



## **BOLETIM INFORMATIVO**

**ANO 64 MAR e ABR/2003 NÚMERO:570**



**Confira nesta edição:**

- 50 anos de Aconcagua.
- Jurássicos na pedra...
- Abertura de Temporada 2003 !

## **EXPEDIENTE CERJ 2002**

### **Presidente**

Waldecy Mathias Lucena

### **Vice-Presidente**

Myrian Cezarie Jourdan Garrido

### **Secretário**

José de Oliveira Barros (Zé)

### **1 Tesoureiro:**

Eliane Vale da Costa Braga

### **Diretor Técnico**

Ronaldo Meira Paes

### **Supervisor Técnico**

Nino Bott de Aquino

### **Diretora Social**

Silvia Noronha dos Santos

### **Diretor de Ecologia**

Salomith Fernandes

### **Diretores de Divulgação**

Ester Binsztok

João Paulo Pontes Fortes

### **CONSLEHO DELIBERATIVO**

#### **Presidente**

M. Rothier

### **ASSEMBLÉIA GERAL**

#### **Presidente**

Eduardo Marcel Ribeiro

### **CONSELHO FISCAL**

#### **MEMBROS EFETIVOS**

Paulo Maurício Ballado,

Irion da Silveira Mello e

Everaldo Mattos de Souza

Boletim Informativo do CERJ:

Tiragem: 300 exemplares.

Diretor Resp. Ester Binsztok

Editor: JP

**Os artigos assinados não representam necessariamente a posição da entidade. É permitida a reprodução dos artigos desde que mencionada a fonte**

**Capa: Jana fazendo o segundo rapel do Dedo de Deus. Expedição realizada em março/2003. Foto: JP**

# **Editorial**

Quarta-feira, 12 de março, o fim de semana vem chegando... o que fazer no fim de semana?

Penso eu – com o calor que está fazendo, uma caminhadinha leve no Parque da Tijuca é uma boa idéia. Lanço a idéia na nossa cerjlist, resultado: caminhada aos Castelos da Taquara com 23 pessoas! Apareceram sócios caminhantes, escaladores, gente que já saiu do clube, gente que quer entrar, sócios de outros clubes.

É, como diria a minha amiga Ester, o CERJ está bombando! O Zezão, da velha guarda do CEB, está de volta no nosso clube, o Tadeusz Hollup, lenda viva do CEC, apareceu para tomar uma cerveja com a gente, levou um beijo do Salô e foi reverenciado por todos nós. O Carlos Bernardo também apareceu, sempre cheio de histórias e planos futuros. Várias pessoas de outros clubes estão se associando ao CERJ, pelo alto astral e pelas caminhadas da Miriam Bamos!

Está fácil tocar o clube neste clima. Marquei uma reunião de Conselho Deliberativo para aprovação de contas e não apareceu ninguém! De início fiquei meio chateado, além de pagar um mico de praticamente ter de falar sozinho. Depois pensei melhor... as pessoas não estão nem aí para política, prestação de contas etc. Elas querem é ir para as montanhas e encontrar os amigos!

Mas, se está assim, é porque tivemos sócios de outrora que zelaram e defenderam o nosso clube. Passaram fases negras, mas sempre pensando no nosso clube. Depois da tempestade, a bonança! Valeu aos amigos Everaldo (nosso último presidente, e que tanto me ajudou na transição da diretoria), ao nosso diplomata Rothier, à tropa de choque composta pelo Muniz e pelo Salô, e tantos outros que não deixaram a peteca cair!

Acho que temos o que precisamos....

**Waldecy Mathias Lucena**

# Novidades do CERJ

Estamos concluindo a reforma do banheiro do CERJ e como tudo acaba em festa neste clube, podemos organizar um evento de inauguração. O Elias já se comprometeu a inaugurar o banheiro em "grande" estilo...

**CBM 2003** – Estão abertas as inscrições para o nosso curso básico de montanhismo 2003, com início previsto para 28 de abril. As vagas são limitadas. Para maiores informações procurar Nino Aquino no clube, responsável pelo curso.

**PAZ MUNDIAL.** É chegada a hora de parar e pensar um pouco sobre nossos valores. Vidas humanas estão em jogo na guerra do Iraque. Devemos lutar pela PAZ e por um mundo melhor.

**Abertura da  
Temporada de  
Montanhismo  
de 2003**



**RIO DE JANEIRO**



Casa do Alpinista  
Rua da Matriz 10, Botafogo  
Tel: 2286-9564 - 2537-2594

**Camisetas da Abertura de Temporada:**  
As encomendas já foram feitas e estarão disponíveis em breve por R\$ 10,00. Para maiores informações procurar Silvia Noronha, nossa Diretora Social.

É com pesar que comunicamos o falecimento do nosso querido amigo **Rothier**. A Missa de Sétimo Dia será realizada no convento de Santo Antônio, no Largo da Carioca. 18 de abril 1as 18:00.

# Abertura de Temporada 2003

A exemplo dos anos anteriores, todos os clubes de montanhismo e entidades afins do Rio de Janeiro reúnem-se no já tradicional evento de Abertura da Temporada de Montanhismo. Será realizado no dia 27 de abril de 2003, domingo, no horário de 8 às 18 horas, na Praça General Tibúrcio - Praia Vermelha - Urca. O evento acontece na chegada do outono, pois é considerada época propícia para o início da prática do montanhismo.

A programação será intensa, com muitas atrações e atividades envolvendo montanhistas, visitantes e entidades, ligadas ao esporte e ao meio ambiente.

Consta na programação, além das atividades características de caminhada e escalada, a realização de uma gincana entre os clubes de montanhismo e para a criançada, muita atividade Infantil. Demonstração de resgate e primeiros socorros também farão parte da programação.

Está previsto no evento 4000 pessoas, entre participantes e visitantes, número este que pode ser bem maior este ano, já que o esporte vem ao longo do tempo se disseminando e crescendo em adeptos. Novas entidades também têm manifestado interesse em participar, assim como montanhistas representando outras cidades e estados.

Várias lojas de equipamento de montanhismo fornecem material e equipamentos a serem sorteados entre os participantes no final do evento, lojas essas que estão instaladas em stands no local para exposição e demonstração de seus produtos. Já confirmadas no evento estão: Montcamp, Equinox, RioClimbing, Sub&Sub, A.S. Divers, Bags Adventure, Guaicurus, IDBrasil, By e Bike Camp Store.

O evento é aberto ao público e para se inscrever é necessário a doação de 1 kg de alimento não perecível, a ser destinado à Campanha Fome Zero, que será doado ao NEAC( Núcleo Especial de Atenção à Criança).

Maiores informações no site [www.fomezero.org](http://www.fomezero.org) ou [greencompany@bol.com.br](mailto:greencompany@bol.com.br)

## Programação:

Dia 27 de abril de 2003, domingo, no horário de 8 às 18 horas, na Praça General Tibúrcio - Praia Vermelha - Urca.

- 08:00 Abertura das Inscrições
- 09:00 Atividade Infantil
- 11:00 Demonstração de Resgate
- 12:00 Início da Gincana
- 16:00 Término da Inscrição
- 16:30 Início do Sorteio



# ECOLOGIA - POLUIÇÃO DAS ÁGUAS

Durante séculos acreditou-se que o oceano era tão vasto que poderia acolher todo o nosso lixo, sem prejuízo algum. Hoje se sabe que isso não é verdade, e os "LEMBRETES" da nossa falta de cuidado estão nas praias, banhados, baías e mangues.

O clima do planeta também depende das águas do mar. A flora microscópica dos oceanos produz quase 90% de todo oxigênio presente na atmosfera.

Os sintomas da contaminação das águas são em muitos casos evidentes. A água poluída cheira mal e plantas aquáticas crescem sem controle nos rios e lagos, emitindo odores desagradáveis quando apodrecem. A pesca desportiva e comercial decresce em número e a carne de alguns peixes tem sabor ruim. Plásticos causam a morte de alguns animais que os ingerem por engano.

Na água doce a matéria orgânica e aqueles organismos responsáveis pela sua decomposição (invertebrados devoradores de organismos mortos) são componentes naturais do ecossistema.

Toda ação humana que direta ou indiretamente altera uma ou mais das propriedades naturais desses **ECOSSISTEMAS AQUÁTICOS**, constitui **POLUIÇÃO**.

A possibilidade de conservação de ecossistemas aquáticos, através da restrição das atividades humanas é também uma questão sócio-econômica. Uma parcela de responsabilidade cabe também a cada cidadão, que deve ser bem informado para melhoria da qualidade de vida.

***Salomyth Fernandes***

"Tudo o que acontecer com a Terra acontecerá com os filhos da Terra. Se os homens cospem no solo, estão cuspiendo em si mesmos. Isso sabemos: a Terra não pertence ao homem; o homem pertence à Terra." (**Chefe Seattle, 1854**).

O texto é parte da carta do velho índio ao então presidente americano que lhe propôs comprar as terras onde viviam, no noroeste de onde é hoje os EUA. Data de meados do século XIX, quando não havia ainda sido cunhada a palavra **ECOLOGIA**!

Me impressiona pela simplicidade e clareza de quem tem a **SABEDORIA** e não se contenta apenas ao frio **CONHECIMENTO**, algo que parece bastar a muitos. A distância entre o **CONHECIMENTO** e a **SABEDORIA** é uma travessia que nem todos se dispõem a trilhar.

MAR e ABR/2003

# 50 anos de Aconcágua.

Uma sexta-feira quente, 7 de fevereiro. Realizado pelo Clube Excursionista Carioca, a idéia era homenagear os primeiros brasileiros a pisar no teto das Américas, Orlando Lacorte e Ricardo Menescal, além do Antonio Marcos da Silveira, que estava na expedição, porém não logrou fazer cume. Seria uma mesa redonda, também com os convidados Domingos Giobbi, fundador do CAP (Clube Alpino Paulista), que fizera cume do Aconcágua um mês depois da turma do Carioca, e Helena Artmann, que fez cume anos atrás. O local escolhido foi o Instituto dos Arquitetos do Brasil, que também queria homenagear o arquiteto Ricardo Batalha Menescal.

Com todos aqueles “feras” reunidos, evidentemente que eu levei a minha máquina fotográfica. O primeiro a ser fotografado foi o Orlando Lacorte, que chegou um pouco na frente do Ricardo Menescal no cume do Aconcágua. Tive a sorte de incluir nesta foto o Mestre Salomyth. Não conhecia o Orlando. Ele perdera o seu filho recentemente, mas estava lá para a justa homenagem. Havia um amigo argentino do Domingos Giobbi, do qual não me lembro o nome, que participara da primeira repetição do Fitz Roy nos anos 50, depois da conquista do Leonel Terray. Claro que foi clicado!

Domingos Giobbi, apesar de super assediado, foi por mim fotografado e batemos um breve papo. Quando soube que eu era do CERJ, foi logo perguntando pelo pessoal. Ele me falou também sobre a fundação do CAP, da amizade com o Ricardo etc. Acho que todo grande montanhista é humilde e simpático. Claro que também foi clicado o casal Tadeusz e Cyonira Hollup, juntamente com o Cristiano Requião, um retrato de várias gerações de montanha!

A palestra, como não podia deixar de ser, foi maravilhosa. Ainda havia um pouco de tristeza com a recente perda do Ricardo Menescal. Sua família estava lá, e claro, foi homenageada. No final, ainda pude rever o Prata, ex-presidente do CERJ e do CEC. Claro que falamos e muito sobre montanhas, no meio de muitas risadas.

Acho que foi um maravilhoso encontro de gerações, os mais antigos contando o que faziam, e os mais novos, saboreando esta incrível aula sobre histórias da vida. Super parabéns para a Kate e a Teresa (ambas do CEC) pela iniciativa e pela organização do evento. Espero que outras palestras aconteçam.

**Waldecy Mathias Lucena**  
Presidente do CERJ

# **Descida pelo bondinho do Pão de Açúcar**

Caros Montanhistas,

Todos nós já sabemos dos sérios problemas de erosão no Costão do Pão de Açúcar, mais notadamente no totem, onde há o risco de descolamento e queda de pedras. Além do risco de vida iminente, ainda há a possibilidade de uma considerável alteração da paisagem local e danos ao meio ambiente.

A FEMERJ, acatando decisão tomada em reunião com todas as entidades afiliadas, solicitou à Cia. Caminhos Aéreos do Pão de Açúcar que suspendesse a descida gratuita de bondinho por um período de três meses, para que, nesse período, seja feito um levantamento da frequência no Costão. Dessa forma, a partir do dia 7 de abril próximo, a descida de bondinho até a Praia Vermelha passa a custar R\$ 12,00 para todos que chegarem ao cume do Pão de Açúcar, independente da via utilizada.

Para quem optar pela descida de rapel, a FEMERJ sugere que o início do rapel seja pelo paredão CEPI e mais abaixo pela Via dos Italianos.

Estas medidas requerem a colaboração de todos para que o número de subidas pelo Costão diminuam consideravelmente ou, melhor ainda, cessem até que providências junto à Georio possam ser efetivadas.

Durante o período em que essas medidas estiverem em vigor, será desenvolvido um trabalho estatístico para avaliar seus resultados. Caso os objetivos almejados não sejam atingidos, a FEMERJ se verá obrigada, juntamente com as demais entidades, a estudar novas alternativas.

Certos de poder contar com a compreensão e a colaboração de todos os montanhistas, nos colocamos à disposição para tirar qualquer dúvida através do nosso site, da lista da FEMERJ ou ainda pelo email [bernardo@femerj.org](mailto:bernardo@femerj.org)

Atenciosamente,

**Bernardo Collares Arantes**  
Presidente - FEMERJ

MAR e ABR/2003

# Conquistas do CERJ

## década de 70 - Parte II

### FORNO DE BOLO

Localização – Pedra Azul, Minas Gerais

Data – 1975

Conquistadores – Cláudio Leuzinger, Sergio Bahia, Carlos Bernardo

### PAREDÃO PEDRA AZUL

Localização – Pedra Azul, Minas Gerais

Data – 1975

Conquistadores – Carlos Bernardo, Sergio Bahia

### PEDRA FORMOSA

Localização – Pedra Azul, Minas Gerais

Data – 1975

Conquistadores – Carlos Bernardo, Sergio Bahia

### PAREDÃO SHERPA

Localização – Agulhas Negras, P. N. Itatiaia

Data – 1978

Conquistadores – Denise Emmer, Giuseppe Pellegrini

### PAREDÃO ATLANTA

Localização – Pão de Açúcar

Data – 1979

Conquistadores – Denise Emmer Dias Gomes, Giuseppe Pellegrini, Waldemar Guimarães

### PAREDÃO CAROLINA

Localização – Morro do Couto, P. N. Itatiaia

Data – 1979

Conquistadores – Jorge Tesliuk, José dos Santos Prata

### PAREDÃO MINCHETTI

Localização – Pão de Açúcar, Rio de Janeiro

Data – 1979

Conquistadores – Giuseppe Pellegrini, Waldemar Guimaraens



## PAREDÃO SARAMANDAIA

Localização – Morro Dona Marta, Rio de Janeiro

Data – 1979

Conquistadores – Waldinar dos Santos, Denise Emmer

## PAREDÃO ALEXANDRA SOMODY

Localização – Pedra do Altar, P. N. Itatiaia

Data – 1979

Conquistadores – José dos Santos Prata, Jorge Tesliuk

# O Terror dos Carrapatos...

Além do inconveniente de retirá-los... (não se deve puxá-los, pois pode arrancar-lhes a mandíbula que ficaria presa na pele causando inflamações), pode causar febre maculosa. A melhor forma de retirá-los e passando álcool ou amônia em cima deles, com isso eles largariam (deixariam de picar o local ) e você poderia retirá-los sem problemas.

Também conhecida como febre das Montanhas Rochosas, febre do carrapato, febre negra ou doença azul, a febre Maculosa é causada pela bactéria *Rickettsia rickettsii*, transmitida ao homem, basicamente, pelo carrapato-estrela ou carrapato-de-cavalo (espécie *Amblyomma cajennense*) infectado por essa bactéria, que vive em roedores como capivara e em gambás, coelhos, cavalo, gado, cão, etc. que funcionam como hospedeiros da doença.

# Montcamp

Mochila Trans Alp 5x79,80  
Corda 50m ROCA ou MILLET  
a partir de 5 X 99,80  
Barraca Parati de R\$460,00  
por 5 de R\$79,80

# Camping e Alpinismo

# 50 produtos em PROMOÇÃO de FÉRIAS

ASSOCIADOS do CERJ tem 5 % de desconto em toda a compra



Centro – Av. Rio Branco, 50 S/lj • Ipanema – R. Teixeira de Mello, 21 sobrado  
Shopping Millennium – Barra • Televendas: (21) 2438-8358 [WWW.montcamp.com.br](http://WWW.montcamp.com.br)

# Caius rolando da rocha...

Não percam os mais novos sucessos com a participação do nosso Presidente WAL...

- Walstreet sobre especulação financeira,
- The Wal com o grupo Pink Floyd,
- e o livro Big Wals, contando os feitos inéditos dos parentes do Wal...

Darkman está empolgadíssimo com o seu novo esporte preferido (alpinismo), está até pensando em investir na compra de uma corda BILAU...

Conclusões do Jatobá sobre a palestra de como evitar lesões no montanhismo:

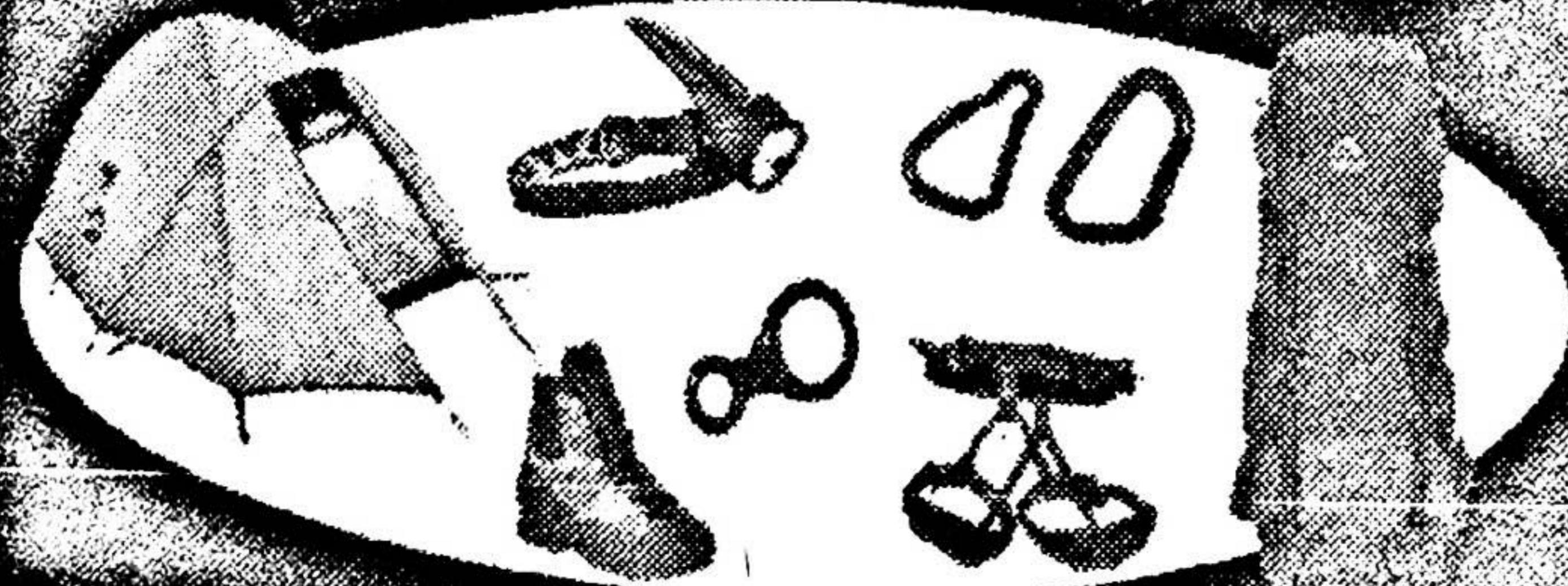
- 1) A Silvia é obesa e flácida porque é mulher;
- 2) O Muniz é magro;
- 3) Alcool faz bem: Whisky por coração, cerveja pro rim (e pro caixa do Cerj...) e vinho pro cérebro.

O também arquiteto Renato Menescal, discursando sobre a sociedade que tinha com o irmão, Ricardo:

- No nosso escritório, dividíamos todas as tarefas...O Ricardo ficava de visitar o Nepal, a Patagônia, as Montanhas Rochosas, Kilimanjaro. Eu ficava com a outra parte...Nova Iguaçu, São Gonçalo, Caxias, Cascadura...

É Renato, nós da coluna, temos a certeza que o Ricardo, lá de cima, também se divertiu com a sua homenagem, que aliás, foi muito emocionante. Um abraço de cume de montanha a você e a toda família do Ricardo Menescal.

**A MAIOR E MAIS EQUIPADA LOJA DE ESPORTES  
DE AVENTURA DO RIO DE JANEIRO**



**Sub & Sub**  
esportes de Aventura

**(21) 2509-1176**  
**2221-2776**

[www.subsub.com.br](http://www.subsub.com.br)

Rua da Alfândega, 98 - Sobrelaje  
(em cima da Autorizada Motorola)  
Centro - Rio de Janeiro - RJ

**MERGULHO CAÇA SUB FOTO SUB NATAÇÃO MONTANHISMO CAMPING ESCALADA RAPPEL ESPELEO**

# Jurássicos na pedra...

**Rio de Janeiro, domingo 09 de fevereiro de 2003.**

Neste domingo fizemos uma jornada jurássica à Passagem dos Olhos na Pedra da Gávea. Jurássica porque somadas as idades dos componentes do grupo, cujo mascote tem apenas 45 anos e o vovô tem 56 beirando os 57, chegamos ao total de 303 anos, bem vividos é claro; assim a primeira cordada somava 154 e a segunda 149 anos, haja naftalina !

Chegamos na base da via por volta das 09:40h e começamos a escalada, que pelo menos nesta época do ano fica o dia inteiro na sombra, por volta das 10h. Dos 6 integrantes do grupo, dois debutavam na via e um terceiro já a havia percorrido há muitos anos atrás. Eu iniciei a escalada e logo a seguir o Ronaldo partiu guiando a outra cordada, e apesar desta ser uma via fácil tecnicamente, (ela é cotada como 2° IIsup terminando por um lance de uns 45m de cabo de aço e começando por um lance vertical de aproximadamente 40m em agarras seguido de dois lances de  $\pm$  40 ou 45m em horizontal muito bem protegida e com boas agarras que termina exatamente dentro do olho direito, daí até o seu final vem o tal cabo de aço) ela é bastante exigente no quesito psicológico e impressiona principalmente aos debutantes, pois 75% do trajeto é horizontal a alturas variáveis entre os 70 até mais de 200m de distância do solo lááá embaixo. Por causa deste pequeno, porém importante detalhe, alguns participantes progrediram mais lentamente do que o desejável, o que tornou a jornada bem demorada.

Chegando ao olho direito fizemos uma grande parada, quando aproveitamos para lanchar na sombra refrescados por uma leve e maravilhosa brisa apreciando a bela paisagem descortinada do local ( de um lado as praias da Barra e Recreio, do outro São Conrado, Ipanema e as praias oceânicas de Niterói e todas as belas montanhas deste lado, tais como: Dois Irmãos, Corcovado, Pão de Açúcar, Alto Mourão e outras; à nossa frente a Pedra Bonita e o complexo de montanhas do PNT e como pano de fundo a Serra dos Órgãos; êta como a natureza e a vida são belas ! Curta-as !)

Retomei a escalada desescalando até o cabo de aço e prosseguindo sem mais delongas até o platô final desta travessia. Por volta das 16h finalmente comecei a puxar meus participantes enquanto Ronaldo dava continuidade a outra cordada. No cabo, mais uma vez alguns participantes demoraram um pouco, mas finalmente todos terminaram a escalada sãos, salvos e felizes, se bem que um ou outro também chegou bem ralado sem gravidade felizmente; mas isto só acontece com quem ousa se aventurar nas vias da vida.

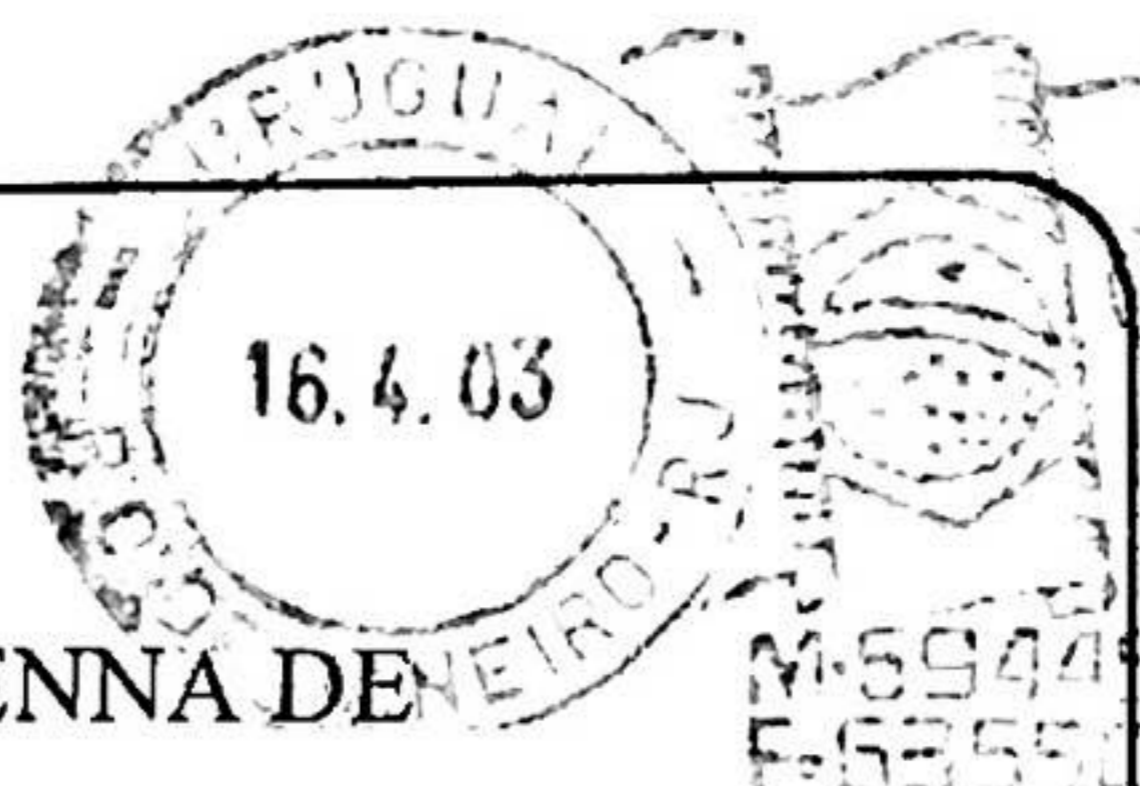
Do platô final da escalada avistamos o Ricardo Gianoni (vulgo Jatobá) que voava de parapente a poucos metros de nós; valeu Jatobá ! A caminhada de retorno foi tranquila, exceto para um dos participantes que de tão cansado tropeçava nas próprias pernas. Chegamos de volta aos carros por volta das 19:40h perfazendo uma jornada de 12h, nada mal para um grupo jurássico como o nosso !!! Obs.: devido ao adiantado da hora e a compromissos posteriores de alguns dos membros do grupo, hoje não fizemos a tradicional parada do último grampo, mas não tem nada não, dá próxima faremos uma parada dobrada.

**José de Oliveira Barros**

MAR e ABR/2003

## DESTINATÁRIO

ELISABETH CUNHA PENNA DE  
MORAES  
R. Ituverava, 677  
JACAREPAGUA  
22750-000 RIO DE JANEIRO (RJ)



**IMPRESSO**

## Programação

Data	Atividade	Dificuldade	Responsável
12/abril	P. Paulo de Farias	Escalada 3 IV	Jana / Taíno
12/abril	P. Galo Velho	Escalada 3 IV	Marica
18 até 21/abril	Travessia da Serra Fina	Caminhada pesada	JP/Júlio
26/abril	Torres de Bonsucesso	Caminhada semi- pesada	Jana / Puppín
26/abril	Verruga do Frade	Escalada 4 IV	JP
01/maio	P. Emil Mesquita	Escalada 2 III	Jana
01/maio	P. Leila Diniz	Escalada 3 III+	Maricá
03/maio	P. Antares	Escalada 2 II	Jana
10/maio	P3	Escalada 3 V	Guido

### CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O. 01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: 0XX21-2220.3548

PÁGINA NA INTERNET: <http://www.cerj.org.br>

EMAIL: [cerj@cerj.org.br](mailto:cerj@cerj.org.br)

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras a partir das 20:00 horas