas com permanência de um dia, mais 100 pessoas para o pernoite;

Tais medidas visam a manutenção da capacidade de carga da montanha e principalmente garantir maior segurança e bem estar ao público. A ação, promoverá ainda,

Diminuição do horário de visita, passando de 6 às 18 horas;

Compra de ingressos antecipados, de 8 às 17 horas;

Haverá a revista de mochilas nas entradas do Parque;

Haverá ainda, a possibilidade de conseguir o ingresso antecipado, via boleto bancário, tal procedimento ainda será divulgado.

A FEMERJ orienta os visitantes, que sempre caminhem nestes locais com guias experientes e credenciados por ela. Não serão tolerados no parque, facões, aparelhos de som, armas de fogo e qualquer espécie de bebida alcoólica. Os acampamentos só poderão ser feitos em lugares apropriados e todo o lixo produzido deve ser trazido de volta.

Qualquer conquista e/ou manutenção de uma via de escalada ou trilha, deverá ser autorizada pelo Parque, sob a supervisão do corpo técnico da FEMERJ. Continua sendo proibido o uso de atalhos.

Waldecy Mathias Lucena  
Coordenador GT FEMERJ/PARNA-SO



CORDA  
TASMANIA 10,5  
UNICA A SUPORTAR  
21 QUEDAS  
FATOR 2



Casa do Alpinista  
Rua da Matriz 10, Botafogo  
Tel: 2286-9564 - 2537-2594

# Tecnicamente Escalando

## Manejo da Corda quando se está guiando (Quebrando os Mitos)

Júlio César Paes de Mello

- Frequentemente, inclusive os tarimbados escaladores, não dão a devida importância a essa simples técnica, ou simplesmente generalizam aplicando somente uma técnica para todas as situações (“*corda sempre por cima da perna*”). Não é bem assim, cada situação deve ter sua técnica correspondente, com isso, podemos evitar graves lesões. São dois conceitos básico :

1 – Se a última proteção que você costurou estiver a sua esquerda, a corda deverá estar passando por cima do seu pé esquerdo ou de sua coxa esquerda. De forma análoga, funciona para o lado direito (**figura 1**).

2 – Porém se a última proteção que você costurou estiver exatamente abaixo de você, a corda deverá estar passando entre as suas pernas, é isso aí, entre as suas pernas (**figura 2**).

As figuras abaixo elucidarão as dúvidas.

### Figura 1



Corda sobre a Coxa  
Figura 2



Corda sobre o Pé



Corda entre as Pernas.  
Atenção! ERRADO!!



Corda entre as Pernas. Forma Correta!!



Corda sobre a Coxa. Atenção!  
ERRADO!!

## DESTINATÁRIO

IMPRESSO

# Programação

| Data           | Atividade   | Tipo   | Responsável |
|----------------|---|--------|-------------|
| 19 – 20 Jul    | Festa Julina do CERJ<br>Sítio do Mario Richard -<br>Teresópolis | Social | Dir. Social |
| 07 Agosto      | Inauguração Exposição<br>de fotos – Renato<br>Sobral Pinto      | Social | Dir. Social |
| 07<br>Setembro | Churrasco<br>confraternização                                   | Social | Dir. Social |

**Compareça às reuniões sociais para se inteirar da programação de atividades.**

A lista de discussão do CERJ pela Internet, a CERJLIST, sempre traz a programação atualizada. Se você ainda não faz parte da CERJLIST, mande uma mensagem para o endereço abaixo e solicite sua inclusão.

### **CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO**

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.Ô.01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: 0XX21-2220.3548

PÁGINA NA INTERNET: <http://www.cerj.org.br>

EMAIL: [cerj@cerj.org.br](mailto:cerj@cerj.org.br)

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas