

# Centro Excursionista Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ  
ANO 58 JANEIRO de 1997 NÚMERO 537



## Editorial

É com grande satisfação que vemos que o número de escaladores aumenta a cada dia. Tornou-se parte de nosso cotidiano - especialmente nos finais de semana - ver cada vez mais pessoas escalando as inúmeras vias que temos em nossa cidade não tão maravilhosa.

Preocupa-nos entretanto um valor básico para todo montanhista: a ética. Parece que este valor, que sempre esteve em alta em nosso meio, anda meio esquecido por alguns escaladores mais afoitos. Esse pessoal, talvez por inexperiência ou por ignorância, não adota as regras básicas da boa educação na montanha e tem pisado na bola com frequência.

É comum hoje em nossa "Meca" das escaladas - a Urca - o acontecimento de gestos grosseiros como o de grupos que, ao encontrar uma via ocupada, entram nesta via e cruzam a corda daqueles que chegaram primeiro e cuja ascensão é mais lenta. Este tipo de procedimento complica a ascensão de quem chegou primeiro, além de ser uma descortesia com o guia desta primeira cordada.

Nossa cidade tem vias de todo nível de dificuldade e a Urca concentra boa parte delas. Logo, pessoal, tem montanha para todos e não precisa ficar atropelando cordada de ninguém. A formação de um grande escalador começa pela humildade e pela educação, não é mesmo?

Fica aí a nossa dica, mas a ética tem outros princípios que devem ser do conhecimento de todo montanhista. Para aqueles que não os conhecem, uma dica: um bate papo com alguém mais experiente pode ser de grande valia.

## ✓ Reunião do Conselho Deliberativo

O Presidente do CERJ convoca os membros do Conselho Deliberativo 1996/1997 para a reunião que ocorrerá dia 30/01/97 próximo, às 20:00 horas nas dependências do clube.

### EXPEDIENTE

#### DIRETORIA

PRESIDENTE: Nino B. Aquino  
VICE-PRESIDENTE: Paulo Maurício P.S. Ballado  
SECRETÁRIO: Luiz Antonio Puppim  
1º TESOUREIRO: (vago)  
2º TESOUREIRO: Maria Aparecida S. Gama  
DIRETOR TÉCNICO: José Carlos Muniz  
SUPERVISOR TÉCNICO: Marcelo Goldenberg Sereno  
DIRETORA SOCIAL: Marilene da Silva  
DIRETOR DE ECOLOGIA: Salomyth Fernandes  
DIRETOR DE DIVULGAÇÃO: Elizabeth Cunha Penna Moraes  
RESPONSÁVEL VIDEO/BIBLIOTECA: Claudlo O. Muniz

#### PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO

José Sebastião Lopes da Silva

#### PRESIDENTE DA ASSEMBLÉIA GERAL

Giusepe Pellegrine

#### CONSELHO FISCAL

Everaldo Matos de Souza  
Eduardo Marcel Ribeiro  
Jana M. Assad

#### SUPLENTE

Mao-Tse Felix Brasil

#### BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

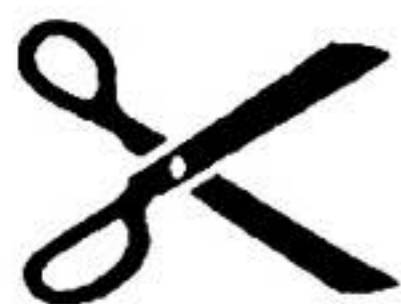
DIRETOR RESPONSÁVEL: Elizabeth Moraes  
COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: Marcelo "Maricá" e Luiz Puppim  
TIRAGEM: 330 exemplares

**OS ARTIGOS ASSINADOS NÃO NECESSARIAMENTE REPRESENTAM A POSIÇÃO DA ENTIDADE**

**É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DOS ARTIGOS DESDE QUE SEJA CITADO O NOME DO CERJ, O NÚMERO, O MÊS E O ANO DO BOLETIM. CASO O ARTIGO SEJA ASSINADO DEVE TAMBÉM SER CITADO O NOME DO AUTOR.**

**Sócios Contribuintes para o CONSELHO DELIBERATIVO 1996/1997** : Aída Santarosa Pereira da Silva, Ana Lúcia Sampaio, Andréa Busse Ferrari, Andréa de Azevedo Morécula, Antonio Carlos Brochado, Celso Lima Rivera, Cláudio Gentil da Silva Coelho, Eduardo Marcel Ribeiro, Eduardo Rodrigues da Costa, Egeu Laus Simas, Elizabeth C. P. de Moraes, Flávio de Araújo Evangelista, Gustavo Frederico Porto de Mello, Jane Marques Sobrinho, José Carlos Muniz Morerira, Marcelo de Azevedo Toscano, Marcelo Goldenberg Sereno, Marcelo Mendonça, Maria Adelaide Caldeira Cortez, Maria Aparecida Souza Gama, Maria Fernanda Vasconcelos, Marisa Cerqueira Felix de Mello, Nelson Augusto Jardim, Nino Bott de Aquino, Maotse Félix Brasil, Ralf Eduardo Campos, Rita de Cássia Martins Montezuma, Rodrigo de Oliveira Demuti, Rogério de Oliveira, Rosalvo Alberto Cavalcanti.

Capa: CERJ 58, mais que uma boa idéia! Por Marcelo "Maricá".



# BÔLHA D'ÁGUA

Cayus Hollando da Rocha (\*)



☺ Meus amigos **Eduardo** e **Beth** andam mesmo sumidos das trilhas e paredes. Não vejo mais o nome do casal 20 em nenhuma prancheta do clube. Fui informado por fonte segura que a dupla anda se exercitando muito, chegando a frequentar durante a semana uma academia de ginástica. O que vocês andam fazendo no final de semana, hem?

## ☺ A volta do falcão

Em recente caminhada, nosso super-guia **Muniz**, lembrando os tempos de juventude dourada, colocou novamente em funcionamento seu poderoso "falcão". Enferrujado que estava pelo desuso, o instrumento demorou um pouco para funcionar a contento, mas depois se saiu muito bem. Tio Muniz não cabia em si de tanta felicidade depois de comprovar que seu "falcão" não o deixou na mão, embora o uso intenso tenha deixado nosso amigo e mestre um tanto cansado. Parabéns pela forma, Tio Muniz.

## ✂ Pendurou a sapatilha

Consta que nosso valoroso guia **Pica-Pau** aposentou-se. Esta coluna protesta e pede que nosso amigo reveja esta decisão radical. Volta prá pedra, meu filho...

☺ Também em recente caminhada, que este escriba teve a honra de participar, nosso guia iniciante **Nelson Brugger** entendeu de espantar formigas na base do grito. O tresloucado ato se deu quando o menino Brugger percebeu que seu pé estava tomado delas. As pobres formiguinhas devem estar surdas até agora.

☛ Vem por aí uma prancheta com a excursão que o CERJ pretende fazer ao **Aconcagua**. A montanha, ponto mais alto das Américas, fica na Argentina e possui 6.960 metros de altura. Aguardem mais notícias no próximo mês...

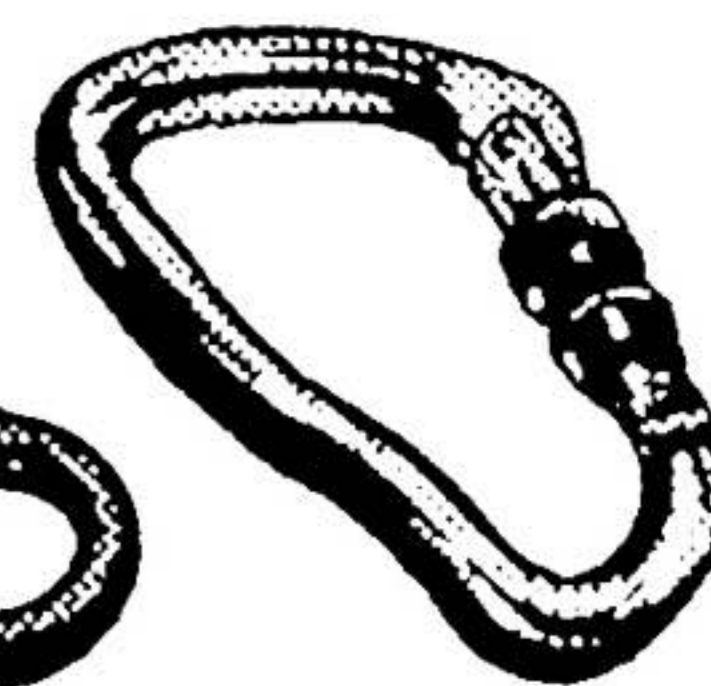
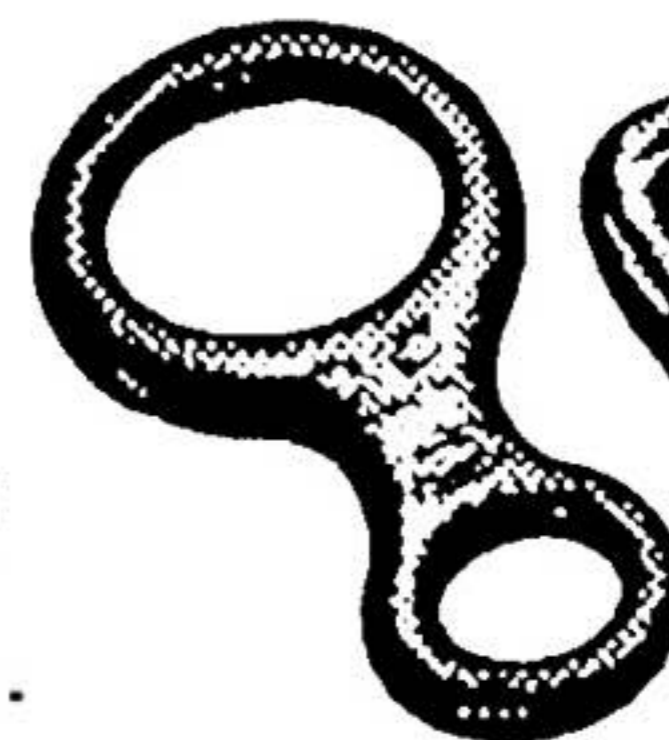
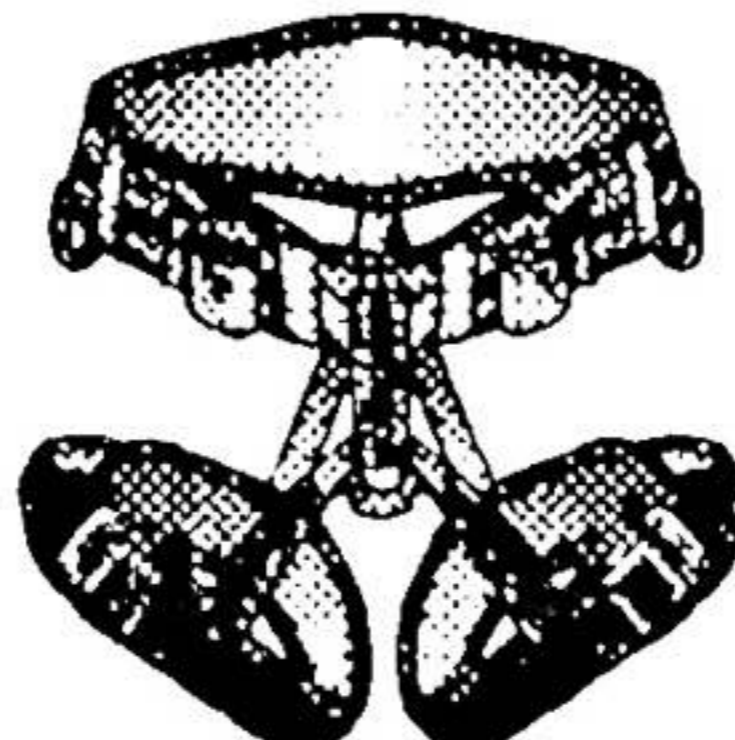
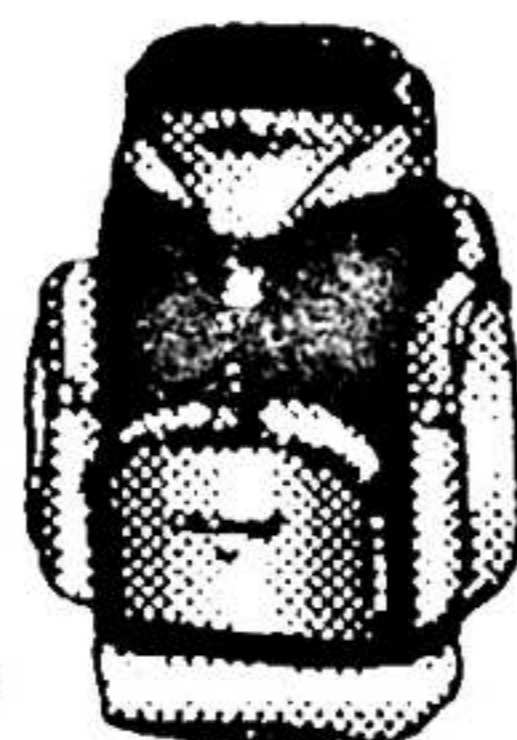
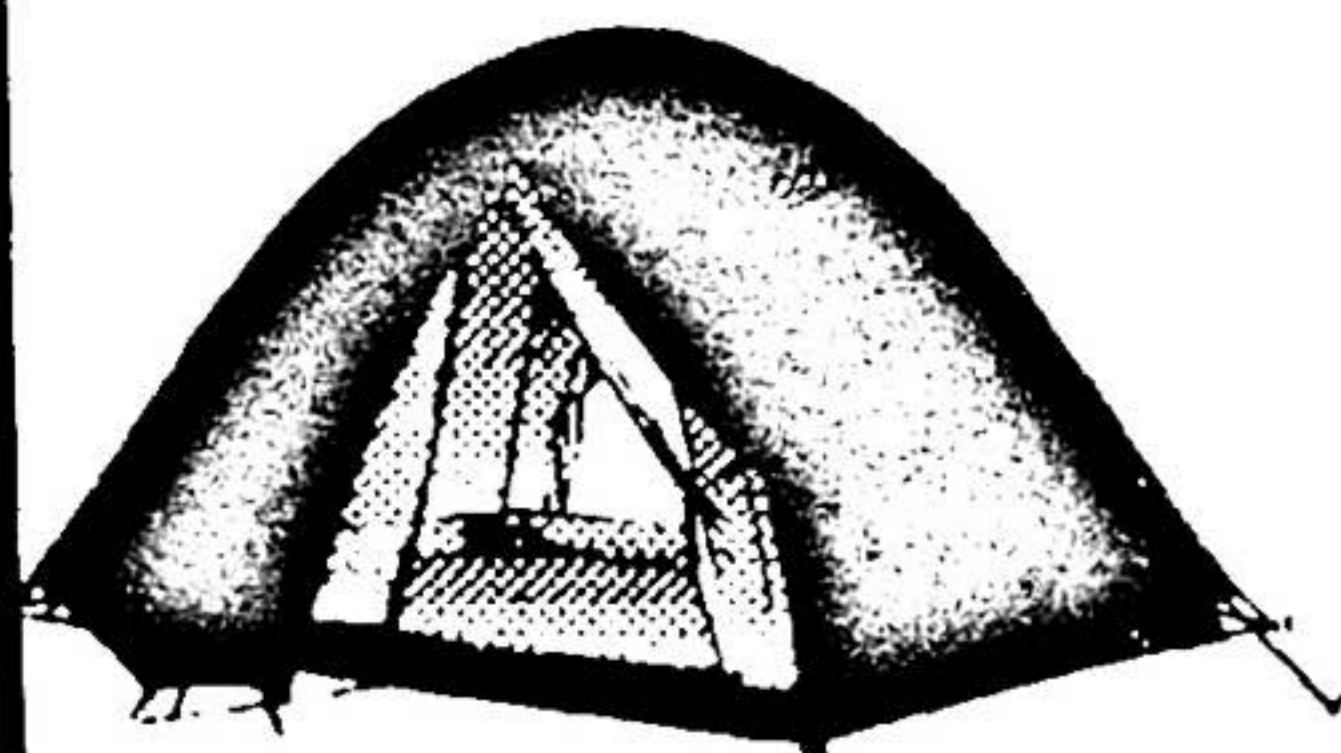
☛ Também se fala à boca pequena que será organizada uma aula sobre **resgate de acidentados em escaldas**. Trata-se de um assunto importante pois nenhum de nós está livre de uma situação que exija estes conhecimentos. Será que sai?

(\*) Cayus da Rocha, jornalista, escritor e geólogo, está de férias no Pantanal, onde foi verificar se há por lá alguma montanha para escalar. A busca já dura dois meses.

# Montcamp

CAMPING - ALPINISMO

**GANHE 5% DE DESCONTO!**  
NA APRESENTAÇÃO DESTE ANÚNCIO  
C/ RECIBO DE MENSALIDADE



CLIMBING SHOES

ESPAÑA  
LINHA EXPORTAÇÃO

**PROMOÇÃO ESPECIAL!**

**SAPATILHAS CLIMBING SHOES**

COM PREÇOS ENTRE  
R\$ 80,00 E R\$ 100,00

**A MAIS COMPLETA LINHA DE ALPINISMO E CAMPING**

**IPANEMA**

Rua Teixeira de Melo, 21 - Sabreloja - Rio de Janeiro - RJ - Tel: (021) 287-1143

**SAENS PEÑA**

Rua Conde de Boulim - Shopping 344/sl 219 - Rio de Janeiro - RJ - Tel: (021) 264-4875

# O CERJ SOMOS NÓS!

## O CERJ AGRADECE...

... a você, sócio do clube, pela sua participação nas atividades do clube, seja prestigiando nossos eventos sociais e de montanha, ou preparando-os conosco, ou ajudando-nos a resgatar a nossa memória, ou sugerindo atividades, ou dando uma ajudadinha na Cantina/Tesouraria/Biblioteca, ou atuando na divulgação do nosso querido CERJ!

... aos **anunciantes** do Boletim do CERJ, pelo importante apoio financeiro que nos permitiu mantê-lo mensal e com 8 páginas!

... ao **Everaldo**, que vem dando uma força enorme na Tesouraria!

... ao **Rothier**, que continua batalhando firme na atualização do cadastro de associados!

... à nossa querida **Marcia Annibolet**, que vem dando uma ajuda incrível na Secretaria!

... ao **Marcelo "Maricá"**, com sua fonte inesgotável de boas caricaturas!

... ao **Rogério "Pica-Pau"**, pela doação de expressiva quantidade de material técnico ao clube!

... ao **Tio Muniz** e ao **Marcelo Sereno**, que não desanimam nunca e ajudam a manter a forma do CERJ cinquentão!

## ANIVERSARIANTES DE JANEIRO/97

... e olha a galera aniversariante aí, gente! Parabéns prá vocês... e venham comemorar conosco na última quinta feira do mês!

- 6 *Claudio Cezar Salgueiro*  
*Eduardo Santos Medeiros*
- 9 *Marcelo Sereno*
- 10 *Paulo Vinicius Leal Ballado*
- 13 *Daniel Nogueira Leitão*
- 15 *Bruno Bernardes S. de Melo*
- 17 *Rubens Castro B. Barros*

- 19 *Julio Cezar Rausch*  
*Marisa Cerqueira F. de Mello*
- 21 *Elizabeth C. Penna*
- 22 *Arlindo Jose C. de Carvalho*  
*Hudson Vieira Linhares*
- 24 *Teresa Abreu de Souza*
- 25 *Walter Raymundo S. Rosa*  
*Paulo Roberto G. Guimarães*  
*Layla Iracema Carrozzino*
- 28 *Angela Werner*
- 29 *Salomith Fernandes*
- 30 *Marcelo Cardoso Valle*

## NA INTERNET

Vocês sabiam que existe muita informação sobre montanhismo na Internet? Não! Então vão aí alguns endereços legais para que gosta de surfar na "Net" (embora montanhistas só o façam em dias chuvosos):

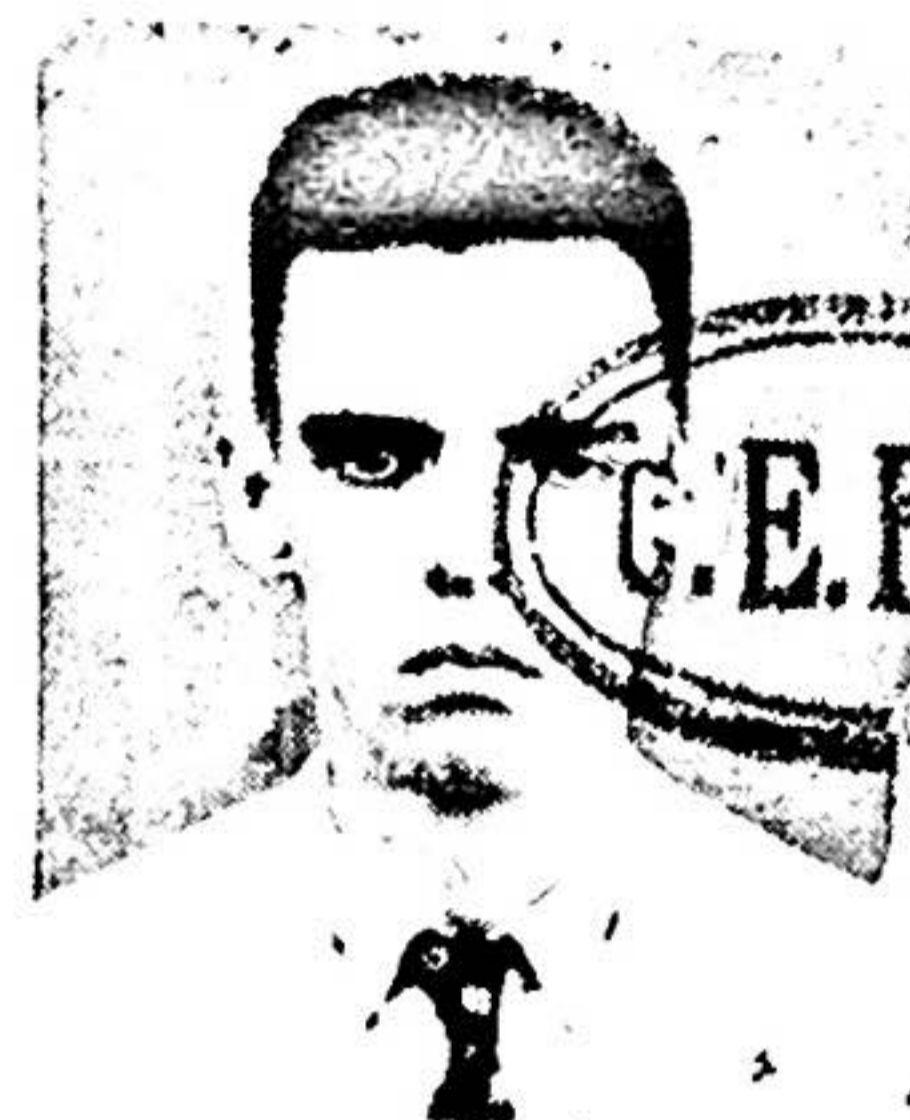
- Petzl:  
[www.infosphere.com/petzl](http://www.infosphere.com/petzl)
- La Sportiva USA:  
[www.sportiva.com/sportiva](http://www.sportiva.com/sportiva)
- Grivel:  
[www.gulliver.it/grivel](http://www.gulliver.it/grivel)
- Revista Rock & Ice:  
[www.rockandice.com](http://www.rockandice.com)
- Revista Climbing  
[www.climbing.com](http://www.climbing.com)
- Nós em cordas
  - [www.earlham.edu/suber/knotlink.html](http://www.earlham.edu/suber/knotlink.html);
  - [//huizen.dss.nl/~erpprs/kne/kroot.html](http://huizen.dss.nl/~erpprs/kne/kroot.html)

## QUEM É ELE ?



Resposta do "QUEM É ELE ?" do Boletim 536: trata-se do Waldinar Santos de Menezes. Ainda não sabe quem é? Ora, é o nosso querido e popular "Vavá".

## QUEM É ELE ?



DICAS: guia, escalador e sócio proprietário do CERJ, *manja* tudo sobre equipamentos para a prática do montanhismo. Nascido na cidade imperial de Petrópolis, já comemorou um de seus aniversários conosco na Festa do Chocolate e nos recebeu para comemorar com grande churrasco em Márcia o aniversário do CERJ. Quem é essa *figurinha carimbada*, que associou-se em 1959?

**MEIO-AMBIENTE :  
POR QUE SÓ MEIO ?  
PROTEJA-O TODO !**

**EQUIPAMENTOS**

# sherpa

Escalada Esportiva  
Montanhismo  
Alpinismo  
Camping  
Espeleo  
Bike

LGO. DE S. FRANCISCO DE PALLA, 26 / S. 1319  
CEP. 20051-070 - CENTRO - RIO DE JANEIRO  
(METRÔ URUGUAIANA) - TEL./FAX. 021 221.1939

# REPORTER CERJ

## FESTA DE NATAL NO CERJ

A festa de Natal do CERJ, como em todos os anos, foi um sucesso. Veio muita gente e o astral foi super legal.

Apareceu muita gente que estava sumida, além dos frequentadores assíduos das reuniões.

Na secretaria, o Mario e o Puppín projetavam alguns slides da região do Condoriri, na Bolívia e no salão, alguns brincavam no murinho de escaladas.

Depois de muita conversa e muitas brincadeiras, foi organizado o ataque a mesa de quitutes, os quais não sobreviveram para contar a história.

Se você não apareceu, perdeu! Mas já pode começar a ficar animado para a festa desse ano...

## Bolívia em mi corazón

Entre os dias 23/08 e 08/09 os Cerjenses Nino Aquino, Mário Richard, Kyosuke e eu - Puppín - estivemos na Bolívia com a meta de escalar os picos nevados da Cordilheira Real, ou como também é conhecida, Cordilheira Ocidental.

Nossos planos originais incluíam a aclimação em La Paz, a 3.600 m., a subida às montanhas do Condoriri para escaladas a picos de 5.000 m., a escalada do Huyana Potosi, de 6.000 m. e uma tentativa de escalar o Illimani, a aproximadamente 6.400 m.

Reunidos equipamentos e comprada alguma comida, nossa aventura começou às 12 hs. do dia 23/08, já no "check in" do Aeroporto. Problemas com excesso de peso - coisa comum entre montanhistas que viajam para escalar - quase nos fazem perder o vôo. Salvos pelo gongo graças à intervenção do Omar - associado do CEB e que trabalha no Aeroporto - embarcamos para 5 horas de vôo até Santa Cruz de la Sierra.

De lá pegamos um vôo de 1 hora para La Paz e pronto, nossa aventura começava de verdade.

Já na saída do avião se sente os efeitos da altitude. O aeroporto da cidade fica na localidade de El Alto, a 4.000 m. Um zumbido no ouvido, uma taquicardia leve e um cansaço anormal para qualquer pequeno esforço, como carregar a bagagem. Um táxi nos leva rapidamente até o Hotel Neumann, onde passamos os 4 dias de aclimação à altitude de La Paz.

Estes dias foram dedicados à contratação do guia que nos levaria ao Condoriri e ao aluguel dos equipamentos para escalada no gelo. Existem várias agências de trekking e de escaladas que possuem equipamentos para alugar, bem como oferecem diversos tipos de serviços (transporte até os campos-base, guias, pessoal de apoio e muitas opções de excursões). A maioria delas se concentra em torno da Calle Sagarnaga, no centro da cidade, e os preços variam muito de uma para outra.

Aproveitamos assim dois dias de nossa aclimação e alugamos todos os equipamentos de que precisávamos, além de acertar a contratação do guia, o Augustin.

Tivemos ainda a oportunidade de conhecer o Lago Titicaca e o

peculiar sistema de transportes coletivos boliviano (afinal nosso presidente é especialista em transportes). A viagem a Tiquina, nas margens do Titicaca, foi uma experiência única, cujos detalhes posso contar em nossas reuniões.

Assim, no quarto dia estávamos prontos para subir ao campo-base do Condoriri, nossa primeira etapa. Um pequeno contratempo com o Nino, prontamente solucionado com um remédio de nome estranho (perguntem a ele!) nos obrigou a adiar nossa subida em um dia, e assim partimos no dia 28/08.

A uma hora e meia de La Paz está o Lago Tuni, ponto de partida para a caminhada ao campo-base, a aproximadamente 4.600 m. Foram 3 horas de caminhada até alcançarmos as margens do Lago Tiarkota, onde acampamos. Na curta caminhada, em região de muitas belezas naturais e aclives suaves, se sente bastante os efeitos da altitude, e o cansaço é muito grande quando se chega.

Encontramos nosso guia Augustin acampado e a nossa espera. Montamos nossas barracas ao lado da dele e improvisamos nossa cozinha em um pequeno abrigo pois o tempo começou a piorar. Todos os picos do Condoriri estavam cobertos, ventava muito e fazia bastante frio. Assim a primeira noite chegou e, cansados da caminhada e sentindo a altitude, fomos dormir.

Ao acordarmos no dia seguinte, topamos com muita neve, muito vento e muito frio, o que nos manteve no campo-base. Assim foi também o dia seguinte, embora uma curta melhora no tempo nos permitisse uma caminhada ao Cerro Mirador, de onde descemos embaixo de forte nevasca sem chegar ao cume.

No quarto dia, dia 01/09, o frio aumentou e o tempo firmou. Acordamos cedo e partimos para o Cerro Pequeña Ilusión, de 5.350 m. Caminhamos por umas duas horas até atingir a base do glaciário. Foi uma subida íngreme e minha resistência, que já não estava muito boa por causa de um resfriado, foi embora. Meu cansaço me convenceu a voltar dali enquanto estava tudo bem e não havia dificuldades no caminho de volta. O Mario voltou comigo ao acampamento. Kyosuke, Nino e Augustin continuaram para o cume enquanto Mario e eu descíamos fotografando o caminho de volta (como é bonita a região do Condoriri! Em breve teremos uma seção de slides).

Chegamos ao acampamento, descansamos um pouco e começamos a preparar um jantar de recepção para nossos companheiros. Estes chegaram por volta das 18:30 esgotados e felizes por terem conseguido atingir o cume.

No domingo, dia 02/09, resolvemos voltar a La Paz pois se não o fizéssemos não haveria tempo de tentar o Huayna Potosi. Assim, desmontamos tudo,

voltamos ao Lago Tuní e uma Van nos levou de volta à cidade, para um banho quente, uma cama e um restaurante.

No dia seguinte descansamos. Nino e Kyosuke decidiram tentar o Huayna. Mario e eu resolvemos não ir por acharmos que não tínhamos condicionamento físico para chegar ao cume. Assim, no dia 03/09 nossos dois companheiros partiam para mais uma ascensão, enquanto eu e o Mario tentariamos a travessia de Cumbre a Coroico, uma caminhada de 4 dias.

Entretanto nossos planos mudaram na medida em que encontramos dificuldades logísticas e vimos que teríamos que cumprir todo o percurso em, no máximo, 3 dias. Assim, deixamos a caminhada para outra vez.

Mario e eu ficamos perambulando por La Paz enquanto nosso amigo Kyosuke conseguia chegar ao cume do Huayna Potosi, a 6.000 m. Nosso amigo Nino desceu antes pois não se sentiu em condições de chegar ao cume e descer com segurança.

Com a chegada do Nino a La Paz, fomos conhecer as ruínas de uma cidade sagrada do povo

Tiwanaku., lugar interessante mas poderia ser bem melhor explorado do que é hoje.

Com a chegada do Kyosuke no dia 05/09 resolvemos antecipar nossa volta ao Brasil, entretanto, perdemos o vôo em Santa Cruz de la Sierra e ficamos lá por dois dias curtindo o clima quente e agradável.

No dia 8 voamos de volta ao Brasil, loucos de saudade de casa, mas com uma ponta de tristeza por deixar montanhas tão bonitas.

A Cordilheira Real tem tantas opções de escalada que não dá nem para contar. São muitas montanhas, cada uma com suas peculiaridades. É um lugar incrível que todo montanhista deveria conhecer. A Bolívia tem também muitas opções de trekking, o que a torna ainda mais interessante. Os custos não são muito altos e de lá é que vemos como as coisas são caras por aqui.

De minha parte, a experiência do que vi e vivi em alta montanha me dão certeza de que vale a pena enfrentar os males da altitude e os riscos dos glaciares, pois tudo é de uma harmonia única.



O Alpinista costuma sentir falta de oxigênio após os 5.000 metros.

E também quando olha os preços das outras lojas.

Venha na casa do Alpinista. Nós temos tudo o que você precisa, inclusive 10% de desconto.

Promoção de Aniversário.

E agora com a Escola

**ComPA**  
**NHia da**  
**EsCALada**  
Escola de Escalada

Guia: Flavio Daffon

Cursos: Básico, Avançado, Guias.

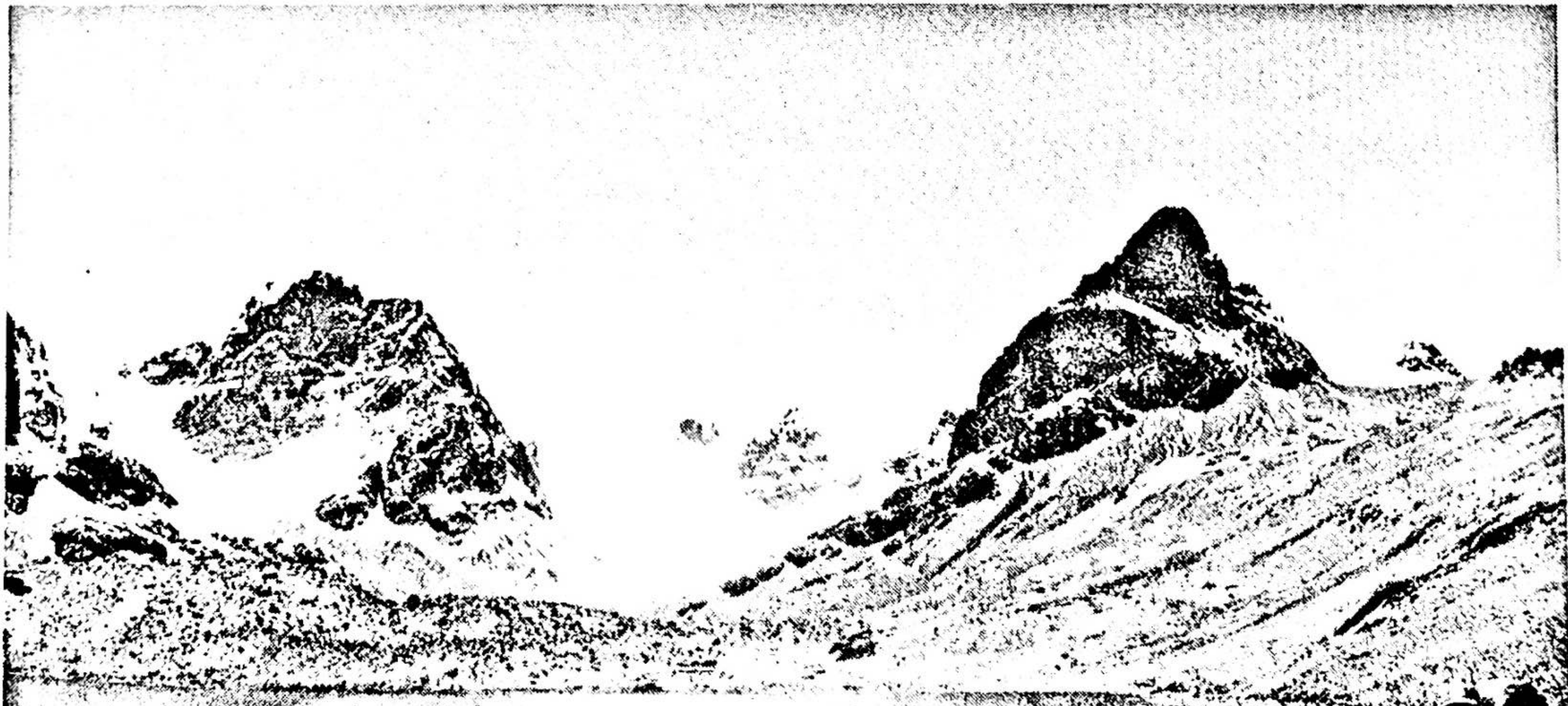
Mammut - Boreal - Faders - Petzl - Camp  
Black Diamond - La Sportiva - Simond - etc

Rua da Matriz, nº10

Botafogo

Tel./Fax: (021) 286-9564

*Na página ao lado, na parte superior o Condoriri, com a Cabeça do Condor, de 5.600 m. (no alto à esquerda da foto). Na parte de baixo, o Lago Tiarkota e o campo base do Condoriri. Também os Cerros Aguja Negra (à direita) e Wyoming (à esquerda)*



# PROGRAMAÇÃO JANEIRO-FEVEREIRO/97

DATA	ATIVIDADE	TIPO	RESPONSÁVEL
18 a 20/Jan	<b>Churrasco Comemorativo dos 58 anos do CERJ. Casa do Roy, em Mury</b>	Muita festa, com caminhadas e banho de rio	Todos nós!!!
25/Jan Sábado	<b>Pedra da Gávea</b>	Caminhada Semi-Pesada	Nelson Brugger
26/Jan Domingo	<b>Agulhinha da Gávea</b>	Caminhada Leve	Muniz
30/Jan Quinta	<b>Reunião do Conselho, 20 hs.</b>	Mantendo a casa em ordem	Nino
01/Fev Sábado	<b>Escaladas no Morro da Urca</b>	2º/III	Paulo Maurício
02/Fev Domingo	<b>Circuito Floresta da Tijuca</b>	Caminhada Pesada	Nelson Brugger
06/Fev Quinta	<b>Projeção de slides Região do Condoriri - Bolivia</b>	Vamos ver neve para espantar o calor	Mario Richard, Nino e Puppín
Carnaval 4 dias	<b>Serra da Bocaina Acampamento</b>	Caminhadas Banhos de cachoeira	Nino
Carnaval 4 dias	<b>Travessia da Serra da Bocaina</b>	Caminhada Pesada	Nelson Brugger
16/Fev Domingo	<b>Paredão Luís Arnauld</b>	Escalada 3º/IV	Jana
20/Fev Quinta	<b>Video CERJ Aconcagua via Galciar dos Polacos</b>	Vendo e aprendendo	Ronaldo Paes (convidado)
22/Fev Sábado	<b>Campo Escola Helmut Itacoatiara</b>	Escaladas/Treinamento	Paulo Maurício Puppín
23/Fev Domingo	<b>Morro Queimado Floresta da Tijuca</b>	Caminhada Semi-Pesada	Muniz

<u>Taxa de Admissão e Mensalidades</u>	<u>R\$</u>
Admissão Sócio Contribuinte	14,00
Mensalidade Sócio Contribuinte	6,00
Mensalidade Sócio Proprietário	3,00

A programação acima pode ser ampliada/alterada a critério do Depto. Técnico

Para participar das excursões, inscreva-se na Sede do CERJ.

## CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O. 01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: (021) 220.3548

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas