



Centro Excursionista Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

ANO 58

Outubro e Novembro de 1997

NÚMERO 541

Nesta Edição:

- Ação: Santuário do Caraça/MG.
- Social: Churrasco na Floresta
- Cayus Hollando da Rocha.
- Croquis: Pedra de Itaocaia
- Novembro é mês de eleição !
- 24-30/Novembro: Outdoor Sports

27 de NOVEMBRO:
ELEIÇÃO NO CERJ !
Diretoria e Conselho Fiscal





EXPEDIENTE

DIRETORIA

PRESIDENTE: Nino B. Aquino
 VICE-PRESIDENTE: Paulo Maurício P.S. Ballado
 SECRETÁRIO: Luiz Antonio Puppín
 1º TESOUREIRO: Everaldo Matos Souza
 2º TESOUREIRO: Maria Aparecida S. Gama
 DIRETOR TÉCNICO: José Carlos Muniz
 SUPERVISOR TÉCNICO: Marcelo Goldenberg Sereno
 DIRETORA SOCIAL: (vago)
 DIRETOR DE ECOLOGIA: Salomyth Fernandes
 DIRETOR DE DIVULGAÇÃO: Elizabeth Cunha Penna Moraes

PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO

Eduardo Marcel Ribeiro

PRESIDENTE DA ASSEMBLÉIA GERAL

Giusepe Pellegrine

CONSELHO FISCAL

Everaldo Matos de Souza
 Mao-Tse Felix Brasil
 Jana M. Assad

SUPLENTES

(vago)

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

DIRETOR RESPONSÁVEL: Elizabeth Moraes
 COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: Marcelo "Maricá", Rothier, Puppín, Eduardo R.C., Roy.
 TIRAGEM: 350 exemplares

OS ARTIGOS ASSINADOS NÃO NECESSARIAMENTE REPRESENTAM A POSIÇÃO DA ENTIDADE

É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DOS ARTIGOS DESDE QUE SEJA CITADO O NOME DO CERJ, O NÚMERO, O MÊS E O ANO DO BOLETIM. CASO O ARTIGO SEJA ASSINADO DEVE TAMBÉM SER CITADO O NOME DO AUTOR.

Sócios Contribuintes para o CONSELHO DELIBERATIVO 1996/1997 : Aída Santarosa Pereira da Silva, Ana Lúcia Sampaio, Andréa Busse Ferrari, Andréa de Azevedo Morégula, Antonio Carlos Brochado, Celso Lima Rivera, Cláudio Gentil da Silva Coelho, Eduardo Marcel Ribeiro, Eduardo Rodrigues da Costa, Egeu Laus Simas, Elizabeth C. P. de Moraes, Flávio de Araújo Evangelista, Gustavo Frederico Porto de Mello, Jane Marques Sobrinho, José Carlos Muniz Morerira, Marcelo de Azevedo Toscano, Marcelo Goldemberg Sereno, Marcelo Mendonça, Maria Adelaide Caldeira Cortez, Maria Aparecida Souza Gama, Maria Fernanda Vasconcelos, Marisa Cerqueira Felix de Mello, Nelson Augusto Jardim, Nino Bott de Aquino, Maotse Félix Brasil, Ralf Eduardo Campos, Rita de Cássia Martins Montezuma, Rodrigo de Oliveira Demuti, Rogério de Oliveira, Rosalvo Alberto Cavalcanti.

Capa: Gire a foto em 90° no sentido horário. Você verá a "Caraça". Excursão do CERJ ao Santuário do Caraça e seus arredores, em 13-14/Set. Vide "Reporter Cerj". Foto: Eduardo Marcel.

O CERJ SOMOS NÓS!

27 de NOVEMBRO:
ELEIÇÃO NO CERJ!

Diretoria e Conselho Fiscal

Data: 27/Novembro/1997 5a.Feira

Hora: 20:30hs

Reunião da Assembléia Geral e do Conselho Deliberativo.

Composição da Diretoria:
Presidente, Vice-Presidente, Secretário,
1o.Tesoureiro, 2o.Tesoureiro, Diretor
Técnico Geral, Diretor Social, Diretor
de Divulgação e Diretor de Ecologia.

ALO SOCIO PROPRIETARIO:
O CERJ CONTA COM VOCÊ
NA ELEIÇÃO DO DIA 27/NOV!

Composição do Conselho Fiscal:

3 membros efetivos e 2 suplentes. Não podem ser ascendentes/ descendentes/ conjugue/irmãos/padrastos/enteados do Presidente eleito.

Posse: 20/Janeiro/98, com entrega do mandato pela Diretoria anterior na primeira reunião social de fevereiro/98.

Mandato: 2 anos.

Eleitores: Conselho Deliberativo, formado por membros efetivos, membros automáticos e membros eletivos, com mais de 18 anos de idade.

Membros eletivos: contribuintes que pertençam ao quadro social no mínimo há um ano.

→Nenhum sócio poderá votar por procuração.

→Os membros da atual Diretoria e do atual Conselho Fiscal não têm direito a voto.

Membros efetivos: fundadores, beneméritos, proprietários e remidos com títulos adquiridos até 1982. Membros automáticos: proprietários a partir de 1983.



Churrasco na Floresta da Tijuca:
Gruta Paulo & Virgínia
11/Outubro/97

👉 Clube da Luluzinha

Clube do Bolinha 👉



Acordamos com uma revoada de Andorinhas. Tomamos café, tiramos as fotos oficiais, mais umas tantas poses para o equipamento multi-temporizado do Emanuel, e nos preparamos para o regresso. Apareceu alguma água: meia garrafinha, a bem dizer, produto de uma espera paciente de uma noite de pinga-pinga de algumas pedras. Gostosa, segundo os que provaram aquela sagrada água amarelada - seria benta? Não importava. Foi bem-vinda, de qualquer forma.

Já estamos voltando. Desce, desce desce, ai meu joelho, desce, desce, desce, segura o tranco, desce, desce, desce, segura a Beth, desce, desce, desce, levanta a Beth, desce, desce, sacode a Beth, ... Beth? Ah, tudo bem. Ela está bem. Desce, desce, desce, "que sede!", desce, "alguem ainda tem água?", desce, "ningém tem!", desce, "que sol, hem?", desce, ... Ei, gente! Chegamos no riachozinho! Água! Maravilhosa Água! Água! ôba! Dá licença, seu girino, obrigado, que delícia, realmente os girinos filtram e enriquecem a água e coisa e tal, e vai mais água aí? com ou sem? A minha é sem girino. Fica pra próxima. Vamos em frente. Estamos de volta ao plano!

Anda, anda, anda, estamos quase lá. Tomara que o Hamilton acalme o motorista. Anda, anda, anda, que fome, anda, anda, cadê o guia? Um grupo foi atrás de uma cachoeira, e voltou descrevendo o que seria algo como água em pó. Anda, anda, anda, lá está o Santuário, anda, anda, anda, que calor, anda, está chegando, anda, anda... oba! chegamos! Todos ao barzinho: cerveja, batata-frita, pão de queijo, traz mais, desce mais, mais duas, ... caramba! Já são 3 horas da tarde. Vamos embora!

A viagem de volta transcorreu normalmente na santa

paz em que o Caraça nos deixou. Ninguém sequer abria o cantinho do olho. Duzias de pés lotavam o corredor, e ir ao banheiro requeria dotes atléticos para passar sem incomodar ninguém. Chegamos ao Edifício São Borja cedo. Bem cedo. 01:30 hs de segunda-feira. Fomos bem recepcionados por uma carreta de taxistas sorridentes, que, surpresos e piedosos, rapidamente nos conduziram à tranquilidade de nossos lares abandonados. Fim de nossos serviços. Valeu, pessoal! Essa foi do Caraça, hem? Até a próxima!

Eduardo Marcel



Foto do autor, curtindo a Natureza no cume do Inficcionado.

**MEIO-AMBIENTE :
POR QUE SÓ MEIO ?
PROTEJA-O TODO !**

O CERJ AGRADECE...

... a **Dagmar** pela doação do livro "Guia de Escaladas da URCA", para a Biblioteca do CERJ - acervo Daniel Alvarenga.

... a **Cinthy**a, pela doação de um garrafão térmico para a nossa cantina.

FEIRA DE ESPORTES DE AÇÃO :

**24-30/Novembro, São Paulo
Pav.de Exposições do Anhembi**

Complementando as informações que estamos reproduzindo de jornais e revistas nesta edição, contactamos os organizadores do evento, que nos prometeram enviar material de divulgação. Será cobrado um ingresso em bilheteria, não mais que R\$10, e não há pagamento adicional para as palestras, nem a necessidade de qualquer reserva.

Elizabeth Moraes
Divulgação

**PREZADO SÓCIO
CONTRIBUINTE:
SE TU TENS MAIS DE 1 ANO
DE CLUBE, E 18 DE IDADE ...
PEDIMOS QUE PARTICIPES
DAS ELEIÇÕES !
NÃO TE ESQUEÇAS !
27/Novembro - QUINTA**

EXCELENTE CHURRASCO NA GRUTA PAULO & VIRGÍNIA

Aconteceu no dia 11/Outubro, na Floresta da Tijuca. 40 cerjenses se encontraram para caminhadas e garfadas. O churrasco teve o toque especial de Salô, Muniz e Carlos Henrique (popular "Casen"). Durante o evento rolou mais um Seminário de Atualização em Piadas de Salão (SAPIAS), e fotos da turma do Bolinha e da turma da Luluzinha. Mesmo quem não participou, apareceu para dar um alô: Sereno, Puppim, Targino, Celina. Destacáveis presenças longínquas: Brasil e Ana, de Mendes; Marcelo "Maricá", da própria; Everaldo e Jaqueline, de Niterói; e... Rothier, Muniz e Vângela, da Ilha do Governador! No final, um saldo superpositivo: uma dia muito agradável na companhia dos amigos, farta refeição e tostões para o CERJ!



BÔLHA D'ÁGUA

Cayus Hollando da Rocha (*)



☺ Apaixonado pelos quitutes da cantina, um Cerjense comeu tanto que sentiu o desconforto do esticamento de sua pele abdominal, a ponto de ser notado por um colega, que lhe deu esta dica :

- Vai até o banheiro e coloca o dedo na goela...

- *Pô, se ainda desse um dedo na minha boca, eu ainda comeria um quibe !*

✂ Beth flagrada demonstrando AB-Trainer em loja de esportes no Barra-Shopping !... quem diria...

📖 BÔLHA DE SABEDORIA

"Há quem passe pelo Bosque e só veja lenha para a fogueira" - *Tolstoi*

"O que sabemos é uma gota, o que ignoramos é um oceano" - *Isaac Newton*

"Descansar em demasia é oxidar-se" - *Sir Walter Scott*

"Faça as coisas o mais simples que você puder, porém não as mais simples !" - *Albert Einstein*

"A vida só pode ser compreendida olhando-se para trás, mas só pode ser vivida olhando-se para a frente"

- *Kierkegaard*

Você... s-a-b-i-a ?

✂ Ditados Pra Pulares

"Quem não tem cão, não mela o sapato."

"Água mole em pedra dura, só se bebe se for pura !"

No Caraça: "Laranja madura na beira da estrada, Que se dane o bicho! a gente encara !".

✂ Ouvi dizer que a Festa Julina/96 do CERJ foi toda documentada pelo único fotógrafo presente, o nosso Roy, desde a formação da mesa de quitutes, passando pela decoração impecável do arraiá , até os principais lances das brincadeiras e a dança das quadrilhas.

Detalhe: infelizmente a máquina fotográfica, do nosso Roy, estava sem filme...

✂ Alguém sabe do Vavá ? Denuncie !

💣* *Marcelo "Maricá" anunciou, em entrevista exclusiva a este repórter, que as caminhadas e escaladas em Maricá/RJ têm tudo para dar certo, e prometeu que os Cerjenses terão várias oportunidades para acompanhá-lo por lá em inesquecíveis excursões. Marcelo, já estamos no aguardo - consideramos sua promessa igualmente inesquecível.*

💣* Marcelo Sereno & Raquel encomendaram um *baby* ! Parabens ao casal ! A família cerjense aguarda impaciente pelo chá de bebê !

(*) Cayus da Rocha , jornalista, escritor, e livre pensador, acredita piamente no ditado "Quem fala o que quer, ouve o que não quer ! (*Terêncio*)", e por isso mesmo ele vai sempre ao clube sem jamais se identificar !

BRASILTURIS JORNAL

OS CAMINHOS DA
Terra
REDAÇÃO

Esportes e natureza são temas da Outdoor Sports

Um evento dedicado ao lazer e aos esportes praticados junto à natureza será realizado no Pavilhão do Anhembi, em São Paulo. O Outdoor Sports, que se realiza de 24 a 30 de novembro, será dividido em quatro ambientes: Terra, Ar, Água e Serviços, onde estarão expostos produtos e serviços voltados a atender as necessidades do público praticante dessas atividades.

A feira contará com a presença de secretarias de turismo, en-

tre as quais a da Bahia e a do Rio Grande do Sul, que divulgarão seus trabalhos voltados para esse setor. Durante todo o período da Outdoor Sports, os visitantes poderão assistir a palestras, cursos, competições e apresentações de modalidades esportivas não convencionais. Entre as palestras mais aguardadas estão a da jornalista de esportes de ação Renata Falzoni, a do escalor Makoto Ishibe, e a de *Canyoning* de Carlos Zaith.

TUDO PARA ESPORTES DE AÇÃO

Uma feira de esportes de ação ao ar livre acontecerá no Pavilhão de Exposições do Anhembi, em São Paulo, de 24 a 30 de novembro. Além de equipamentos e serviços para esportes de água, terra e ar, a feira terá palestras e divulgará projetos de educação ambiental. Mais informações pelo tel.: (011) 871-2100, pelo fax: (011) 871-3110 ou pelo email: tag@mandic.com.br.

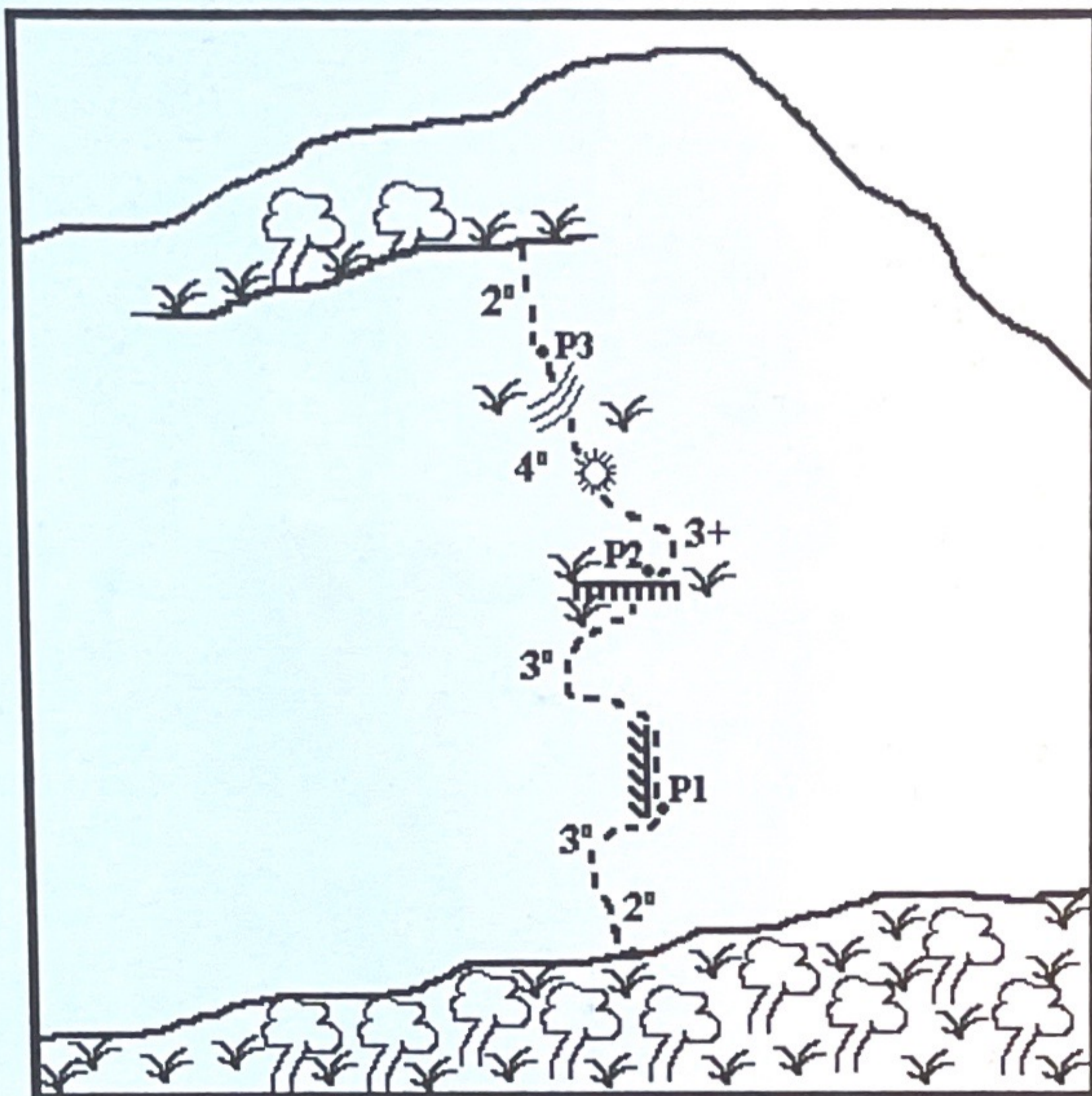
Falso pão de açúcar

(Pedra de Itaocaia)

Via "Galo velho" 3º IV

Comprimento: 160 m

- Face grampeada
- ☁ Árvore
- ☙ Vegetação Rasteira
- ☀ Buraco
- Pn Parada
- ▬▬▬ Platô
- ▨ Oposição
- ☞ Barriga



ANIVERSARIANTES

OUTUBRO/97

Bolo no dia 30 !

- 1 Eduardo Marcel Ribeiro
- 2 Fabio Danilo de O. Delmuti
- Leia Cavalcanti Figueiredo
- 4 Francisco de Barros Filho
- 8 Evaldo de Souza Torres
- Omar de Souza Soares
- 10 Lucia de Fátima da Silva
- 12 Julio Cordoba Pires Ferreira
- 13 José Luiz Simão Pappone
- 18 Gil Cardoso Machado
- 20 Julia Medici Poubel
- 21 Mario Luiz R. Arnaud
- 22 Marcia Fatima do N. Moura
- 23 Guilherme R. de Menezes
- 24 Paulo Eduardo de Freitas
- 26 Ana Lucia de Lima Behnken
- 30 Raquel Oliveira de Castro
- Rita de Cassia M. Montezuma
- 31 Fernando Antas Fernandes
- Raimundo Luiz Minchetti

ANIVERSARIANTES

NOVEMBRO/97

Bolo no dia 27,

após a eleição do CERJ !

- 1 Alexandre Mattos Espozel
- 5 Lucia Maria Pinto Maciel
- Maotse Felix Brasil
- 10 Alexandre Roy Englander
- 14 Cleia Schiavo Weyrauch
- Vitor Zenha Freitas
- 16 Roberto Pereira da Costa
- 18 Aleksandra Krijevitch
- 20 Jane Marques Sobrinho
- 22 Nino Bott de Aquino
- 23 Fabricio Schmid Martins
- 24 Everaldo Matos de Souza
- Nelson Bravin Ferreira
- Sidney Camargo Roland
- 26 Claudio Gentil da S. Coelho
- Wilson dos Santos
- 28 Luis Felipe A. Castro Senra
- 30 Vadmea Silva Mendes da Sá

Parabéns a todos,
Venham comemorar conosco !

CLASSIFICADOS

BARRACAS TIPO CANADENSE

* Vassfar, da Dinamarca, R\$80, ver no CERJ (secretaria).

* Alpinat, do Brasil, R\$100, ver no CERJ (secretaria).

CORDAS P/ESCALADA

* Cousin Super Light 10.5mm., R\$180, 286-3032/ r.224 (trab), 236-2939(res). Jana

* Cousin Super Soft 10.2mm, R\$170. Vide telefones acima. Jana.

SAPATILHAS P/ESCALADA

* Ninja n°35, R\$120.

Vide telefones acima. Jana.

* La Sportiva "Kendo" n°35, R\$150.

Vide telefones acima. Jana.

PREZADO SÓCIO

CONTRIBUINTE:

SE TU TENS MAIS DE 1 ANO DE CLUBE, E 18 DE IDADE ...

PEDIMOS QUE PARTICIPES

DAS ELEIÇÕES !

NÃO TE ESQUEÇAS !

27/Novembro - QUINTA

PROGRAMAÇÃO OUTUBRO-NOVEMBRO/97

DATA	ATIVIDADE	TIPO	RESPONSÁVEL
18/Out Sábado	Diedro Pégaso (Urca-Pedra da Babilônia)	Escalada 4° em nível	Rodrigo
19/Out Domingo	Limpeza da Reserva do Grajaú e Prática no Campo Escola	Mutirão e Treinamento Escalada	Interclubes
25/Out Sábado	Escalavrado (P.N.S.O. - Teresópolis)	Caminhada Pesada	Bernardo
26/Out Domingo	Festival Coloridos Urca	Escaladas	Jana
26/Out Domingo	Alto Mourão (Niterói)	Caminhada Leve, almoço em Itaipú	Everaldo
30/Out Quinta	"PATAGÔNIA" Argentina	Projeção de Slides	Antônio Augusto e Yane
1-2/Nov Sáb-Dom	Travessia Serrinha-Mauá (Via Cachoeira Marimbondo)	Caminhada leve- superior	Em conjunto com CEB. Contato: Jana.
02/Nov Domingo	Costão do Pico da Tijuca (Via Lagartixa)	consultar o guia	Jair
02/Nov Domingo	Paredão Coringa	Escalada 3° III sup	Jana
08-09/Nov Sáb-Dom	I Festival da Jaboticaba (Fazenda do Serrote / MG)	Social. Camping. Caminhada leve.	Beth e Nino
09/Nov Domingo	Pedra da Gávea	Caminhada semi-pesada	Jana
27/Nov Quinta	Eleição no CERJ (Sede do CERJ)	Administrativa	Todos os sócios.
30/Nov Domingo	Costão do Pão de Açúcar (Urca, Praia Vermelha)	Caminhada com Escalada 1°	Jana e Nino

VEM AÍ...

Novembro	Pontal do Atalaia (Arraial do Cabo)	Caminhada. Praia.	Nino
07/Dez Domingo	Morro São João (PNSO - Teresópolis)	Caminhada com Escalada 1°	Jana
Dezembro	Festa de Natal do CERJ	Social	Nino

Taxa de Admissão e Mensalidades

Admissão	Sócio Contribuinte	R\$ 14,00
Mensalidade	Sócio Contribuinte	6,00
Mensalidade	Sócio Proprietário	3,00

A programação acima pode ser ampliada/alterada a critério do Depto. Técnico.
Compareça ao CERJ e consulte o quadro de atividades.
Para participar das excursões, inscreva-se na Sede do CERJ.

CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O. 01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: (021) 220.3548

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas

27-Novembro : Eleições no CERJ ! Conselho Deliberativo, Conselho Fiscal, Diretoria Biênio 98-99.