



Centro Excursionista Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

ANO 64 JUNHO/2002 NÚMERO:562



Confira:

- **Agulha Duas Vertentes**
- **Notícias do CBM 2002**
- **Descobrimo o Yosemite e muito mais**

EXPEDIENTE

DIRETORIA

Waldecy Mathias Lucena

Presidente

Myrian Cezarie Jourdan Garrido

Vice-Presidente

José de Oliveira Barros (Zé)

Secretário

Eliane Vale da Costa Braga

1 Tesoureira:

Ronaldo Meira Paes

Diretor Técnico

Nino Bott de Aquino

Supervisor Técnico

Silvia Noronha dos Santos

Diretora Social

Salomyth Fernandes

Diretor de Ecologia

Ester Binsztok

João Paulo Pontes Fortes

Diretores de Divulgação

CONSLEHO DELIBERATIVO

M. Rothier

Presidente

ASSEMBLÉIA GERAL

Eduardo Marcel Ribeiro

Presidente

CONSELHO FISCAL

MEMBROS EFETIVOS

Paulo Maurício Ballado,

Irion da Silveira Mello e

Everaldo Mattos de Souza

Boletim Informativo do CERJ:

Tiragem: **300 exemplares.**

Diretor Resp. Ester Binsztok

Editor: JP

Os artigos assinados não representam necessariamente a posição da entidade. É permitida a reprodução dos artigos desde que mencionada a fonte

Foto da capa: Wal e Velho no cume da Agulha Duas Vertentes.

Editorial

A partir do mês de junho o boletim está de cara nova, um visual mais moderno para manter nossos sócios como leitores assíduos deste veículo de informações tão tradicional. Temos mais planos, não iremos parar por aí.

Aos poucos estaremos inovando o seu conteúdo, incluindo fatos e estórias curiosas do nosso dia a dia no clube e nas expedições realizadas, além de materiais técnicos que devem estar registrados para sempre na memória do CERJ.

A participação ativa dos nossos sócios com sugestões ou críticas construtivas, é muito importante para realizarmos um processo de melhoria contínua, além do envio de matérias interessantes, relatos e fotos.

Na última edição do boletim informativo do CERJ enfrentamos alguns problemas com a qualidade das impressões realizadas pela empresa contratada, às vezes o mais barato nem sempre é o melhor. Estamos avaliando outros fornecedores.

A produção do boletim consome esforço, dedicação e tempo da diretoria e ao assumirmos esta responsabilidade estávamos conscientes deste desafio. Nem tanto, "cá pra nós" não sabíamos do tamanho da roubada que é editar um boletim, mas agora que entramos nessa temos que encarar esse 5 sup que é o boletim, e olha que nem dá para fazer em artificial, hein. Tem que ter compromisso.

Bom, espero que vocês apreciem o resultado, para que o boletim cumpra a sua função principal e que o CERJ seja beneficiado com o nosso esforço individual. O primeiro passo já foi dado, vamos em frente!

Um forte abraço e boas expedições!

Diretoria de Divulgação.

Novidades do CERJ

O CERJ agradece:

-A Miriam Gerber (BAMO BAMO) pela bela projeção de slides da sua viagem ao parque nacional de Yosemite, nos EUA;

-Ao Roberto, pela doação de GPS ao CERJ. Convidamos também o Roberto a fazer uma apresentação sobre os diversos recursos do GPS.

Festa Julina, sô!

Alô persoá, vai sair o arraiá do CERJ. Será dia 13 de Julho lá no Camorim, o endereço da roça estará no convite que está a caminho. Vamu dançá quadrila, pulá fuguera e cume e bebe mitchu!!! Lá nós nus encontra, até lá cumadres e cumpadres!

Vídeos Masters of Stone

O CERJ adquiriu através de uma iniciativa coordenada pelo nosso amigo e sócio Júlio, 5 fitas de vídeo de escalada em rocha da coleção de vídeos "Masters of Stone", com cenas impressionantes de escaladas, solos, artificiais... e que estão disponíveis no clube para serem exibidas durante as nossas reuniões sociais.

MENSALIDADES

Você está com as suas mensalidades em dia?

Informe-se na secretaria.



**CORDA
TASMANIA 10,5
ÚNICA A SUPORTAR
21 QUEDAS
FATOR 2**

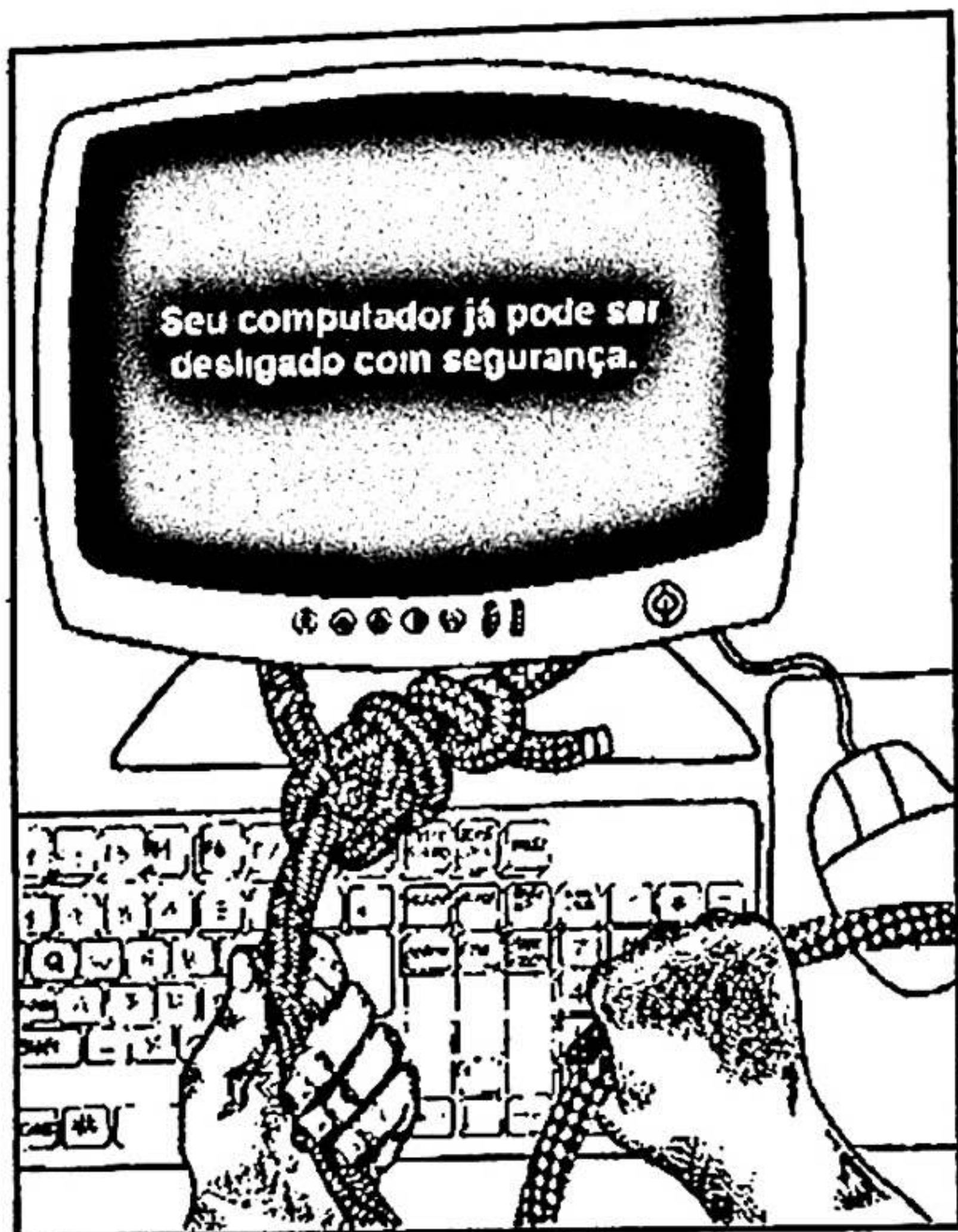


Casa do Alpinista
Rua da Matriz 10, Botafogo
Tel: 2286-9564 - 2537-2594

O CERJ na Internet:

Temos recebido diversos elogios sobre o conteúdo e a apresentação da nossa página na Internet. Este resultado é fruto direto do esforço e dedicação de um querido sócio... PARABÉNS ROTHIER!!!

Nosso endereço é www.cerj.org.br.



Exposição de charges do Maricá

No dia 24 de maio, apresentamos a exposição de charges do Marcelo Maricá, nosso guia e cartunista. Para quem não o conhece, ele é autor daquele desenho do Cristo Redentor fazendo cara feia para o lixo debaixo de seu nariz. A charge foi estampada nas camisetas usadas pelos montanhistas durante o protesto contra o lixo no Corcovado, poucos anos atrás. A noite da exposição foi animadíssima, com o clube cheio e bolo e docinhos para todos, já que aproveitamos para comemorar os aniversariantes do mês naquela quinta-feira. Quem perdeu, ainda tem uma chance. Algumas charges continuarão expostas no clube até o fim de junho.

Classificados

- 1 - Garrafa Térmica POLAR BOTTLE - 500 ml
Preço: R\$ 15,00
- 2 - Par de botas DACHSTEIN n.º 37 feminina, semi-nova
Preço: R\$ 65,00
- 3 - Altímetro CAMP analógico, 0-5000m, graduação e precisão de 50m
Barômetro: 580 à 1040 Mb.
Preço: R\$ 100,00
- 4 - Mochila Porta-Bebê LAFUMA usada
Preço: R\$ 90,00
- 5 - Mochila Porta-Bebê CAMP usada
Preço: RS 65,00
- 6 - Walkie-Talkie MOTOROLA novo, na embalagem
Modelo TALKABOUT 250 - Alcance até 3 km
Preço: R\$ 245,00 (o par)
- 7 - Relógio de pulso CASIO com Altímetro - 4.000m - Digital
Barômetro, Profundidade, Alarme Múltiplo, Cronômetro
Preço: R\$ 120,00

Nota : Informações e vendas DT/CERJ ou email

Agulha Duas Vertentes

Em 1999, quando fui aos picos do Eco e Solidão, ao chegar neste último cume, me deparei com um profundo abismo, que separava os picos do Solidão da Agulha Duas Vertentes. Curioso, fiquei imaginando como faria para chegar neste tão íngreme cume. No ano passado, na conquista da travessia Petrópolis - Guapimirim, já descendo o Pico do Muken, Ricardo de Moraes, Mário Senna e eu conseguimos ver uma outra face da Agulha, uma enorme crista de mato, que iria até o seu cume. Marcamos então a exploração da referida agulha para o ano de 2002.

A Agulha Duas Vertentes localiza-se no limite do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, no município de Guapimirim, no comecinho da Serra que vai a Teresópolis, e realmente existem duas vertentes – a primeira, sendo a parte mais alta ou o cume, e a segunda, poucos metros mais abaixo, com dois enormes totens de pedra, e ligada ao cimo por uma pequena crista. Foi conquistada em 11 de fevereiro de 1945 por Almy Ulissea e Ulisses Braga. Esses dois exímios guias do CEB, meses antes, haviam conquistado a face leste do Dedo de Deus.

Por força do destino, não pude participar das duas primeiras explorações. Comecei já na terceira, juntamente com o Fernando Fajardo (Velho). Na quarta exploração, a Cissa não pode ir, pois seu problema de coluna se agravou, e o Mário Senna teve que trabalhar. Sobramos eu, o Ricardo de Moraes e o Velho.

Sempre que íamos, passávamos o dia todo abrindo trilha. Sempre levávamos água extra para o ataque final, porque lá não tem água. Nessa quarta tentativa, já no meio da tarde, nos deparamos com uma imensa montanha de mato, superinclinada, e eu, no primeiro momento, achei impossível subi-la. Avançamos o máximo que pudemos até encostarmos bem nela e combinamos de subi-la na quinta exploração, já com ataque final ao cume.

Dia 04 de maio, sábado. Lá fomos Ricardo, Velho e eu para o ataque final. Saímos do Rio ao meio-dia, começamos a caminhar com as cargueiras às 15 horas, e sob chuva fina e serração, chegamos às 17:30h ao acampamento base. Montamos nossas barracas. Tínhamos estocados 25 litros de água para o ataque final. Jantar supertranquilo, aquele bate papo, alguns mosquitos e cama! O dia seguinte prometia!!!

Dia 05, domingo. Dia glorioso! Alvorada às 6 da manhã e, às 6h50, já estávamos com as mochilas de ataque indo para a empreitada final. Uma hora e meia depois, já chegávamos ao último ponto da quarta exploração. Começamos a usar os facões. A uma certa altura, a parede ficou muito inclinada, com muito mato instável e rocha úmida e lisa. Aí o Ricardo entrou em ação. Com muita delicadeza conseguiu passar, esticando a corda para nós.

Ele se encostou num platô de mato e nos deixou a corda fixa. Não podíamos exigir muito da corda. Com muita adrenalina, vencemos a passagem-chave. Horas se passaram, os três batendo facão e nada da inclinação da montanha ceder. Combinamos que iríamos até as 14h, depois resolvemos que tínhamos de chegar ao cume naquele dia, de qualquer jeito, pois nunca mais voltaríamos lá. Depois de muita variação, a parede começa a deitar, e às 13:50h, numa leve neblina, chegamos ao cume!!! Que sensação maravilhosa! Nos abraçamos, todos cansados, sujos e cortados. Depositei um pequeno livro de cume em um tapperware debaixo de uma pedra. Avistamos o outro cume, inclusive onde estava as anotações do Almy e de outra excursão do Berardi em 1982, mas concluímos que o cimo da montanha nos bastava. Quando estávamos para descer, acho que Deus pensou: "Esses moleques ralaram tanto, acho que vou dar um presentinho para eles!".

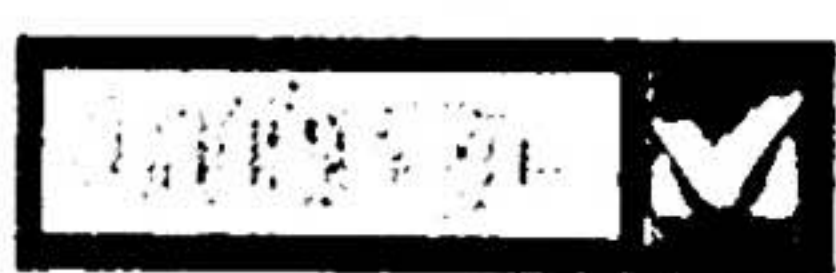
Eis que o tempo limpou, e vemos um visual impressionante da Serra dos Órgãos e arredores. Lindo presente!

A descida até o acampamento base foi rápida (a trilha já estava aberta). Na descida da passagem chave fizemos três rapeis pequenos, com a corda colocada em pequenas árvores. No acampamento base, desmontamos as barracas, lanchamos, e às 6 da tarde em ponto, continuamos a descida. Foram três horas sofríveis. Estávamos muito cansados, fazia muito calor e a trilha não ajudava em nada. Ainda havia o peso das mochilas cargueiras. Chegamos ao Condomínio Monte Olivetti quase nove horas da noite e fomos direto tomar banho no rio Bananal, já que estávamos muito sujos. Estávamos muito satisfeitos e felizes pelo cume. A volta transcorreu tranqüila, e às onze horas, já estava chegando em casa. Dormi feliz da vida!

WALDECY MATHIAS LUCENA

 **Montcamp**

A mais antiga e completa loja do Brasil

**Na compra de uma
corda  ou roca
pague em 6x sem acréscimo
e associados do CERJ
ganham 5% de desconto
em TODA a COMPRA!**



*Corda Dinâmica 50 m
a partir de R\$ 345,00*



lafuma



Confira também as ofertas de calçados



Centro - Av. Rio Branco, 50 Slj • Ipanema - R. Telxela de Mello, 21 sobrado

Shopping Millennium - Barra • Televendas: (21) 2438-8358 www.montcamp.com.br



Descobrimos Yosemite

Em maio passado, meu filho, que mora na Califórnia, e eu, ambos escaladores, começamos a programar a viagem para Yosemite. Olhando a previsão do tempo, vimos logo que ia ter chuva e neve, mas não desanimamos. Entramos no parque pelo lado do Lago Hetch Hetchy. A trilha vai bordeando o Lago, que é cercado por montanhas de origem glacial. Passamos por várias cachoeiras maravilhosas, vimos ursos, veados e outros animais.

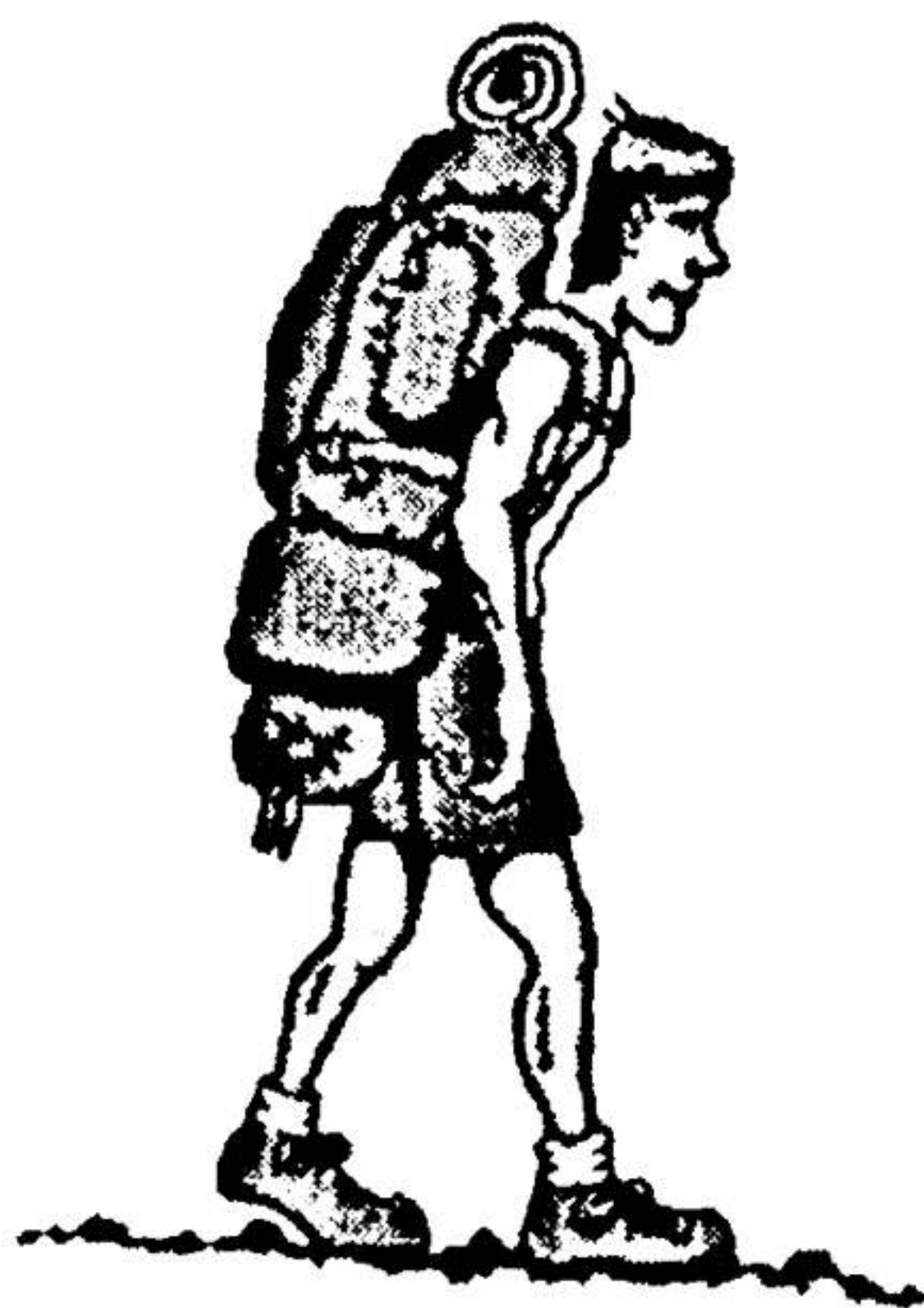
Na manhã do segundo dia vimos um urso maior. O tempo continuava instável. O sol aparecia e ia embora, chovia, caía granizo, a vegetação mudava, começamos a ver neve. A neve começou a ficar muito abundante até que a trilha sumiu. Não tínhamos orientação, mas não estávamos perdidos, apenas fora da trilha. A névoa era total. Carlos pegou a bússula e o mapa e se orientou. Meus pés ficaram enterrados por duas vezes e precisamos da pá para conseguir tirá-los. Eu estava absolutamente molhada, meus pés congelados.

Reencontramos a trilha no Lago Vernon, a 2.100 metros de altitude, onde montamos acampamento. No nosso terceiro dia de caminhada – que teve um total de 40km –, lembramos que fazia dois dias que não cruzávamos com ninguém. Chegamos ao lago Laurel até voltar ao local tínhamos deixado o carro.

Ao final seguimos de carro até o Vale do Yosemite, onde estão as famosas montanhas, como "El Capitan", de 2.300 metros de altura, com suas também famosas vias de escalada. Não chovia, estávamos cheios de planos para escalar. Quando entrei naquele Vale, a voz do Mário Richard gritava dentro de mim: "Alucinaaaaaante!!!!!!" Paredões de 1.000 metros, cachoeiras deslumbrantes.

Montamos a barraca no Campo 4, não é o melhor camping, mas é o usado pelos escaladores. Duas alegrias da noite: fomos comer pizza no restaurante da parte externa e tomamos o primeiro banho quente dos últimos três dias. Fomos dormir, não fazia frio, não chovia, estava ideal, deixei as fotos para o dia seguinte. Acordei antes das 7h, decepção. Chovia. Mas esta história não poderia terminar assim. No fim de semana seguinte voltamos ao Vale do Yosemite e escalamos em móvel uma via de 3º grau, brincamos no campo escola, subimos a Cachoeira de Yosemite, 800 metros acima do vale, e curtimos ao vivo aquele vale que tanto havia contemplado pelas fotos expostas na sede do CERJ.

Miriam Gerber



CBM 2002

INFORMATIVO DT

Rio de Janeiro : 29 de maio de 2002

No dia 06 de maio foi iniciado mais um Curso Básico de Montanhismo do CERJ, o primeiro da atual gestão. O grupo é formado por 14 alunos bastante interessados e entusiasmados e com boas promessas para o montanhismo e para o clube.

Estamos tão otimistas que já temos até a data prevista para iniciarmos o próximo CBM, dia 02 de outubro.

Confesso que organizar um CBM não é uma tarefa das mais fáceis mesmo tendo uma longa experiência de montanha e vivência no clube. Para se propor a realizar um CBM de qualidade e que atenda as exigências do desenvolvimento natural do esporte é necessário estar constantemente atualizado. Eu que fiquei afastado durante os últimos cinco anos da montanha, não totalmente, mas com certeza das atividades e do convívio com o clube, pensei que poderia ter algumas dificuldades quando assumí o cargo de diretor técnico tanto para realizar esse CBM quanto para levar adiante as atribuições que o cargo exige. Mas fantasticamente pude contar com a ajuda e o apoio de todos, principalmente do corpo de guias. Aproveito a oportunidade para agradecer de coração a todos os guias do CERJ que me apoiaram e estão participando ativamente das aulas do CBM. Vocês merecem todas as congratulações pelo êxito que vem acontecendo nesse curso básico. Quero agradecer também ao nosso presidente, o Wal, pelo empenho que vem demonstrando com o direcionamento da verba arrecadada com o CBM para a compra de uma respeitável quantidade de material técnico para que pudéssemos realizar esse curso. Foram 10 baudriers, 8 capacetes e seis aparelhos oito. Estes foram os mais emergenciais, já estamos providenciando outros para breve. Eu agradeço. O CERJ agradece. Obrigado.

Ronaldo Paes

Caius Caíndo da Rocha

Aula do curso básico, o nosso Professor Muniz manda para os alunos:

"- Montanha é que nem bundinha de neném, a gente nunca sabe o que pode vir!"

É isso aí Muniz. Quem tem filho diz que depois piora!!!

"Guilherme, acho melhor você subir com o Paulo atrás..."

Pupin orientando o Guilherme (CBM 2002) sobre técnicas de escalada.

"Acabei de tomar um banho quente e demorado que repôs todas as minhas energias e agora estou pronto para outra !!! Deveria ter feito isso ontem..."

JP no dia seguinte à expedição ao Dedo de Deus

"Pô galera, nós não possuímos olhos atrás ! "

Vanila (CBM 2002) em Torres de Bonsucesso.

"Gemidos são gemidos..."

Muniz desabafando

"Isso aqui é melhor que mulher...."

Waldecy em ascensão de Jumar na Chaminé STOP.

E numa excursão à Floresta da Tijuca, o nosso Taino, contando empolgado suas peripécias de ultraleve, disse que um dia desses, em pleno jogo do Brasil na Copa do Mundo, ele resolve sobrevoar Recife .

"- Quando o Brasil marcou um gol, eram tantos fogos que eu pensei que estava no meio de uma ataque de baterias anti-aéreas!"

Mas oh Taino, que dia para voar de ultraleve!

**A MAIOR E MAIS EQUIPADA LOJA DE ESPORTES
DE AVENTURA DO RIO DE JANEIRO**

Sub&Sub
esportes de Aventura

**(21) 2509-1176
2221-2776**

www.subsub.com.br

Rua da Alfândega, 98 - sobreloja
(em cima da Autorizada Motorola)
Centro - Rio de Janeiro - RJ

MERGULHO CAÇA SUB FOTO SUB NATAÇÃO MONTANHISMO CAMPING ESCALADA RAPPEL ESPELEO

Produtos Equinox DiGrátis

Promoção
Parceiros de
Aventura

Porque parceiro de verdade não deixa seu
amigo na mão.

Para mais detalhes vá até a loja, telefone ou visite nosso site.
r. Buenos Aires, 41 / 2º andar - Centro tel. 2223 1573
www.equinox.esp.br



Equinox

Cartas e E-mails

Sou sócia do Cerj há mais ou menos 18 anos, e embora já não o frequente mais quanto gostaria, vocês aí estarão sempre no meu coração. Meus grandes amigos são todos companheiros de excursões e acho que a época em que participei do centro foi uma das melhores da minha vida. Gostaria de parabenizá-los pelo excelente trabalho que vêm sendo realizado, inclusive este lindo site. O Magnago e o Carlos Eduardo (Cacau), sempre me põe a par do que rola por aí. Tentarei frequentar mais, é só uma questão de organizar a vida... Mais uma vez, parabéns. Estou orgulhosa de vocês!!! um beijão, Julia Poubel.

Pessoal que esta indo escalar em Jacarepagua, algumas observações:

- 1 - Cuidado, pois normalmente as vias de Jacarepagua podem ter carros e/ou crianças espiando e/ou casas embaixo;
 - 2 - Em geral as conquistas foram feitas mantendo a vegetação local. Por favor evitem ao máximo a retirada e cuidado na hora do rapel. É possível fazer as descidas sem arrancar vegetação (vide material Mínimo Impacto);
 - 3 - Normalmente as pessoas que moram nos arredores das escaladas são bastante gentis e gostam quando a gente fala com elas (sabe como somos nós, as pessoas da zona rural). Por favor se for entrar no quintal de alguém, solicite a permissão para entrar. No condomínio do Morro da Pena, se pintar alguém de um toque que vai escalar. Em geral dessa forma não há nenhum tipo de problema.
- Ate mais, Lista da FEMERJ.

Aquecer-se no calor da fogueira contrastando com o ar frio das noites de outono e inverno. É época de festa junina, mês de quadrilha, música típica, brincadeiras e o melhor da festa caipira são as comidas típicas. É com grande sucesso que as Cabanas Açu realizará nos dias 15, 16, 22 e 23 de junho de 2002 a 5ª Festa do Aipim.

Luiz e Beth estarão recebendo você nesta animada Festa do Aipim.

CABANAS AÇU Est. do Bonfim 3500 Corrêas Petrópolis RJ

Oi listas,
Finalmente posso anunciar, com segurança, que será assinado nesta quarta-feira, Dia do Meio Ambiente, pela governadora Benedita da Silva, o decreto criando o Parque Estadual dos Três Picos! Segue, abaixo, um release que será divulgado para a imprensa amanhã, contendo diversas informações sobre o parque, bem como a programação do evento, para o qual estão todos convidadíssimos - muito embora, na prática, eu saiba que quase ninguém poderá estar presente em um evento às 10 horas da manhã, de um dia de semana, em Cachoeiras de Macacu, mas sintam-se convidados mesmo assim. Ao texto abaixo, acrescento aqui as montanhas mais importantes que estarão incluídas no parque, um assunto que certamente é do maior interesse de todos: Três Picos de Friburgo (claro...), Capacete, Caixa de Fósforos, Morro dos Cabritos, Pedra D'Anta, Dois Bicos do Vale das Sebastianas, Mulher de Pedra (toda ela -nham, nham...), Cabeça de Dragão, Torres de Bonsucesso, Ferro de Passar Roupa, Pedra do Subaio (Cachoeiras de Macacu), Caledônia, Pedra do Faraó (também conhecido como Corcovado de Friburgo) e Pedra do > Colégio (Cachoeiras de Macacu). Todas as montanhas do lado oposto ao do Morro dos Cabritos, no Vale dos Frades, também estarão dentro. Abraços,
> André Ilha

DESTINATÁRIO

RENATO JOSE SOBRAL PINTO
R. Santos Moreira, 64 / A - casa 7
SANTA ROSA
24241-080 NITEROI (RJ)

12.6.02

G. 40

IMPRESSO

Programação

DATA	Local	Tipo	Responsável
31/05	Mitra do Bispo / Santo Antônio do Rio Grande	Caminhada semi-pesada	Waldecy
01/06	Pedra Selada / Santo Antônio do Rio Grande	Caminhada semi-pesada	Mario Richard
09/06	Verruga do Frade	Escalada 5 grau	Mario Richard / JP
15/06	Pato no tucupi / Morro da Panela - Jacarepagua	Escalada 4 VI	Mario Richard
16/06	Morro do Visconde / PNT	Caminhada leve	JP
16/06	Paredão Oswaldo Pereira / Alto Mourão	Escalada 4 VI	Ester
16/06	Vereda Tropical / Pico da Tijuca	Escalada 4 VI (A0)	JP
18/06	Conquista da Via NEFELIBATAS / A3 350 m. Pedra do Sino	Projeção de Slides / Daniel de Teresópolis	Silvia
27/06	Aniversariantes de Junho	Social	Silvia
13/07	Festa Julina	Social	Silvia

CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O.01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: 0XX21-2220.3548

PÁGINA NA INTERNET: <http://www.cerj.org.br>

EMAIL: cerj@cerj.org.br

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas