

# Centro Excursionista Rio de Janeiro

**BOLETIM INFORMATIVO DO CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO**  
**ANO 60** **FEVEREIRO-MARÇO / 1999** **NÚMERO 546**



---

## Impresso

## Porque manter a mensalidade em dia?

Respondendo objetivamente: porque o CERJ precisa manter sua sede social, conquistada com muita luta por aqueles que vieram antes de nós.

Nossa sede fica em local privilegiado e de fácil acesso. Fica em um prédio comercial com muitos elevadores, circuito interno de TV e portaria funcionando por 24 horas/dia. Temos um telefone que é razoavelmente utilizado, consumimos energia elétrica em nossas agradáveis reuniões sociais, pagamos uma faxineira para manter a casa relativamente limpa, emitimos um boletim de frequência (quase) mensal e, finalmente, pagamos o famoso IPTU.

Em todos os itens mencionados acima existe um custo mensal embutido. Vamos a eles:

Condomínio: R\$ 390,00 (valor médio)

IPTU: R\$ 89,00 (valor médio)

Emissão do boletim: R\$ 100,00

Energia elétrica: R\$ 15,00 (valor médio)

Telefone: R\$ 30,00 (valor médio)

Faxineira: R\$ 70,00

Portanto, os custos para manter a sede aberta são de aproximadamente R\$ 694,00/mês, sem contar despesas eventuais como compra de material de limpeza e de expediente ou cotas-extras do condomínio.

Assim, para que possamos manter nosso clube sempre em funcionamento é vital que todos os associados – contribuintes e proprietários de títulos mais novos – mantenham suas mensalidades em dia.

Se tomarmos por base a mensalidade do sócio contribuinte, precisamos de aproximadamente 90 sócios pagantes/mês para poder funcionar. Daí se nota o quanto é importante a participação de todos.

Aproveito este espaço para pedir a todos que mantenham suas mensalidades em dia. De acordo com nosso estatuto, sócios-contribuintes com mais de 90 dias de atraso são automaticamente desligados do quadro social. Proprietários de títulos novos (que não são remidos) com mais de 1 ano de atraso também podem ter seu título retomado por falta de pagamento.

Estamos vivendo uma boa fase em nosso CERJ, com a sede enchendo de gente às quintas e com bom número de participantes nas excursões. Não permitamos que tudo isso pare por falta de grana. É por isso que a ajuda de todos é fundamental.

Luiz Puppim - Presidente

## **EXPEDIENTE**

### **DIRETORIA**

**PRESIDENTE:** Luiz Antonio Puppim

**VICE-PRESIDENTE:** Manoel Rothier

**SECRETÁRIO:** Myriam Garrido

**1º Tesoureiro:** Marcelo Maricá

**2º Tesoureiro:** vago

**DIRETOR TÉCNICO:** Jana Menezes Assad

**SUPERVISOR TÉCNICO:** José Garrido

**DIRETORA SOCIAL:** vago

**DIRETORES DE ECOLOGIA:** Rodrigo Demuti  
Salomyth Fernandes

**DIRETOR DE DIVULGAÇÃO:** Vago

### **PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO**

Eduardo Marcel

### **PRESIDENTE DA ASSEMBLÉIA GERAL**

- a ser definido na próxima reunião -

### **CONSELHO FISCAL**

Eduardo Marcel

José de Oliveira Barros

Jorge Luiz Porto Tardan

**Sócios Contribuintes para o CONSELHO DELIBERATIVO 1998/1999 :** Ana Lucia Sampaio, Wania Nascimento, Aderito Pimenta, Rodrigo Demuti, Nelson A. Brugger, Mario Alvim Richard, Marilene da Silva, Cynthia G. Tostes Malta, Eduardo Marcel, Elizabeth Cunha Pena, Emanuel Nunes Silva, Gustavo Frederico P. Mello, Jana Menezes Assad, Luiz Anotnio Puppim, Maotsé Félix Brasil, Marcia Costa Annibolite, Marcia Moura, Maria Aparecida Souza Gama, Maria Fernanda Vasconcelos, Marisa Cerqueira Felix, Nino Bott de Aquino, Ricardo Borges Rippert, Rita de Cassia Montezuma, Rosalvo Alberto Cavalcante.

**Capã:** Participantes da excursão comemorativa dos 60 anos do CERJ, realizada em 20 de janeiro na Pedra da Gávea.

## ***Nos 60 anos...***

*Jose de Oliveira Barros*

**Rio de Janeiro, quarta-feira, 20 de janeiro de 1999.**

Hoje o CERJ completa 60 anos de existência, e para comemorar tal fato em grande estilo, foi programada uma excursão à Pedra da Gavea, símbolo do nosso querido clube. Utilizamos a trilha que se inicia no final da Rua Flming, na Barra da Tijuca. O ponto de encontro foi combinado na praça em frente ao Bar do Oswaldo, às 8:00h. Dessa vez São Pedro ajudou e nos brindou com uma linda clara manhã típica do verão carioca.

Às 8:15h partimos em direção ao início da trilha e às 8:25h, depois de reunir toda a galera e formar um grupo de 45 pessoas - entre crianças e adolescentes de até 60 anos - começamos a subida para o cume da Pedra da Gávea. Na verdade nesta excursão se contou com um número um pouco grande de participantes. Também contou com um número inusitado de guias, a saber: Jana, Rosangela, Nino, Everaldo, Benito, Magnago e Mará, além dos guias oficiais da jornada: eu e o Puppín, que começou encabeçando a fila enquanto eu ia na retaguarda.

Com um número tão grande de participantes, como era de se esperar, não tardou a se formar pequenos grupos devido às diferentes condições físicas individuais. Mas como tínhamos vários guias entre nós, isso não chegou a causar problemas pois em cada sub-grupo tínhamos um guia experiente. A partir do primeiro terço da caminhada eu passei para a frente com o grupo dos apressadinhos. Às 9:20h fizemos uma primeira grande parada para o reagrupamento geral, junto a uma fonte de água fresca e cristalina logo depois de passar sobre um enorme teto de pedra. Algumas pessoas chegaram a este ponto demonstrando certo cansaço e, por incrível que pareça, não são as de maior quilometragem.

A segunda parada geral foi às 10:00h na Praça da Bandeira, situada a uns 3Km do início da trilha, numa altitude aproximada de 600m. Aqui fizemos um pequeno lanche e bebemos bastante água, apesar de termos andado até então sempre protegidos do sol pela exuberante vegetação de Mata Atlântica da encosta. Dado o calor, a perda de líquido foi grande e precisava ser repostada antes de prosseguirmos para o trecho a céu aberto da trilha, exposta a um sol que naquela hora já estava bem quente.

Saí da Praça da Bandeira encabeçando o grupo e levando a corda para instalar na Carrasqueira, onde a maior parte do grupo necessitaria deste apoio para vencer o trecho com segurança. Fixada a corda, às 10:20h começou a chegada dos primeiros participantes e a subida da Carrasqueira - situada a uns 4Km do início da trilha, numa altitude aproximada de 700m. - se deu sem maiores imprevistos ou engarrafamentos.

Finalmente às 11:15h nosso grupo atingiu o cume da Pedra da Gávea, a 4,5Km do início da trilha e a 840m. de altitude. VALEU!!! No cume encontramos representantes dos outros clubes excursionistas do nosso município, que somado aos nossos 43 participantes - pois a Carol estava com dores no ouvido e ficou na Praça da Bandeira com o marido - perfazia um total aproximado de 100 pessoas naquele momento.

Depois da habitual confraternização, que hoje, por ser aniversário do nosso querido CERJ teve um sabor especial, tiramos algumas fotos e, enquanto devorávamos nossos lanches, ficamos apreciando a exuberante vista que se tem deste fenomenal mirante natural. Nós bem que a merecemos depois desta bela caminhada, extenuante para

uns, mero passeio para outros. Mas o importante é que o grupo chegou unido ao objetivo.

## Nos 60 anos...

Jose de Oliveira Barros

Antes de iniciarmos o caminho de volta, a turma se dividiu em 3 sub-grupos: um, o dos mais cansados, permaneceu plantado na pedra no ponto mais próximo ao mar; o segundo, formado por umas 10 pessoas, incluindo o Benito e eu, se dirigiu para a base da Travessia dos Olhos, uma conquista do CERJ que durante este ano deverá ser reativada com a recolocação do cabo de aço de um trecho da via; o terceiro, mais numeroso, se dirigiu para o topo da cabeça do gigante.

Por volta das 14:30h todos os participantes da nossa jornada se encontravam na Carrasqueira e aí a porca torceu o rabo. Se mesmo para os mais experientes a descida pode ser mais difícil que a subida, imagine como se sentem nesta fase da excursão as pessoas menos experientes. Pois é, algumas pessoas deram trabalho e a passagem deste trecho foi muito lenta, o que obrigou a que a Rosangela, o Puppín e eu ficassemos torrando ao sol por mais de uma hora (se bem que eu já sou bem tostadinho por natureza, mas os dois representantes arianos sofreram bastante embaixo deste sol escaldante de verão). Aliás, tanto na trilha como no cume cruzamos com grupos de estrangeiros, principalmente alemães, que, justamente, reclamavam bastante do calor. Isso é compreensível já que eles partiram da terra natal em pleno inverno, com temperaturas muitas vezes abaixo de zero, para enfrentar os nossos 38 ou 40 graus acima de zero. É uma bela diferença.

Da Carrasqueira para baixo mais uma vez a turma se dividiu em vários sub-grupos, formados segundo as capacidades individuais ou dos compromissos assumidos para depois da caminhada. Mais uma vez em cada sub-grupo havia um guia experiente na trilha, evitando assim qualquer extravio dos nossos preciosos companheiros desta jornada comemorativa dos 60 anos do CERJ. Salvo um ou outro participante que tinha compromisso inadiável, a maior parte do grupo voltou a se reunir na cachoeira existente nas proximidades do início da trilha, para aquele refrescante e revigorante banho numa água límpida e perfeitamente energizada pela mãe natureza. Depois deste banho dá até para voltar e refazer a caminhada ao cume da Pedra!!! Bem, nem todos concordarão comigo, é claro! Mas uns poucos voltariam numa boa, tenho certeza!

Para a subida levamos exatamente 3 horas, mas para descer demoramos bem mais. Além da morosidade de alguns participantes, ainda ficamos um longo período aproveitando as delícias da cachoeira. Mas mesmo assim, por volta das 18:00 chegamos de volta aos carros dando por encerrada a jornada oficial. Começamos imediatamente a extra-oficial no Bar do Oswaldo, regada a muito suco de cevada para repor todo o líquido perdido durante o dia. VALEU!!! Parabéns CERJ!!!!



**Mais que esporte,  
um estilo de vida**

Novo Labiano Shopping Milhãlândia  
Centro - Av. Rio Branco, 50 - nobelópolis  
Ipamerai - Rua Texeira da Melo, 21 - Vila Telva

**Montcamp**  
[www.montcamp.com.br](http://www.montcamp.com.br)  
Tel: (031) 3321113

## **Mais uma conquista para o CERJ**

---

O CERJ foi contemplado com mais uma conquista, a primeira deste ano de 1999. Localizado no contra-forte do Perdido do Andaraí, o Paredão Nó em Pingo D'Água foi conquistado pelo Mestre Chiarelli e pela Jana. Segundo eles, a via é uma boa opção para quem quer se desenvolver no uso de aparelhos de proteção em móvel. Isso porque a via permite amplo uso destes equipamentos, mas conta com proteção fixa também.

A extensão da via é de aproximadamente 80 metros (duas enfiadas incompletas), foi conquistada em 24/01 e teve como colaboradores a Professora Rosângela e o Yomar. O CERJ agradece mais esta conquista e tem o prazer de apresentar o croquis da via na página seguinte do nosso boletim.

## **Desejamos muito sucesso!**

---

Ao montanhista André Ilha, que assumiu em janeiro o cargo de presidente do Instituto Estadual de Florestas – IEF. Sabemos da competência do André e da dedicação com que ele atua nas causas em que acredita, razão pela qual estamos certos de seu sucesso. O CERJ se coloca à disposição para contribuir com o que estiver ao seu alcance. Parabéns André!

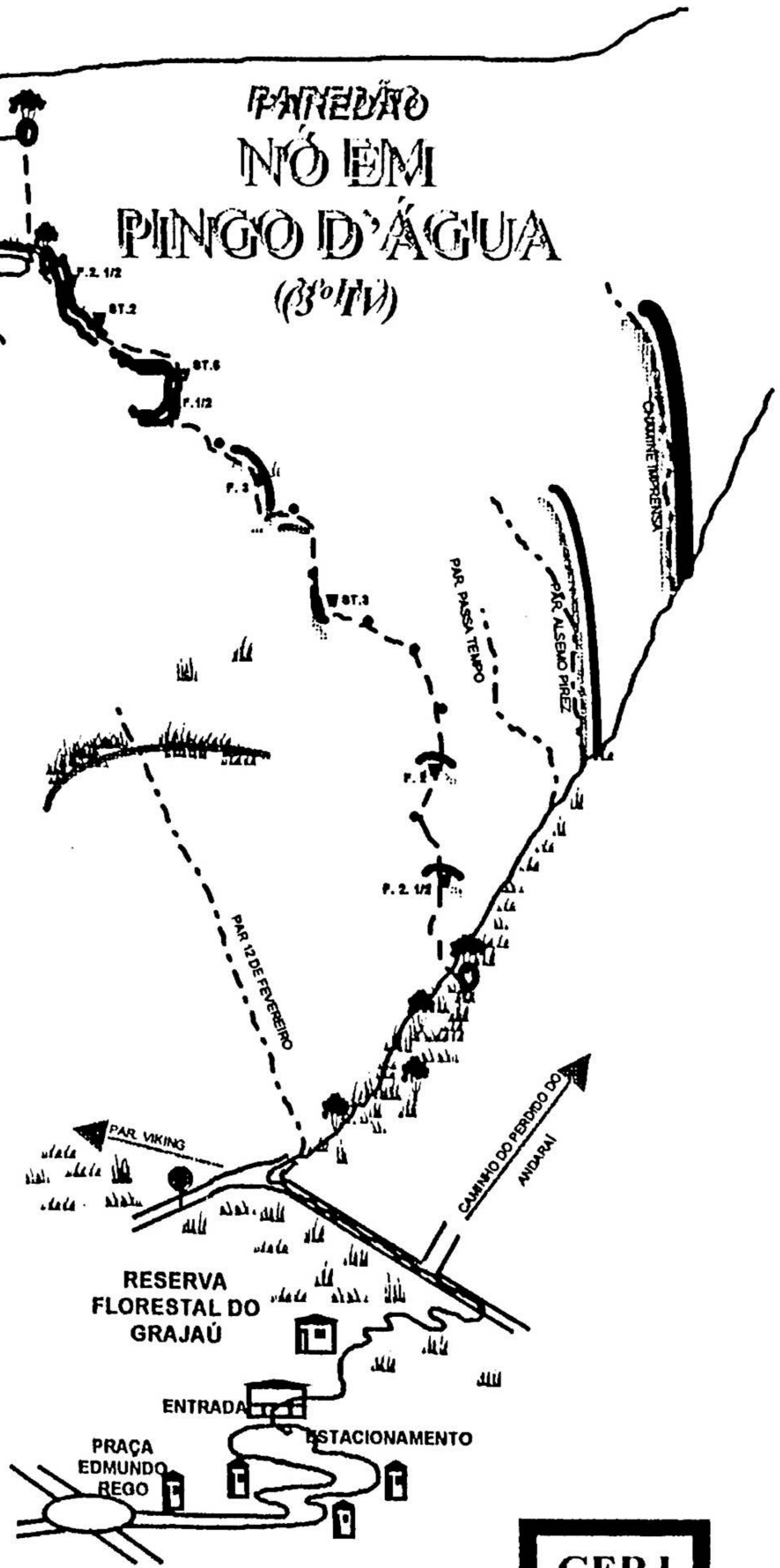
## **Esses montanhistas... Éta povo esquisito!**

---

- Nosso jornalista e correspondente Caius Rolando da Rocha está mesmo desaparecido. Sabe-se que ele estava tentando entrar em Bonito (MS), mas o pessoal local não queria permitir porque – dada a beleza inenarrável de Caius – iria ofuscar as atrações do local. Agora o destino de Caius é ignorado. Paga-se um copo d'água por alguma informação.
- Já se sabe porque a meiga Teresa – montanhista de renome do CEC – anda cheia de plantas na carroceria de sua pick-up. Conhecendo a violência do Rio de Janeiro, ela camufla o carro na esperança de que os ladrões não o encontrem. Taí um dispositivo anti-roubo ecologicamente correto.
- Nosso grande guia Mario Richard se despediu dos colegas em uma excursão recente com o seguinte argumento: “- Vou encontrar minha namorada”. Horas depois foi visto circulando pela noite em seu Toyota na companhia do “top-model” Eduardo RC. A comunidade, embora não entendendo nada, acha que o amor é lindo!
- A professora Rosângela Chiarelli fez seu “debut” em nossa excursão de aniversário na Pedra da Gávea. Afinal, são 15 anos de montanha! Na subida, lembrava ela de seus tempos de criança, quando teve um ataque histérico na mesma trilha em que estávamos. Para pagar o trabalho que deve ter dado aos guias da época, Rosângela teve que rebocar uma participante em pânico Carrasqueira acima e Carrasqueira abaixo. Aqui se faz, aqui se paga!

# PAREDAO NÓ EM PINGO D'ÁGUA (3º IV)

DADOS DA ESCALADA	
LOCALIZAÇÃO	RESEVA FLORESTAL DO GRAJAÚ-CONTRA FORTE DO MORRO DO PERDIDO DO ANDARAÍ - GRAJAÚ
EXTENSÃO DA VIA	≈ 80 metros (2 ENFIADAS INCOMPLETAS)
ALTITUDE	DESCONHECIDA
CONQUISTADORES	DALTON CHIARELLI & JANA DE MENEZES
COLABORADORES	ROSÂNGELA GELLY & YOMAR GUIMARÃES
DATA	24/01/99
EQUIPO NECESSÁRIO	
ALÉM DO MATERIAL NORMAL DE ESCALADA, É NECESSÁRIO 1 JOGO DE FRIEND'S MÉDIOS e PEQUENOS, 1 JOGO DE NUT'S DE CABO STOPPER e FITAS TUBULARES	
LEGENDA	
	TRILHA (ACESSO)
	VIA DE ESCALADA
	OUTRAS VIAS
	VEGETAÇÃO
	ÁRVORE ou ARBUSTO ou FITA PI PROTEÇÃO
	FENDA ou CHAMINÉ
	PLATÔ
	BT. 2. 1/2 GRAMPO Ø 1/2"
	P. 3. 1/2 NUT STOPPER DE CABO Nº...
	FRIEND Nº...
	NÃO ULTRAPASSE
	CANALETA DE CONCRETO



CERJ

## Em primeira Mão

---

*Luiz Puppim*

- A excursão planejada para o Parque Estadual da Pedra Azul na Semana Santa é uma boa opção para quem gosta de lugares bonitos. Localizado em Domingos Martins, no Espírito Santo, o parque é de fácil acesso e tem muitas opções de hospedagem em sua volta. O programa principal é a caminhada da Pedra Azul, que é uma formação rochosa muito bonita e com um potencial inacreditável para a abertura de vias de escalada. A Pedra Azul tem como peculiaridade uma formação rochosa que se parece com um lagarto, razão pela qual ela também é conhecida como Pedra do Lagarto pelos moradores da região. O lagarto foi conquistado pelo CEB nos anos 70 e até hoje foram feitas poucas repetições da via.
- Ainda sobre a excursão para a Pedra Azul: Todas as pousadas da região são caras e, com a crise do jeito que está, não é bom gastar muita grana. Assim, a opção para quem quer ir mas não quer gastar muito (ou seja, todos nós!) é ficar no camping da Cachoeira de São Floriano. O lugar é muito bem cuidado e tem uma boa infraestrutura, contando com refeitório e banheiros. O custo da diária é de R\$ 6,00, incluindo café da manhã. Existe também a opção de se ficar nos chalés ao custo de R\$ 40,00 com pensão completa. A entrada do Parque da Pedra Azul custa R\$ 1,75 por pessoa por dia.
- Para concluir esse assunto da Pedra Azul: Como o Parque não tem infraestrutura de camping, não é permitido pernoitar em seu interior. O local onde ficaremos acampados fica a uns 8 Km da entrada do parque. Assim, será necessário alugar uma van para transportar a moçada para o ES e para andar por lá. Vale a pena conhecer a cidade de Domingos Martins também.
- Quem quiser se manter atualizado sobre a programação do clube pode falar com o Puppim. Para quem tiver acesso à Internet e um endereço de correio eletrônico é possível mandar sempre a programação atualizada das excursões.
- Não foi possível fechar o artigo sobre a cirurgia plástica necessária para que a sede do CERJ volte à velha forma. Mas não está esquecido não! No próximo boletim o artigo sai.
- O boletim de fevereiro atrasou tanto que acabou não saindo. Peço desculpas pelo atraso. A propósito: conte sua história neste boletim. Todo associado conhece uma história engraçada ou tem um recado a dar. O espaço deste boletim é para isso.
- Pedimos novamente ao **peessoal que está participando do consórcio de cordas** que compareça à sede do clube para ajustarmos o esquema de sorteios e para fecharmos a escolha do modelo das cordas. Já estamos cobrando a segunda cota e quem não comparecer terá seu nome cortado da relação (o dinheiro pago será devolvido). Contatos com o José de Oliveira Barros.
- Não custa lembrar que se encontram à venda na sede do clube as camisas comemorativas do nosso sexagésimo aniversário. Com desenho do Salô, nas cores cinza ou branca, as camisas custam R\$ 10 a unidade. Também temos para venda exemplares do Guia de Escaladas de Salinas e Bonsucesso, do Alexandre e Isabella Portella e do Sergio Tartari. Aproveitando a deixa, saibam todos que estamos rifando uma corda Mammut Flash. Serão vendidos 60 números a R\$ 5 cada um.

## PROGRAMAÇÃO

Data	Atividade	Tipo	Responsável
06/Mar Sábado	Travessia da Neblina PNSO	Caminhada Semi-Pesada	Benito / Puppín
07/Mar Domingo	Pico da Pedra Branca Inter-clubes	Caminhada Semi-Pesada	Marcelo Soares C.E. Light
11/Mar Quinta	Escaladas em grandes paredes	Projeção de Slides Sede Social – 20:00h	Gustavo C.E. Light
13/Mar Sábado	Morro da Formiga Petrópolis	Escaladas Diversas	Jana, Benito, Maricá, Zé
14/Mar Domingo	Pedra Bonita Via Grotão	Caminhada Semi-pesada	Zé
14/Mar Domingo	Paredão Lionel Terray Pedra Bonita	Escalada 3º/A0	Benito
20/Mar Sábado	Paredão Galo Velho Maricá	Escalada 3º/IV	Maricá
21/Mar Domingo	Treinamento resgates Cpo. Escola Grajaú	Reciclagem	Diretoria Técnica
21/Mar Domingo	Atividade conjunta com o GAE – a ser confirmada	Caminhada com limpeza de trilha	A confirmar
23/Mar Ter	CBM – Aula Inaugural	Sede Social – 19:30	Diretoria Técnica
25/Jan Quinta	Festa dos Aniversariantes do mês	Sede Social – 20:00h	Social
27/Mar Sábado	Pedra do Cão Sentado Friburgo	Escalada	Benito / Jana
28/Mar Domingo	Paredão Emil Mesquita Itacoatiara	Escalada 3º/III Sup	Myriam / Jana
Semana Santa	Parque da Pedra Azul Domingos Martins – ES	Caminhadas diversas	Nino
Semana Santa	Vale do Matutu Aiuruoca - MG	Caminhadas diversas (a confirmar)	Mário (a confirmar)

### Taxa de Admissão e Mensalidades

Admissão	Sócio Contribuinte	R\$ 18,00
Mensalidade	Sócio Contribuinte	8,00
Mensalidade	Sócio Proprietário	4,00

A programação acima pode ser ampliada/alterada a critério do Depto. Técnico.

Compareça ao CERJ e consulte o quadro de atividades.

Para participar das excursões, inscreva-se na Sede do CERJ.

## CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O. 01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL TELEFONE: (021) 220.3548

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas

Tiragem deste boletim: 210 exemplares