



Centro Excursionista Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

ANO 59

Maio de 1998

NÚMERO 542

Nesta Edição:

- Helmut Heske, um montanhista inesquecível.
- Relato: Excursão à Serra da Canastra-MG
- Ecologia: colocando pilha nos fabricantes !
- Social: Confraternização na Fazenda do Serrote
- História atual dos sete cumes + 1
- Programação do Curso Básico de Montanha/98

E mais:

- Cruzadinhas : vamos escalar ?
- By Maricá: *você odeia a excursão quando...*
- Cayus Hollando da Rocha está na *Contramom*





“Quem iria arrancar uma flor
uma vizinha fina escutou -
Oh! Aprecia-me onde estou...
Se queres uma lembrança minha,
fotografe-me, por favor.”

Helmut Oscar Heske

1908 - 1997 †

Que novos horizontes repletos de vales e
montanhas floridos a ti se descortinem. E
que teu brilho continue proporcionando
alegrias no plano que ora habitas.

Seus Amigos Cerjenses

Helmut Heske, um montanhista inesquecível.

EXPEDIENTE

DIRETORIA

PRESIDENTE: Luiz Antonio Puppim
VICE-PRESIDENTE: Manoel Rothier
SECRETÁRIO: Myriam Garrido
1º TESOUREIRO: Marcelo "Maricá"
2º TESOUREIRO: Celso Lima Rivera
DIRETOR TÉCNICO: Jana Menezes Assad
SUPERVISOR TÉCNICO: José Garrido
DIRETORA SOCIAL: Elizabeth Cunha Penna Moraes
DIRETOR DE ECOLOGIA: Rodrigo de Oliveira Demuti, **Salomyth**
DIRETOR DE DIVULGAÇÃO: Eduardo Marcel Ribeiro

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

DIRETORIA RESPONSÁVEL: DIVULGAÇÃO
COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: Marcelo "Maricá", Rodrigo
Demuti, Everaldo, Maria Adelaide, Targino, Mário Richard.
TIRAGEM: 300 exemplares

OS ARTIGOS ASSINADOS NÃO NECESSARIAMENTE
REPRESENTAM A POSIÇÃO DA ENTIDADE

É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DOS ARTIGOS,
DESDE QUE SEJA CITADO O NOME DO CERJ,
O NÚMERO, O MÊS E O ANO DO BOLETIM.
CASO O ARTIGO SEJA ASSINADO,
DEVE TAMBÉM SER CITADO O NOME DO AUTOR.

RELATÓRIO DA EXCURSÃO A SERRA DA CANASTRA- REGIÃO QUE ENGLIBA OS MUNICÍPIOS DE SÃO ROQUE, VARGEM BONITA, SACRAMENTO E DELFINÓPOLIS-AO LESTE DE MINAS GERAIS. AREA TOTAL DO PARQUE SEGUNDO O IBAMA: 63.525 hectares.

Nosso grupo(Cerjense), composto de dez pessoas, partiu do RJ às 6:10h. do dia 21.02.98.

Começamos com uma parada para almoço no "Rodízio Regina", na cidade de Perdões, precisamente às 13:40h.

Seguindo viagem chegamos ao Município de Vargem Bonita às 18:00h, encontramos esse trecho da estrada interditado por um caminhão atolado na ponte, transportando madeira (segundo os transeuntes desde às 13:00h), por fim chegando a entrada do parque às 19:50h, totalizando 752Km. Rodados e surgindo daí o primeiro cognome para o grupo: "Barrados no Parque", e finalmente tivemos uma acolhida das mais simpáticas por parte dos responsáveis pelo Camping Zé de Lima.

No domingo, esquentamos as turbinas e partimos para a Cachoeira Casca D'Anta, o cartão de visitas da Canastra, são quase 120 metros de queda livre de água cristalina, geladina e chuvicante. Simplesmente fantástico !!! Como não podia faltar o banho de rio foi agraciado com alguns participantes hidrófobos, mas que não escaparam do batismo nas águas do São Francisco.

Segundo dia de aventuras: 2ª feira de:Carnaval. Com o intuito de chegarmos até a nascente do rio São Francisco , partimos sob aviso dos guardas do parque que talvez pegássemos chuva. Confiantes que se Mônica estivesse acordada não choveria! Partimos. Após andarmos uns 17 Km. sob chuva, começaram os tombamentos, encabeçando com Daguiroa num carro particular e logo em seguida na pickup do IBAMA-Álvaro, Monica, eu e por último Márcia e os demais participantes com uma diferença de uns 5Km adiante e faltando mais uns 5 Km para totalizarmos o percurso com chegada às 14:00h. à nascente. Retornando por volta de 14:15 e sem muito pensar, três de nós retornamos na caçamba de um saveiro que para alegria nossa não iria completar o trajeto total, deixando-nos no caminho para a entrada do Retiro das Pedras. Dali continuamos nossa peregrinação até a choupana, conforme combinado com os demais e aguardamos até às 19:00h., em seguida tomamos a iniciativa de partimos devido ao entardecer e o cair da noite.

ESCALE SUAS OPORTUNIDADES!

Quem domina uma segunda língua vai mais alto!

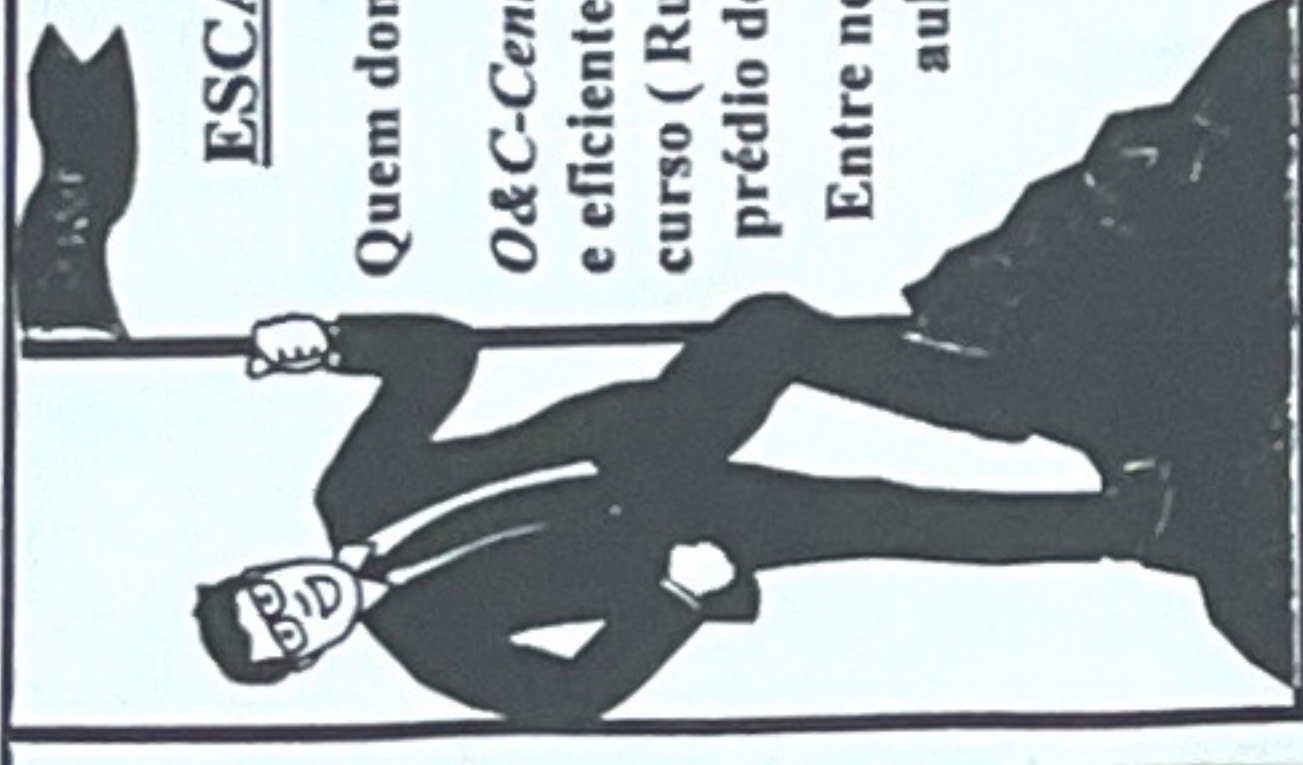
Espanhol Inglês Francês

O&C-Centro de Idiomas tem um método prático e eficiente, com aulas no seu escritório ou no curso (Rua Senador Dantas, 118/ sala 813 - prédio do Liceu Literário Português).

Entre nessa cordada, faça contato para uma aula experimental!

Tel: 528-0000 código 266458 (pager)
ou 260-0110 (residência)

Jurema Oliveira - Sócia do CERJ



Ficamos recepcionando os sobreviventes chegando em trio ou em dupla, atingimos mais uma aventura de praticamente 54 Km para alguns, seguindo o pedometro- casa e vídeo de dois colegas.

Finalmente, o alvorecer de terça feira de carnaval surgiu radiante. Foram alguns dias repletos de aventuras com final feliz (claro!), apesar das bolhas assassinas nos pés. Percebemos pessoas do nosso convívio que enquadravam-se muito bem em vários personagens de filmes vistos por todos, como se segue:

O Filme: Bolha assassina – Os personagens: Márcia Moura, Janaina- a dorminhoca, Alvaro ou seja o vizinho, Daguiro ou Daguiroa e por final nosso simpático Bernardo: Aguaiouco ou Pringles. A grande transformação: Marcia Moura numa Monica colocando-a para andar e enchendo-a de bolhas: deixando-a mudinha.

Não poderíamos deixar de citar o casal espanta vizinho: Claudia e Celso, os alterocopistas sendo acompanhados algumas vezes pelo alterolista Ronaldo.

Epa! Não poderíamos deixar de destacar a atuação de Chicória Maria que entrevistou alguns funcionários do IBAMA, obtendo informações excruciantes, tais como a distância do Parque a Nascente que é em tomo de 12 a 15Km, coisa impossível na cabeça de quem andou os tais 15Km ou mais da estrada que por muitas vezes lembra a reportagem do Caminho de Compostela na Espanha.

Gente!! Foram 4 dias de descontração, animação, aventura e muita chuva- não poderia deixar de citar a tal chuva que nos acompanhou até a chegada ao RJ.

Rio de Janeiro, fevereiro de 1998. Maria Adelaide C.Cortez.

... Somos um dos poucos países do mundo detentores da chamada megadiversidade biológica, ou seja, de ecossistemas importantes, como florestas tropicais e cerrados, ainda em grau de integridade rara num mundo devastado pela ação inconstante do homem. Essas características aliada à nossa extensão territorial, certamente deve ser vista como elemento - chave no conjunto de fatores que pesam, hoje, nas configurações das relações internacionais num contexto globalizado...

(trecho da lei de acesso à biodiversidade Brasileira - Senadora Marina Silva)

Tendo em vista trecho da lei de autoria da senadora Marina Silva, só nos faz repensar na necessidade da preservação do nosso ecossistema e como estamos colaborando para que isso aconteça.

Nos pequenos atos, contribuimos e muito para o bem estar de nosso planeta, que já se encontra desgastado pela ação devastadora do seres humanos, ditos inteligentes e civilizados. Devemos seguir o exemplo dos antigos povos indígenas e tratar a terra não como uma fonte interminável de capital, e sim, como uma parceira que fornece condições para nossa subsistência, sem pedir remuneração por isso.

Esperamos que com o tempo os povos "civilizados" tomem consciência dos danos já causados e mobilizem-se a nível mundial para um melhoramento das condições da grande "nave mãe", fazendo os reparos necessários e prevenindo-se contra problemas que possam vir acontecer.

Para isso é preciso a união de todos entorno de um só propósito: a preservação do meio ambiente e, conseqüentemente, a nossa preservação.

Rodrigo Demuti

MATERIAL TÓXICO DENTRO DE CASA

As pilhas e baterias são classificadas de acordo com o metal que contêm, seu tamanho e sua voltagem. As mais "modernas" são cada vez mais potentes, menores e potencialmente mais contaminantes, como as pilhas de níquel-cádmio, o "botão" de mercúrio, e as pequenas baterias de chumbo, chamadas de SLA.

No Brasil são produzidas anualmente cerca de 800 milhões de pilhas. Estima-se que 80% da produção sejam de pilhas tipo zinco-carbono e o restante de pilhas alcalinas. Em ambos os tipos há, pelo menos, de 0,025 a 1% de mercúrio.

O mercúrio, o cádmio e o chumbo são metais extremamente tóxicos. Todos eles afetam o sistema nervoso central, fígado, rins, pulmões e são bioacumulativos. O cádmio é agente carcinogênico, o chumbo é teratogênico e o mercúrio também pode provocar mutações genéticas...

A comercialização de pilhas "botão" de mercúrio (que contêm 35% de mercúrio) está proibida em muitos países da Europa e nos EUA. Para as demais pilhas existem nesses países, programas de coleta seletiva e sua disposição é feita em terrenos especiais, para substâncias perigosas. No Brasil, esses materiais são despejados em lixões,..., Dessa maneira, o vazamento de seus componentes tóxicos contamina o solo, os cursos d'água e o lençol freático, contaminando a flora e a fauna das regiões circunvizinhas. Assim, através da cadeia alimentar, esses metais chegam finalmente, e de forma acumulativa, aos seres humanos.

Artigo retirado do informativo
(Diário de bordo GREENPEACE - verão 98)

PROJETO COLOCANDO PILHA NOS FABRICANTES

O cerj está lançando uma campanha chamada, colocando pilha nos fabricantes, que consiste em juntar um certo número de pilhas usadas e envia-las através dos correios para os fabricantes, como forma de protesto contra os danos causados pelos seus resíduos.

Talvez, por ser um esforço isolado não cause o efeito desejado, mas com certeza mostrará que existem algumas pessoas que estão preocupadas em melhorar as condições de armazenagem desse lixo tóxico.

Para isso gostaríamos de contar com a colaboração de todos os associados, para que juntem suas pilhas gastas e depositem-nas em nossa sede, e nós assumimos o compromisso de despachar esse protesto para o endereço expresso no produto.

Diretoria de ecologia

CONFRATERNIZAÇÃO NA FAZENDA DO SERROTE 20-21/JUNHO

Aventureira-MG

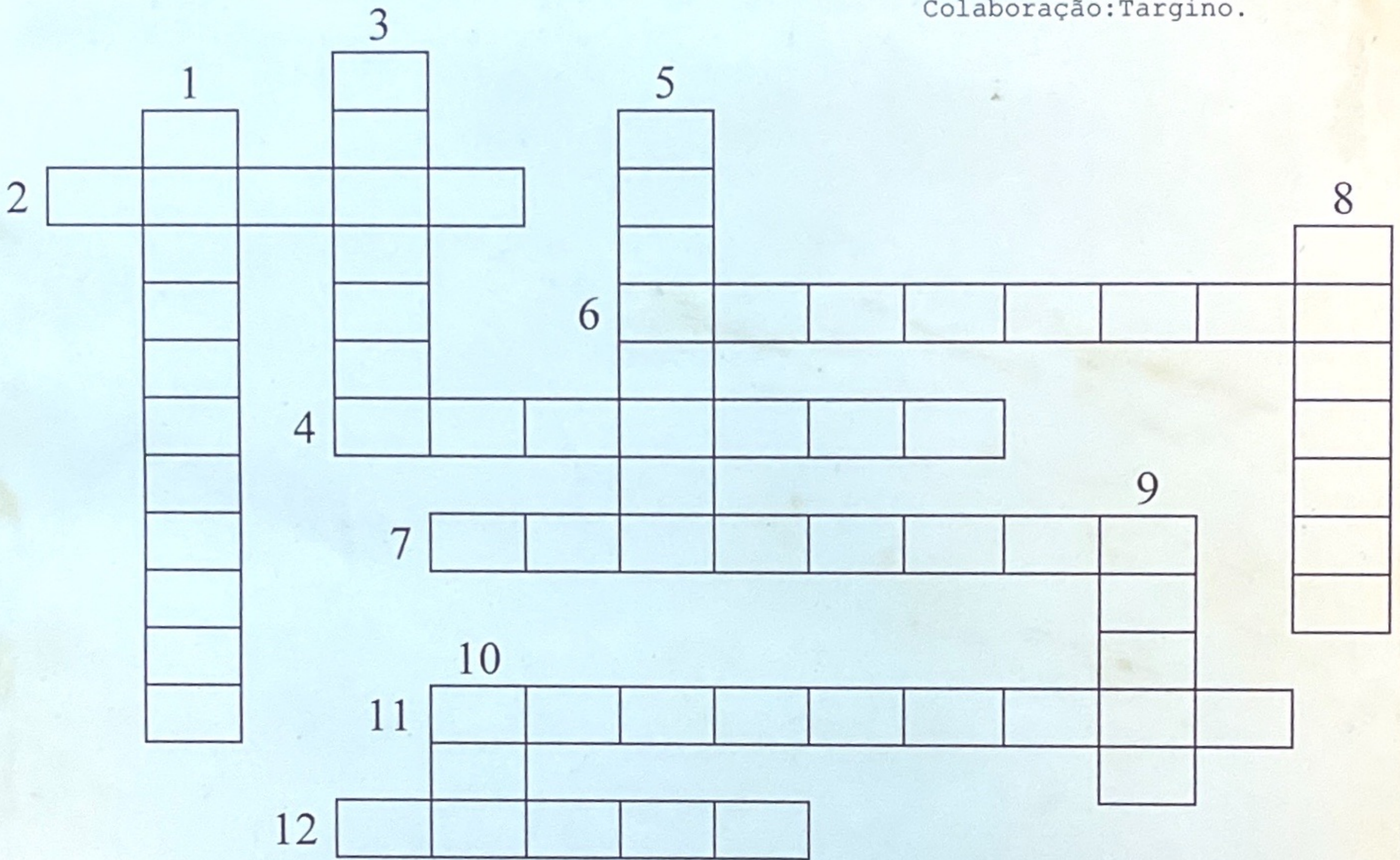
TIPO DE HOSPEDAGEM	PREÇO R\$	CAFÉ DA MANHÃ & QUITUTES JUNINOS (noite)	ALMOÇO
CAMPING ADULTO CRIANÇA 3-12 ANOS CRIANÇA ATÉ 3 ANOS	20,00/pessoa 15,00/criança GRATIS	<u>INCLUÍDOS</u>	ALMOÇO OPCIONAL R\$10,00 (crianças a R\$ 6,00)
ALOJAMENTO ADULTO CRIANÇA 4-12 ANOS CRIANÇA ATÉ 3 ANOS	25,00/pessoa 20,00/criança GRATIS	<u>INCLUÍDOS</u>	ALMOÇO OPCIONAL R\$10,00 (crianças a R\$ 6,00)
QUARTOS ADULTO CRIANÇA 4-12 ANOS CRIANÇA ATÉ 3 ANOS	80,00/pessoa a consultar GRATIS Obs: há 3 quartos a R\$ 70,00/pessoa.	<u>INCLUÍDOS</u> (sábado domingo) + ceia sexta-feira e sábado (noite)	<u>INCLUÍDOS</u> (sábado e domingo)

- Área de camping e alojamento totalmente reservada para o CERJ. Permitida a refeição própria.
 - Antiga fazenda de café, com lago, botes, cavalos, trilhas, cachoeiras.
 - Almoço comida caseira self-service inclui sucos. Quitutes juninos na noite de sábado.
- Consulte o álbum de fotografias disponível no CERJ.
- Saída em comboio da sede do clube na manhã de 20/Junho, e mapa explicativo.

VAMOS ESCALAR ?

Aqui está um teste de elevações cruzadas. Pegue um Atlas Geográfico e procure decifrar as 12 elevações. Os nomes de montes, picos e cordilheiras vão se entrecruzando na medida que você vai "escalando". É Divertido. Venha !

Colaboração:Targino.



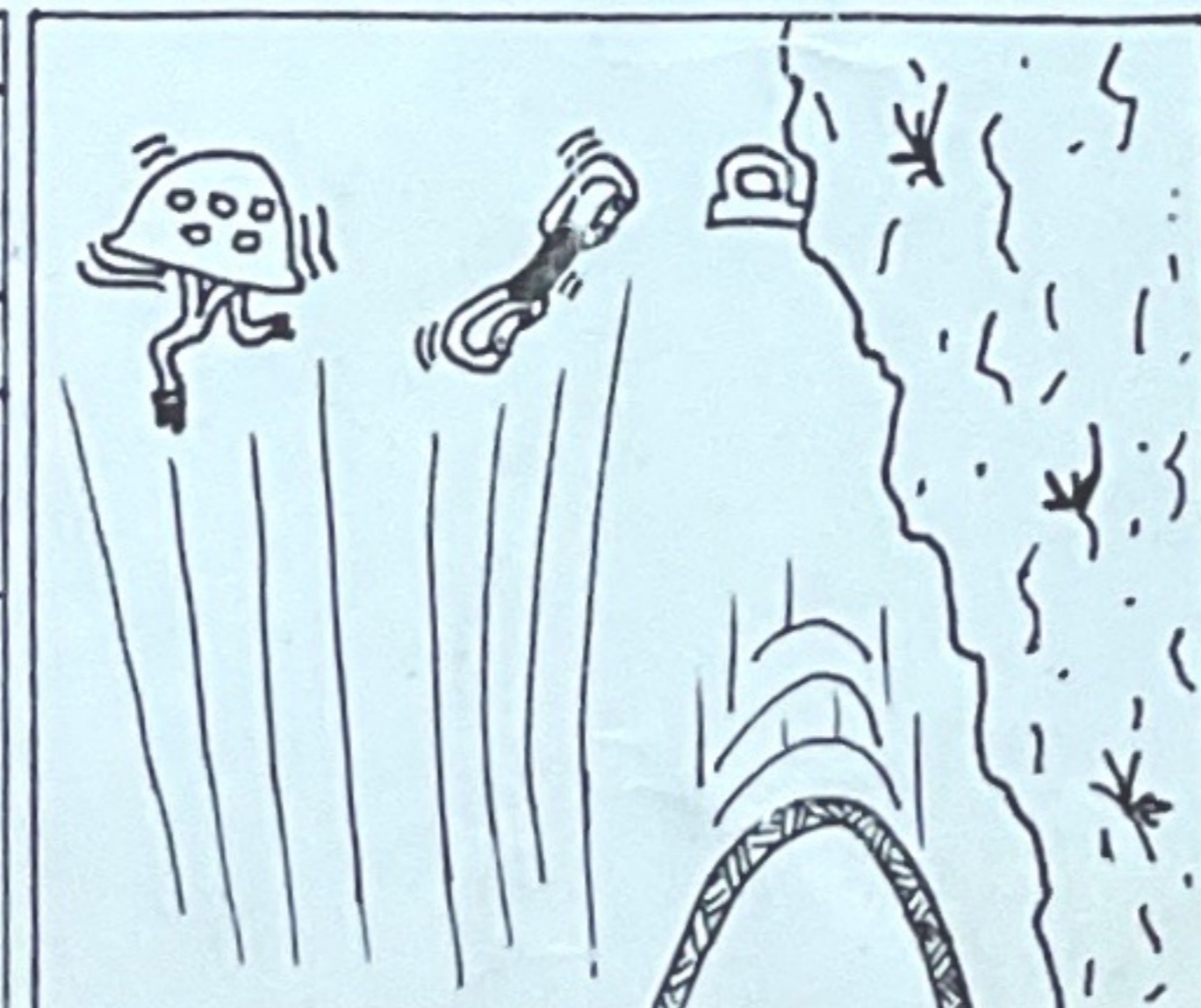
Elevações:

1- Monte da África Equatorial citado nos livros de Hemingway : "As neves do ... (?) " (5.895 m). 2- Monte Horeb (outro nome) onde Moisés recebeu os 10 mandamentos. 3- Cordilheira onde Noé e sete familiares desceram após o dilúvio (5.165 m). 4- Pico culminante do mundo (8.848 m). 5- Uma das Montanhas do Himalaia, no Nepal (8.078 m). 6- Montes entre a Espanha e a França. 7- Pico e Parque Nacional do Vale do Paraíba. 8- Serra de Portugal (1.991 m). 9- Famosa cordilheira da América do Sul. 10- Serra entre RJ (Costa Verde) e SP. 11- Pico Culminante da América do Norte (6.194 m) . 12- Montes que divisam Europa e Ásia.

VOCÊ ODEIA A EXCURSÃO QUANDO...



... SEU PARCEIRO DE BARRACA TEM GASES.



... O CARINHA QUE ESTA DANDO SEGU RANÇA, TE TRAVA NO CRUX DA VIA.



...DESCOBRE QUE SUA FENDA FAVORITA FOI TODA GRAMPEADA.

HISTÓRIA ATUAL DOS SETE CUMES + 1

Mario Richard

No último 20 de Setembro, o paranaense Waldemar Niclevicz alcançou o cume do Cartensz na Indonésia, ponto culminante da oceania, com 4.848m. Com isso, completou seu objetivo, subir até o ponto mais alto de cada continente, e lá fincar a bandeira brasileira. E foi com muita determinação, já que é o primeiro sul-americano e vigésimo sétimo no planeta a realizar tal façanha. Parabéns !

Em 1988 e 1989 conquistou a América do Sul (Aconcágua, Chile - 6.959m). Já em 1991 teve de descer às pressas a poucos metros do topo do mundo, o qual foi finalmente alcançado em 1995 na companhia de Mozart Catão, tornando-se os primeiros brasileiros a pisar o teto do mundo (Everest, Nepal - 8.848m), fato histórico para todos nós, brasileiros.

Com a Ásia abaixo de seus pés, seguiu bastante motivado e venceu três etapas em 1996: o Monte Elbrus na Georgia (USA - 5.642m), o Kilimanjaro (Quênia - 5.895m) e o Monte Vinson na Antártida (4.897m). Em 1997 terminou seu projeto com a escalada do Mackinley no Alaska (6.194m) e o Carstensz na Oceania.

Em 1999 já tem programação: tentará o segundo mais alto do planeta, o temido K-2 (8.611m) ao norte do Paquistão, e, lógico, na cordilheira do Himalaia.

Boa Sorte, Waldemar !

*" Para saber qual é o sentido da vida,
se vive um grande amor,
se cruza o oceano em um barco, ou
se escala uma montanha ! "*

Waldemar Niclevicz



BÔLHA D'ÁGUA

Cayus Hollando da Rocha



Entrei na CONTRAMON !

É com satisfação que anuncio o convite que recebi para dirigir os destinos da Contramon (COMissão Nacional de TRAVessias em MONTanhas), esta essencial ONG que surge com a moda normativa que assola os jornais televisivos. Nesta edição, com absoluta exclusividade aos sócios do CERJ, publico as recentes medidas dos membros da comissão, naturalmente com a autorização de suas amadas.


ULTRAPASSAGEM PERIGOSA

Ultrapassar o guia, ou ultrapassar pelo corta-caminho, ou ultrapassar no cruzamento ou bifurcação de trilha. Tolerado apenas nos deslizamentos morro abaixo.

☛ **Risco:** Gravíssimo (especialmente se o guia for o Vavá)

☞ **Multa:** 2 caminhadas leves *encordado* ao guia.

NÃO-DIVISÃO DO PÃO (Grave)

 A hora do lanche é sagrada: tem que oferecer ! Esconder, dissimular, ou comer apressadamente o farnel para evitar a oferta aos companheiros.

Tolerado apenas no caso de enlatados ou flatulentos.

☛ **Risco:** Médio (pois em geral é uma gororoba grudenta)

☞ **Multa:** 1 mês ajudando na cantina do CERJ.

FALTA DE SINALIZAÇÃO P/DESCARGA

Após o descarregamento total, não sinalizar adequadamente o local, podendo causar acidentes ao próximo companheiro necessitado.

DESCARGA EM LOCAL PROIBIDO

Descarregar na trilha ou nas adjacências, desrespeitando um afastamento mínimo de 10m.

☛ **Risco:** Gravíssimo (quem já pisou, sabe)

☞ **Multa:** 1 mês de faxina do WC do CERJ.

EMISSÃO DE GASES POLUENTES

Emissão na trilha ou nas adjacências, desrespeitando um afastamento mínimo de 10,53 m.

☛ **Risco:** Leve a Gravíssimo (depende...)

☞ **Multa:** 3 caminhadas como *encerra-fila*.

IMPONTUALIDADE E FALTAS

Tumultuar a saída do grupo pela falta ou atraso à excursão da qual tenha responsabilidades sobre equipamentos, transporte, roteiro, ou renovação do acervo de piadas.

☛ **Risco:** Grave

☞ **Multa:** 1 mês ajudando na Tesouraria do CERJ !

PROGRAMAÇÃO

DATA	ATIVIDADE	TIPO	RESPONSÁVEL
31/Mar Terça	Ética e História do Montanhismo	CBM - Teórica	Rosângela
04/Abr Domingo	Pedra Bonita Via Grotão	CBM - Prática	Jana Everaldo
07/Abr Terça	Técnica de Escalada e Caminhada	CBM - Teórica	Ronaldo Muniz
14/Abr Terça	Materiais e Equipamentos	CBM - Teórica	Eduardo RC
18/Abr Domingo	Pedra da Cruz	CBM - Prática	Nino Jana
25/Abr Domingo	Campo Escola do Grajaú	CBM - Prática	Todos os guias
28/Abr Terça	Cordas e Nós	CBM - Teórica/Prática	Antonio
05/Mai Terça	Técnicas de Orientação	CBM - Teórica	Flávio
09/Mai Sábado	Campo Escola Itacoatiara	CBM - Prática	Todos os guias
12/Mai Terça	Animais Peçonhentos	CBM - Teórica	Myrian
16/Mai Sábado	Travessia da Neblina	CBM - Prática	Ronaldo Nino
19/Mai Terça	Primeiros Socorros	CBM - Teórica	Garrido
23,24/Mai Sáb, Dom	Escalada de 2o. Grau no Babilônia, Coloridos	CBM - Prática	5 Guias
30,31/Mai Sáb, Dom	Escalada de 2o. III Grau na Agulhinha da Gávea	CBM - Prática	4 Guias
20-21/Jun Sáb-Dom	Confraternização na Fazenda do Serrote (Aventureiro-MG)	SOCIAL . Trilha, botes, cachoeira, cavalos. Camping, Alojamento.	Elizabeth
Toda Quinta	Programação disponível afixada na sede do CERJ	Caminhada, escalada de diversos graus.	Vários. Vide pranchetas.

Taxa de Admissão e Mensalidades

Admissão	Sócio Contribuinte	R\$ 18,00
Mensalidade	Sócio Contribuinte	8,00
Mensalidade	Sócio Proprietário	4,00

A programação acima pode ser ampliada/alterada a critério do Depto. Técnico.

Compareça ao CERJ e consulte o quadro de atividades.

Para participar das excursões, inscreva-se na Sede do CERJ.

CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O. 01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: (021) 220.3548

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas