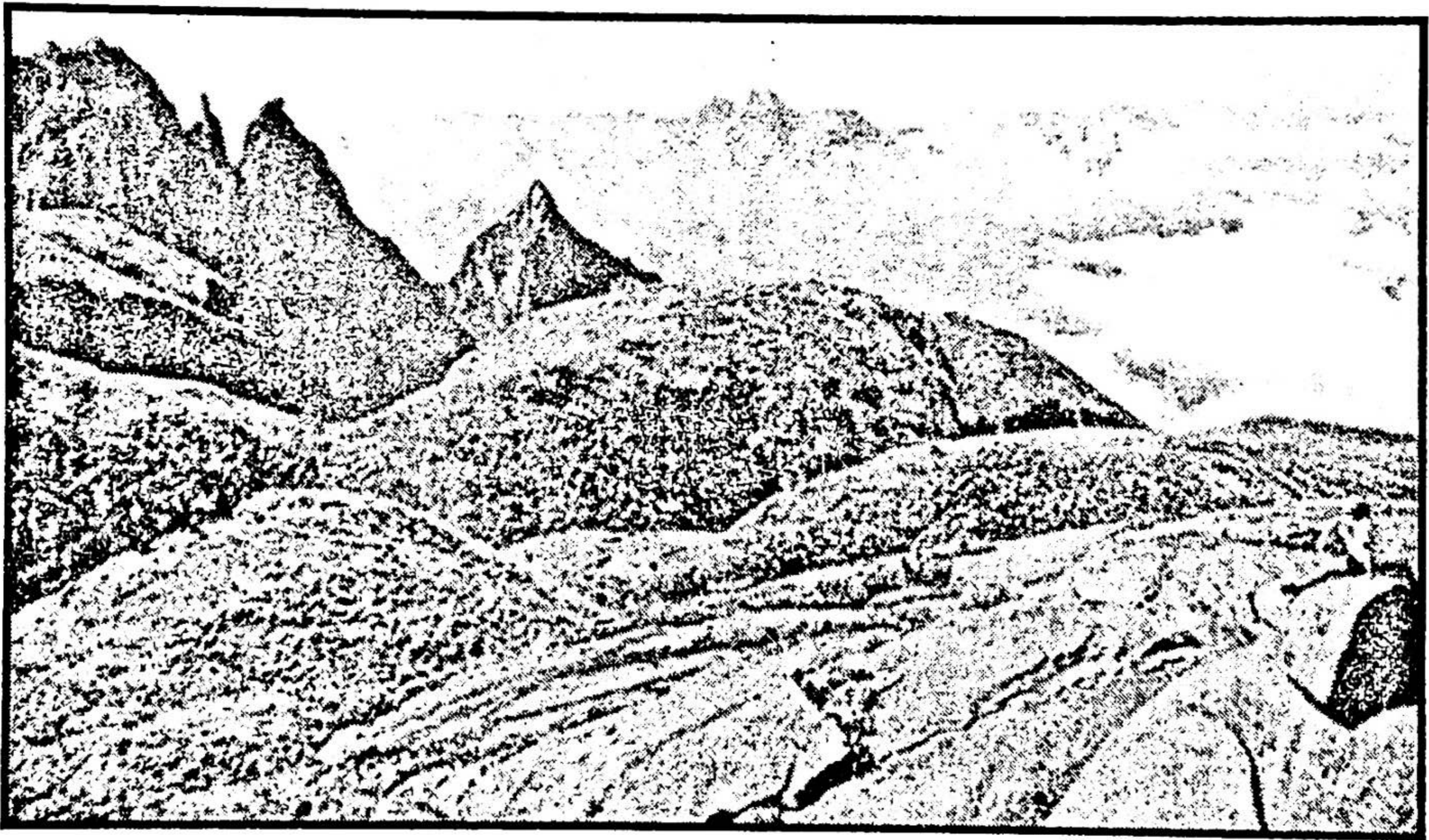




Centro Excursionista Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

ANO 64 AGOSTO/2002 NÚMERO:564



Confira nesta edição:

Conquistas do CERJ – parte I

Relatório da Festa Julina e muito mais

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Waldecy Mathias Lucena

Presidente

Myrian Cezarie Jourdan Garrido

Vice-Presidente

José de Oliveira Barros (Zé)

Secretário

Eliane Vale da Costa Braga

1 Tesoureira:

Ronaldo Meira Paes

Diretor Técnico

Nino Bott de Aquino

Supervisor Técnico

Silvia Noronha dos Santos

Diretora Social

Salomyth Fernandes

Diretor de Ecologia

Ester Binsztok

João Paulo Pontes Fortes

Diretores de Divulgação

CONSLEHO DELIBERATIVO

M. Rothier

Presidente

ASSEMBLÉIA GERAL

Eduardo Marcel Ribeiro

Presidente

CONSELHO FISCAL

MEMBROS EFETIVOS

Paulo Maurício Ballado,

Irion da Silveira Mello e

Everaldo Mattos de Souza

Boletim Informativo do CERJ:

Tiragem: 300 exemplares.

Diretor Resp. Ester Binsztok

Editor: JP

Os artigos assinados não representam necessariamente a posição da entidade. É permitida a reprodução dos artigos desde que mencionada a fonte

Editorial

Neste boletim, conforme havia comentado, finalmente sai o primeiro trecho da lista de conquistas do CERJ. Resolvi separar por décadas. Assim, a cada mês irá ser publicado no boletim uma década de conquistas. Devagar vamos reconstruindo a história do CERJ. É um trabalho difícilimo de pura garimpagem.

Gostaria de contar com a ajuda da velha guarda para que, por favor, me comunique sobre eventuais erros e, se alguém tiver novidade sobre uma conquista relacionada, ou que eu tenha deixado de relacionar, por favor, me avise – exemplo: não existe um croqui original da conquista da chaminé Stop.

O trabalho está valendo à pena. Nessa garimpagem, achei um boletim de agosto de 1947 (boletim nº 103) especial sobre a conquista do Pico do Itabira. Folheando boletins da época, dá para ter a noção da grande repercussão que tal fato teve. Nele, há o croqui original da conquista, desenhado por Oscar Azambuja Faustino, fundador do CERJ. Uma vez, o Ronaldo Paes me disse que procurara muito este croqui e nunca havia encontrado. Há também fotos de todos os conquistadores e do Sylvio Mendes *cravando* mais um *prego* na parede.

Infelizmente, muita coisa simplesmente sumiu. Sei da existência de um vasto acervo fotográfico do CERJ, que não há jeito de encontrá-lo. Os livros de atas estão intactos (inclusive a primeira ata) e contam todas as alegrias e tristezas de nosso clube.

Agora que teremos essa listagem das conquistas, nos resta freqüentar as vias e conferir as atuais condições de cada uma delas. Acredito que muitas simplesmente sumiram. Trabalho é o que não falta.

Waldecy Mathias Lucena

Presidente

Notícias e novidades do CERJ

THE BEST
ROCCA

O Cerj agradece

- À Miriam Gerber (Bamo Bamo). Sem ela, não conseguiríamos o nosso par de TALK ABOUT novinho. Ela doou para o clube vários rádios de comunicação velhinhos, que foram vendidos pelo Ronaldo Paes, e com o dinheiro, compramos os nossos radinhos e ainda sobrou dinheiro. Captaram?
- Ao Ricardo Azoury pela excelente palestra sobre fotografia da natureza, realizada em 16 de julho.

Sumiço no CERJ

Simplesmente desapareceram durante uma reunião social do CERJ os livros recém-adquiridos – Catálogo de Escaladas na Urca, do Flávio Daflon, e Cordas e Nós, do Cristiano Requião. Eles duraram apenas duas horas no clube, e estavam em cima da mesa da diretoria. Por favor, quem pegou sem avisar, queira devolver para podermos catalogá-los para uso dos associados.

Novo Curso Básico de Montanhismo

Já estão abertas as inscrições do nosso próximo curso básico de montanhismo, que terá início em outubro.

Novo rebento nas montanhas!

E no dia 18 de julho, nasceu o Arthur, filho do Luis Antonio (Cebolinha) e da Elisabeth, das Cabanas Açú (Corrêas, Petrópolis). A este simpaticíssimo casal, que tão bem nos acolhe, nossos parabéns e esperamos em breve ver o Arthur conosco nas montanhas!



**CORDA
TASMANIA 10,5
ÚNICA A SUPORTAR
21 QUEDAS
FATOR 2**



Casa do Alpinista
Rua da Matriz 10, Botafogo
Tel: 2286-9564 - 2537-2594

Abrigo Três Picos na Internet

Informações sobre Salinas, acesse o site www.trespicos.com.br.

Trata-se da pousada do Zezinho e conta um pouco da história de Salinas.

O CD do Celsôôô!

Encontra-se na biblioteca do clube, o CD de blues da banda do Celso Rivera (The Old Blues).

Uma temporada e tanto

Aproveito a oportunidade para compartilhar com os amigos do CERJ, algumas expedições realizadas na temporada de 2002 e dar algumas dicas sobre escaladas no estado do Rio de Janeiro.

Nesta temporada tracei como objetivo pessoal repetir algumas vias "clássicas" nas montanhas da nossa cidade, e em companhia do amigo Waldecy escalamos a Lionel Terray (face sudoeste da Pedra Bonita – 3 IV+ grau), conquista do Salomyth em 1965. Esta via deve ser escalada na parte da tarde para aproveitar o lindo visual do Pôr do Sol. Também escalamos o Paredão Paulista (Irmão Menor do Leblon – 3 IV grau) conquista do "Crissauro" em 1972. A via possui um lindo visual da Zona Sul da cidade, e também proporciona um lindo Pôr do Sol aos seus alpinistas. Descemos a noite pela Marizel, mas infelizmente é preciso atentar para as condições de segurança do local e assumir algum risco.

Com o amigo Mário Richard escalamos a Baden Powell (Irmão Maior do Leblon – 4 IV+ grau) conquista do Bahia em 1960. Esta escalada é uma aventura completa, possui cabo de aço no seu início, agarras de diversos tamanhos, aderência, oposição. É bom começar bem cedo, pois a caminhada de aproximação demora quase 1 hora, costeando a face Norte do Irmão Menor. Convém levar algum material móvel (peças médias e grandes) para aumentar a proteção da via pois suas fendas são perfeitas para colocação das peças. Escalamos também o Paredão Emílio Comici (Irmão Menor de Jacarépagua – IV grau), conquista do Salomyth em 1967. Acho que o "crux" da via é chegar de carro até a "Colônia Juliano Moreira" em Jacarépagua. Levamos um jogo de Nuts de cabo que foram muito bem utilizados, é fenda pra tudo quanto é lado, a maior diversão.

Com os amigos do Cume Calmo e do CEG escalamos o Pico Maior de Friburgo, sem dúvida a maior expedição da temporada, um sonho antigo realizado, um dia que jamais será esquecido. Eu e André Penna (Cabeludo) escalamos a Via Leste (3 V grau), conquista do Vavá e Garrido em 1974. Ester e Sblen do Guanabara vieram pela Via dos Franceses (muito mais técnica com lances de VI sup...). Nós descemos pela própria Leste, num rapel bem trabalhoso, pois é muito difícil encontrar os grampos a noite. Eles desceram pela via Silvio Mendes, onde o rapel é mais tranquilo e o problema é encontrar o seu grampo inicial. Na chegada ao acampamento base, fomos recepcionados pelos amigos do CEF (Friburguense) com churrasco e vinho na maior festa!!! Esta galera é muito maneira!

Ainda rolou um Dedo de Deus clássico com os "Calmers" Fernando Annes e Victor Raposeiro, via Blackout. Dia clássico com mar de nuvens o dia inteiro. Fim do mês está programada no CERJ a escalada da Agulha do Diabo no PNSO, uma montanha muito especial, para fechar a temporada com chave de ouro...

Boas expedições,

JP.

PS: Não inclui o nome de todos os conquistadores das vias citadas.

Bolo de especiarias hmmmmmm.....

RENDIMENTO 16 QUADRADINHOS

INGREDIENTES

- 1 XÍCARA DE ALL BRAN
- 1 /2 XÍCARA DE AVEIA EM FLOCOS FINOS
- 1 E ½ XÍCARA DE ÁGUA
- 1 E ½ XÍCARA DE FARINHA DE TRIGO (SE PREFERIR USAR A FARINHA DE TRIGO INTEGRAL)
- 1 COLHER (CHÁ) DE BICARBONATO
- 1 COLHER (CHÁ) DE NÓS MOSCADA RALADA
- 2 COLHERES (CHÁ) DE CANELA EM PÓ
- 1 PITADA DE SAL
- ½ XÍCARA DE MARGARINA (1 TABLETE DE 100 GRAMAS)
- 2 XÍCARAS DE AÇÚCAR MASCAVO
- 2 OVOS
- 2 COLHERES (CHÁ) DE ESSÊNCIA DE BAUNILHA

MODO DE FAZER

- 1) UNTAR UMA FORMA PEQUENA 15 X 25
- 2) NUMA PANELA COLOCAR O ALL BRAN , AVEIA E ÁGUA , MISTURAR E COZINHAR EM FOGO BRANDO , MEXENDO SEMPRE ATÉ FICAR MACIA E HOMOGÊNEA
- 3) PRÉ AQUECER O FORNO A 180 GRAUS
- 4) NUMA TIGELA COLOCAR A FARINHA DE TRIGO , BICARBONATO , NÓS MOSCADA , CANELA E SAL E MISTURAR BEM.
- 5) NA BATEDEIRA COLOCAR A MARGARINA E O AÇÚCAR, BATER BEM ATÉ FICAR LEVE E CREMOSA, JUNTAR OS OVOS E A BAUNILHA SEMPRE BATENDO. ACRESCENTAR OS INGREDIENTES AOS POUCOS BATENDO BEM ATE INCORPORAR. POR ULTIMO JUNTAR A MISTURA DA PANELA AOS POUCOS SEM PARAR DE MEXER
- 6) ASSAR ATÉ DOURAR (+ - 30 MINUTOS) TESTAR COM PALITO . APÓS TIRAR DO FORNO E DEIXAR ESFRIAR, CORTAR EM QUADRADINHOS.

Pico dos Quatro

Marquei na quinta feira a prancheta para Pedra da Gávea e a minha intenção era fazer o caminho pelo Pico dos Quatro, que tinha feito fazia mais de 2 anos. Perguntei no clube e ninguém se lembrava bem, então liguei para Ezequiel do Light, guia maravilhoso, que me deu todas as dicas.

Fiz um desenho para me ajudar, e no sábado tive mais uma alegria, quando Irion e Luise me ligaram e falaram que se uniriam ao lindo grupo que tinha na minha prancheta. Eles tem estado longe da montanha e me prestigiaram com a presença.

Na noite anterior a Kátia me ligou falando de mudança de tempo, mas disse que não cancelaria, e que se chovesse iríamos para a Floresta. O encontro foi quase pontual, e começamos à caminhada do estacionamento do condomínio.

Emmanuel, antigo na montanha, Irion, Festas e eu, fomos descobrindo a trilha, um pouco com as indicações que eu levava, outro, com o bom senso e experiência.

O astral estava muito bom, mas a chuva começou quando passávamos pelas falezias. Pegamos os anoraks e continuamos.

Para mim foi um sucesso porque aprendemos a trilha até o Pico dos Quatro, que tem um visual panorâmico, pena que só conseguimos ver o branco das nuvens. Apenas uns dos componentes perdeu o fôlego, mas não a alegria e se continuar nas minhas pranchetas, logo logo vai ficar em forma. Cancelei a excursão ao cume da Pedra da Gávea, no cume do Pico dos Quatro, mas prometi voltar a abrir a prancheta num dos próximos finais de semana.

Na chegada ao estacionamento, o pessoal decidiu usar o local como último grampo e fez o lanche ai mesmo, onde não faltaram frutas e legumes trazidas pelo Elias, que é naturalista, e Marina, que tinha feito um ótimo bolo. Ainda tínhamos na excursão: Paulo Machado, Paulo, Adriana, Cléia e André. Foi uma boa turma.

Miriam (Bamo Bamo) Gerber

Conquistas do CERJ - parte I

CHAMINÉ MOGANGA

Localização – Morro da Moganga
(Alto da Boavista)

Data – 16/07/1939

Conquistadores – Nelson
Teixeira, Eduardo Enéas Galvão,
Mário G. de Mello Filho, Hamilkar
Reigas e Dirceu Barboza

CAIXA DE FÓSFOROS (ou Pedra dos Milagres)

Localização – Salinas
(Teresópolis)

Data – 03/02/1944

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Índio do Brasil Luz, Jahir
Leopoldino da Costa

CHAMINÉ VITÓRIA

Localização – Tijuca Mirim (P.N.
da Tijuca)

Data – 08/10/1944

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Guido Vegelle, Rolf
Vegelle

CHAMINÉ STOP

Localização – Pão de Açúcar

Data – 15/10/1944

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Guido Vegelle, Rolf
Vegelle

OLHO ESQUERDO

Localização – Pedra da Gávea

Data – 06/05/1945

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Tarcy Fernandes,
Rodolpho Kern, José Dertoni,
Carlos Bandeira.

PEDRA DA TAÇA

Localização – Vila Velha (Paraná)

Data – 08/05/1945

Conquistadores – Índio do Brasil
Luz, José de Souza

OLHO DIREITO

Localização – Pedra da Gávea

Data – 20/04/1946

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Reinaldo Bhenken.

PICO MAIOR DE FRIBURGO

Localização – Salinas (Friburgo)

Data – 18/06/1946

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Índio do Brasil Luz

PICO DO ITABIRA

Localização – Cachoeiro do
Itapemirim (Espírito Santo)

Data – 22/06/1947

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Índio do Brasil Luz,
Reinaldo Behnken, Reinaldo
Santos e Júlio Maria V. de Freitas

FRADE E A FREIRA

Localização – Cachoeiro do
Itapemirim (Espírito Santo)

Data – 06/06/1948

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes, Júlio Maria V. de
Freitas, Carlos Santos, Cidnedes
Vianna Barreto, João Mazarte,
Luiz Borges e William Rodrigues

CHAMINÉ RIO DE JANEIRO

Localização – Corcovado (Serra
da Carioca)

Data – 31/07/1949

Conquistadores – Sylvio Joaquim
Mendes e Reinaldo Benkhen

Festa Julina do CERJ

A festa julina do CERJ, em 13 de julho, foi um sucesso. Quase 70 pessoas estiveram no sítio Haroldo Grande, em Jacarepaguá, participando das brincadeiras e batendo bons papos. O ponto alto da festa foi o casamento na roça.


O padre (Puppin), a noiva (Cristiano Requião) e o noivo (Margarita) quase mataram a galera de rir. Estavam muito engraçados, cheios de gestos, caras e bocas e até tiros (o padre, precavido, foi armado). Foi maravilhoso!

Ano que vem tem mais!!!

 **Montcamp**

A mais antiga e completa loja do Brasil



**Na compra de uma
corda  ou roca
pague em 6x sem acréscimo
e associados do CERJ
ganham 5% de desconto
em TODA a COMPRA!**



*Corda Dinâmica 50 m
a partir de R\$ 345,00*



lafuma



Confira também as ofertas de calçados



Centro - Av. Rio Branco, 50 S/lj • Ipanema - R. Teixeira de Mello, 21 sobrado
Shopping Millennium - Barra • Televendas: (21) 2438-8358 www.montcamp.com.br

Caius rolando da rocha

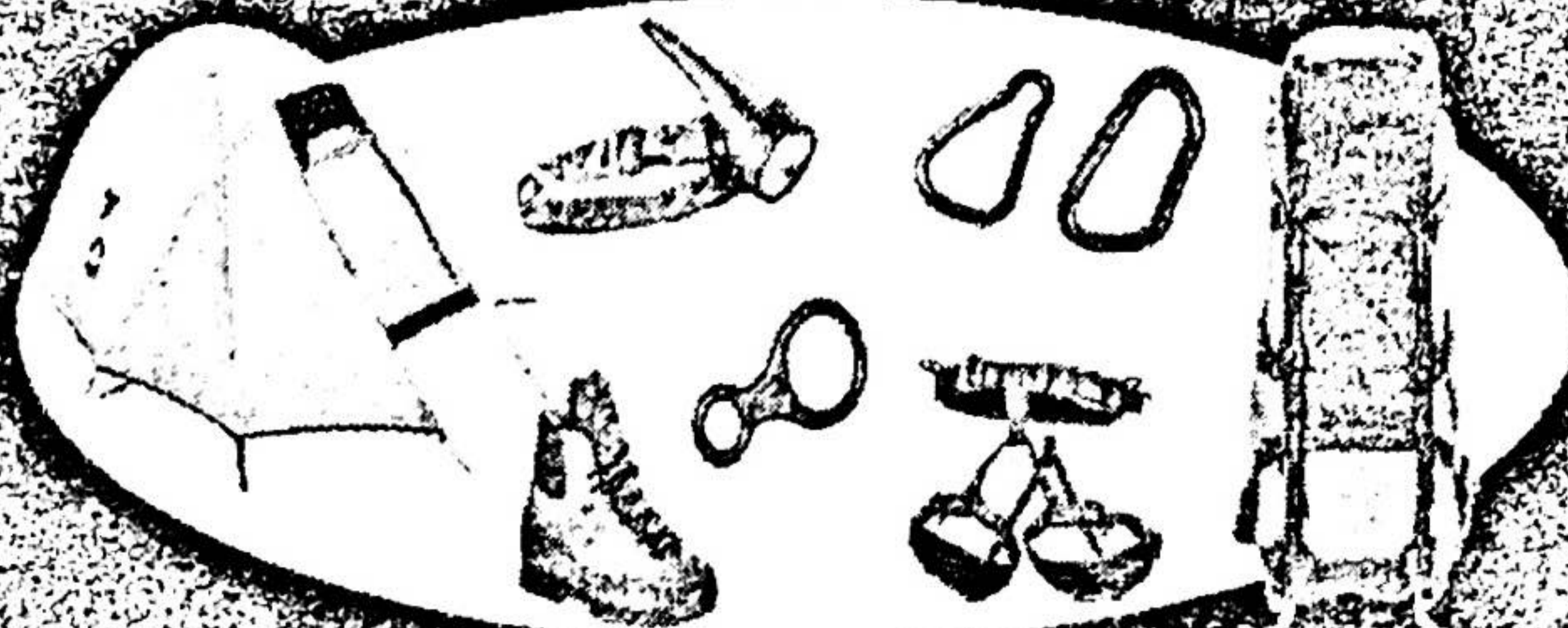
Arthur Costa contando para o **Wal** um episódio de sua viagem para Cuzco (Peru). Que seu trem parou no meio do nada por falta de diesel, o **Wal**, meio sonolento manda – Caramba! Onde é que vocês acharam um posto de gasolina?

Durante a prova teórica do CBM, enquanto o **Wal** tomava conta da turma, nossos espões (leia-se fofoqueiros) flagaram o **Guilherme** (CBM 2002) tentando subornar o **Wal** com... JUJUBAS! Lá de trás um aluno (será que foi o **Paulo**?) gritou – Tenta com chope que o **Wal** libera a cola! Fácil, não?

Por falar em **Guilherme**, quem foi na nossa festa junina ficou impressionado com a sua performance perante o microfone. O garoto se soltou todo! O Puppim garante que é só ele ver um microfone que ele fica assim...

**A MAIOR E MAIS EQUIPADA LOJA DE ESPORTES
DE AVENTURA DO RIO DE JANEIRO**

Sub&Sub
esportes de Aventura



(21) 2509-1176
(21) 2221-2776

www.subsub.com.br

Rua da Alfândega, 96 - sobreloja
(em cima da Autorizada Motorola)
Centro - Rio de Janeiro - RJ

MERGULHO CAÇA SUB FOTO SUB NATAÇÃO MONTANHISMO CAMPING ESCALADA RAPPEL ESPELEO

A FEMERJ na UIAA - apóie esta idéia!

A FEMERJ convida todos os seus associados a participar dessa campanha, lançada na reunião ordinária de 25/6/2002, realizada na sede da AGUIPERJ, com o objetivo de arrecadar fundos para a filiação da FEMERJ na UIAA. Com a contribuição dos associados, através de doações espontâneas, compra de camisas e números de rifa de uma corda, bem como a participação na grande festa de confraternização, torna-se viável essa filiação, que colocará a federação no montanhismo a nível mundial, trazendo muitos benefícios, dentre eles o reconhecimento mundial de nossos competidores de escalada, participação do nosso país em campanhas ecológicas mundiais e disseminação dos padrões e normas de segurança definidos pela UIAA.

O que é a UIAA?

A UIAA (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) é a organização internacional que representa mundialmente os montanhistas, escaladores e trekkers. Com sede em Genebra, na Suíça, foi fundada em 1932 e tem como sócios cerca de 90 organizações, a maioria das quais federações nacionais de mais de 60 países.

Dentre diversas de suas atribuições destaca-se a regulamentação do esporte através do desenvolvimento e publicação de padrões e normas de prática, a homologação de equipamentos e procedimentos de segurança, e a orientação no acesso às montanhas quanto a proteção ambiental.

Além disso, a UIAA é reconhecida pelo Comitê Olímpico Internacional como a Federação de Esporte Internacional que representa o montanhismo, a escalada e as demais atividades montanhistas; apoia o Ano Internacional das Montanhas de 2002 com um extenso programa de atividades; é sócia do Grupo de Inter-agências da ONU; e tem vínculos com outras organizações internacionais.

Como participar da campanha

O associado poderá fazer sua doação espontânea, através de depósito bancário na conta da FEMERJ (Banco Itaú, Agência: 0310, Conta: 12028- 2). Já temos a primeira contribuição de R\$ 8,00 do Gustavo Sampaio (AGUIPERJ), que simbolicamente deu início a campanha. Outra alternativa é a aquisição da camisa da FEMERJ com o slogan 2002 - O Ano Internacional das Montanhas, no valor de R\$ 10,00. Também o associado poderá comprar um número de rifa para sorteio de uma corda Diamond III da Millet, com 50m e 10,4 mm, no valor de R\$ 5,00. Tanto a camisa quanto o número da rifa, podem ser adquiridos nos clubes de montanhismo. E por fim, a participação na grande festa de confraternização da FEMERJ, a ser realizada em 14 de setembro de 2002 - sábado, a partir das 22 hs, no SEARJ - Sindicato dos Engenheiros e Arquitetos do Rio de Janeiro (Glória). O convite é antecipado, e estará a venda em todos os clubes, no valor de R\$ 18,00, incluindo bebidas e salgados. O ritmo da festa intitulada "Forró da Pedra", será animado pelo Trio Lumiar, e nos intervalos vai rolar rock nacional, para o agrado de todos.

Escolha sua opção, ou todas, e participe! Convide um amigo!

Organização

Juliana Fell

DESTINATÁRIO

MARIO ALVIN RICHARD
R. Almirante Salgada, 176
LARANJEIRAS
22240-170 RIO DE JANEIRO (RJ)

IMPRESSO

Programação

DATA	ATIVIDADE	LOCAL	TIPO	GUIA
3 (sábado)	Cabeça de Peixe	PNSO	escalaminhada pesada	Nino
10 (sábado)	Roda Viva	Morro da Urca	escalada 4° VI	Júlio
10 (sábado)	Mauricio Mota M2	Morro da Urca	escalada 4° V	Mário
10 (sábado)	Paredão 4°	Morro da Urca	escalada 4°	Jana
11 (domingo)	Trinta de Julho	Morro PARNA	escalada 3° V	Mário
11 (domingo)	Paulo de Faria	Morro Boa Prainha	escalada 3° VI	Arthur
17 (sábado)	Aniversário do K2	Sao Pedro da Aldeia	sem escalada	K2
18 (domingo)	Via dos Italianos	Pao de Urca	escalada 5° V+	Júlio
24 e 25	Portais de Hercules	PNSO	caminhada pesada com	Waldecy
29 (5ª feira)	Aniversário antes	sede do CERJ	social	Silvia

CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O.01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: 0XX21-2220.3548

PÁGINA NA INTERNET: <http://www.cerj.org.br>

EMAIL: cerj@cerj.org.br

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas