



Centro Excursionista Rio de Janeiro

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

ANO 57

JANEIRO A MARÇO de 1996

NÚMERO 528



Brasileiro chega sozinho ao topo do Aconcágua e bate recorde

Extraído do Jornal "O Estado de S.PAULO" - Domingo, 4/02/96 - Pag A25

O alpinista brasileiro José Luis Pauletto bateu um recorde mundial no último dia 16/Jan. Sozinho, com pouco dinheiro e sem o auxílio de tubos de oxigênio, o paulistano de 38 anos chegou ao topo do Aconcágua, na Argentina, numa escalada que durou 5 horas e 29 minutos. A melhor marca anterior foi registrada em 1991, quando um alemão escalou o pico mais alto da América do Sul em 5 horas e 45 minutos.

Milhares de alpinistas já tentaram realizar a façanha, mas levaram cerca de dez dias para atingir o cume (6960 m), com várias paradas durante a caminhada. O ambicioso projeto de Pauletto exigiu tanta estratégia quanto um jogo de xadrez. Antes de subir, ele acampou por 18 dias na base da montanha para se adaptar à altitude.

Na data escolhida para a difícil jornada, livrou-se de todo peso desnecessário (levou apenas água, chocolates, filmadora e máquina fotográfica) e lançou mão dos macetes acumulados em 20 anos de alpinismo. A preparação para o grande dia começou muito antes. Durante oito meses, ele cumpriu treinamentos duros, como simulação dos sofrimentos e problemas que o aguardavam.

Correr 15 km em jejum, desidratado, sob sol forte e em trechos íngremes transformou-se em rotina para o atleta, que também é professor de educação física. A preparação faz sentido. Os alpinistas perdem cerca de 10% de resistência a cada mil metros escalados. No Aconcágua, neve, temperaturas de -30C e ventos de 80 km/h dificultam ainda mais a caminhada.

Apesar da conquista, Pauletto ainda não se dá por satisfeito. Pretende atingir os 7 pontos mais altos do mundo, espalhados por todos os continentes. O pico McKinley (6194m), no Alasca, recebeu a visita do alpinista (primeiro brasileiro a passar por lá) em 1984. As pegadas do paulistano também já ficaram marcadas no Kilimanjaro (5895m), na África. O próximo passo será o Everest (8848m), na Ásia, o mais alto do mundo e menina dos olhos dos alpinistas. "Nenhum sul-americano chegou lá sem tubos de oxigênio, mas 37 esportistas de outras partes do mundo já conseguiram", diz.

EXPEDIENTE

DIRETORIA

PRESIDENTE: Nino B. Aquino
VICE-PRESIDENTE: Paulo Maurício P.S. Ballado
SECRETÁRIO: Luiz Antonio Puppim
1º TESOUREIRO: (vago)
2º TESOUREIRO: Jane Marques Sobrinho
DIRETOR TÉCNICO: Maria Aparecida S. Gama
SUPERVISOR TÉCNICO: José Carlos Muniz
DIRETORA SOCIAL: Marilene da Silva
DIRETOR DE ECOLOGIA: Salomyth Fernandes
DIRETOR DE DIVULGAÇÃO: Elizabeth Cunha Penna Moraes
RESPONSÁVEL VIDEO/BIBLIOTECA: Kyosuke S. Saito

PPRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO

Francisco de Souza Barreto Filho

PRESIDENTE DA ASSEMBLÉIA GERAL

Giusepe Pellegrine

CONSELHO FISCAL

Everaldo Matos de Souza
Marcelo Goldenberg Sereno
Jana M. Assad

SUPLENTES

Eduardo Marcel Ribeiro
Mao-Tse Felix Brasil

BOLETIM INFORMATIVO DO CERJ

DIRETOR RESPONSÁVEL: Elizabeth Moraes
COLABORARAM NESTA EDIÇÃO: Muniz, Eduardo Marcel, Beth.
TIRAGEM: 300 exemplares

**OS ARTIGOS ASSINADOS NÃO NECESSARIAMENTE
REPRESENTAM A POSIÇÃO DA ENTIDADE**

**É PERMITIDA A REPRODUÇÃO DOS ARTIGOS DESDE QUE
SEJA CITADO O NOME DO CERJ, O NÚMERO, O MÊS E O
ANO DO BOLETIM. CASO O ARTIGO SEJA ASSINADO
DEVE TAMBÉM SER CITADO O NOME DO AUTOR.**

Capa: Festa de final de ano no CERJ, em Dez/95. Vide "Reporter Cerj".

Sócios Contribuintes para o CONSELHO DELIBERATIVO 1996/1997 : Aída Santarosa Pereira da Silva, Ana Lúcia Sampaio, Andréa Busse Ferrari, Andréa de Azevedo Morégula, Antonio Carlos Brochado, Celso Lima Rivera, Cláudio Gentil da Silva Cœlho, Eduardo Marcel Ribeiro, Eduardo Rodrigues da Costa, Egeu Laus Simas, Elizabeth Cunha Penna de Moraes, Flávio de Araújo Evangelista, Gustavo Frederico Porto de Mello, Jane Marques Sobrinho, José Carlos Muniz Morerira, Marcelo de Azevedo Toscano, Marcelo Goldenberg Sereno, Marcelo Mendonça, Maria Adelaide Caldeira Cortez, Maria Aparecida Souza Gama, Maria Fernanda Vasconcelos, Marisa Cerqueira Felix de Mello, Nelson Augusto Jardim, Nino Bott de Aquino, Maotse Félix Brasil, Ralf Eduardo Campos, Rita de Cássia Martins Montezuma, Rodrigo de Oliveira Demuti, Rogério de Oliveira, Rosalvo Alberto Cavalcanti.

REPORTER CERJ

FESTA DE NATAL REUNIU MAIS DE 60 CERJENSES !

Foi mesmo uma festa e tanto ! Alem da satisfação de rever os companheiros, apreciou-se o resultado da soma do esforço de cada participante em dar o melhor de si para o sucesso do evento: decoração, mesa farta com deliciosos quitutes, troca de presentes (amigo oculto), e muita alegria! Na ocasião foram diplomados todos os aprovados no CBM/95, tendo sido muito aplaudidos por todos os presentes. Discursou a diretoria do biênio 94/95, com a satisfação do dever cumprido e a alegria de ter contribuído para a manutenção dos ideais Cerjenses - de pai para filho desde 1939 ! Vide Capa.

NOVAS FERAS À SOLTA

A Diretoria do CERJ sentiu-se gratificada por ter tido mais uma vez a oportunidade de iniciar novos excursionistas na prática do montanhismo e da escalada, de forma consciente, responsável e segura. Nos congratulamos com todos os alunos que participaram do nosso CBM/95 (Curso Básico de Montanhismo) e que chegaram ao final do curso, submetendo-se voluntariamente às provas teóricas e de cordas/nós, não obrigatórias. Queremos também parabenizar de modo especial os alunos aprovados nessas provas. Finalmente, a todos os alunos fica o convite para que juntos possamos continuar indo à montanha, desfrutando de todos os bons momentos que sempre nos proporciona. Boas excursões para todos nós cerjenses em 1996 !

Antonio

(Ex-Presidente do CERJ, 1994/95)

BAHIA RECEBE O CERJ EM GRANDE CHURRASCO DE ANIVERSARIO DO CLUBE!

Inesquecível. Com muito calor, vento e delicioso churrasco (by Muniz), curtimos o 57º aniversário do CERJ em Maricá, no último dia 20/Janeiro, a convite do casal Bahia e Elza. O mar agitado contrastou com a tranquilidade dos participantes, que de tão satisfeitos se deixaram ninar pelo vento nas varandas da mansão dos nossos simpáticos anfitriões. Obrigado, Bahia e Elza! Vocês e todos que lá estiveram, são **GENTE QUE FAZ !**

VITÓRIA ! IPTU/96 QUI-TA-DO.

Conseguimos, gente ! Graças à colaboração de muitos de nossos socios, o pagamento do IPTU/96 já é assunto do passado. Como eles ajudaram o clube ? De varias maneiras: pagamento em dia de suas mensalidades; pagamento adiantado (acredite!) de varios meses; aquisição de camisetas "Ilha Grande" encomendadas pelo CERJ; aquisição de adesivos, chaveiros e lanterninhas do CERJ; quitação do seu "pendura" na cantina; participação na rifa do famoso fogareiro "Vulcão"; doações em espécie (uau!). Pessoal, essa foi demais! Parabens!

OBRIGADO, THIERS !

O CERJ agradece ao Thiers Almeida de Meirelles pela estonteante doação em espécie que fez para ajudar o clube a quitar o salgadíssimo IPTU/96 ! ...Valeu !

OBRIGADO, MURRAY !

O CERJ agradece ao Antonio Murray pela doação de 2 posters sensacionais: "Yosemite", e "Climbing" (The Needles, California). O leitor poderá

apreciá-los e constatar o seu belíssimo visual nas noites de quinta-feira em nossa simpática sede social.

"TRAVESSIA DO MACARRÃO"

"No dia 14/01/96 (domingo de forte calor) realizou-se a Travessia Pça. Antonio Vizeu-Jacarepaguá, uma caminhada leve superior, com banho de cachoeira. Há muito que nossas caminhadas não eram tão concorridas como esta, não sei se foi por causa do macarrão ou porque o tempo esta custando a firmar, só sei que foi uma ótima combinação (caminhada com macarronada) que, de uma certa forma, já virou uma tradição no CERJ. Na descida para Jacarepaguá, constatamos uma trilha que encontrava-se bem batida, e que, com isso, nossos facões foram pouco usados. Demos uma parada estratégica numa cachoeira que fica à direita da descida da trilha, e foi uma boa farra. Chegamos na casa da Beth às 14hs. Após um banho de mangueira, demos inicio ao festival gastronômico, consumindo uns bons quilos de macarrão !"

Muniz

EQUIPAMENTOS
sherpa
Escalada Esportiva
Montanhismo
Alpinismo
Camping
Espeleo
Bike
LGD. DE S. FRANCISCO DE PAULA, 281 S. 1416
CEP: 20061-070 - CENTRO - RIO DE JANEIRO
(METRÔ URUGUAIANA) - TEL./FAX: 021 2211839

PROGRAMAÇÃO MARÇO/96

DATA	ATIVIDADE	TIPO	RESPONSÁVEL
02/MAR Sábado	Variante das Canoas (Aguilhina da Gávea) 13:00hs	Escalada 3° - IV Aderência	Jana
03/MAR Domingo	Pedra Bonita (Floresta da Tijuca) 08:00hs	Caminhada leve	Muniz
09/MAR Sábado	Paredão Coringa (Floresta da Tijuca) 14:00hs	Escalada 3° - III sup	Nino
09/MAR Sábado	Paredão Santos Dumont	Escalada 1° - II	Bernardo
10/MAR Domingo	Morro da Cocanha (Floresta da Tijuca) 08:00hs	Caminhada leve	Muniz
16/MAR Sábado	Paredão Feijão Tropeiro (Pedra da Panela)	Escalada 4°	Jana
17/MAR Domingo	Morro do Archer (Floresta da Tijuca) 08:00hs	Caminhada leve	Cida
23/MAR Sábado	Costão do Pão de Açúcar (Praia Vermelha) 14:00hs	Caminhada com lances de escalada	Cida
24/MAR Domingo	Andaraí Maior (Floresta da Tijuca) 08:00hs	Caminhada leve	Muniz
31/MAR Domingo	Morro do Alicate (Correas, Petrópolis)	Caminhada leve sup	Cida

VEM AÍ...

04-07 ABR Sem. Santa	Excursão à SERRA DO CIPÓ	<i>4 dias para fazer a alegria do coração de todos os montanhistas participantes !</i>	Bahia
05 MAI Domingo	ABERTURA DE TEMPORADA DE MONTANHISMO (Praia Vermelha)	<i>Sensacional evento reunindo os clubes de Montanhismo da cidade do Rio de Janeiro: CERJ, CEB, CEL, CEC, CEG</i>	Diretorias e colaboradores de todos os clubes

CERJ - Taxa de Admissão e Mensalidades R\$
 Admissão Socio Contribuinte 14,00
 Mensalidade Socio Contribuinte 6,00
 Mensalidade Socio Proprietario 3,00

NOSSAS BOAS VINDAS AOS NOVOS SOCIOS: Marcia Costa Annibolet, Gil Cardoso Machado, Tony Takimoto, Vitor Zenha Freitas, Angela Bannach, Paulo Cesar Castro Magalhães Martinez, Aderito P. Pimenta, Roberto de Souza Gloria, Edileusa da Silva, Luiz Felipe de Oliveira Egri.

CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640 de 17/11/64 (D.O. 01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

TELEFONE: (021) 220.3548

REUNIÕES SOCIAIS: quintas-feiras à partir das 20:00 horas