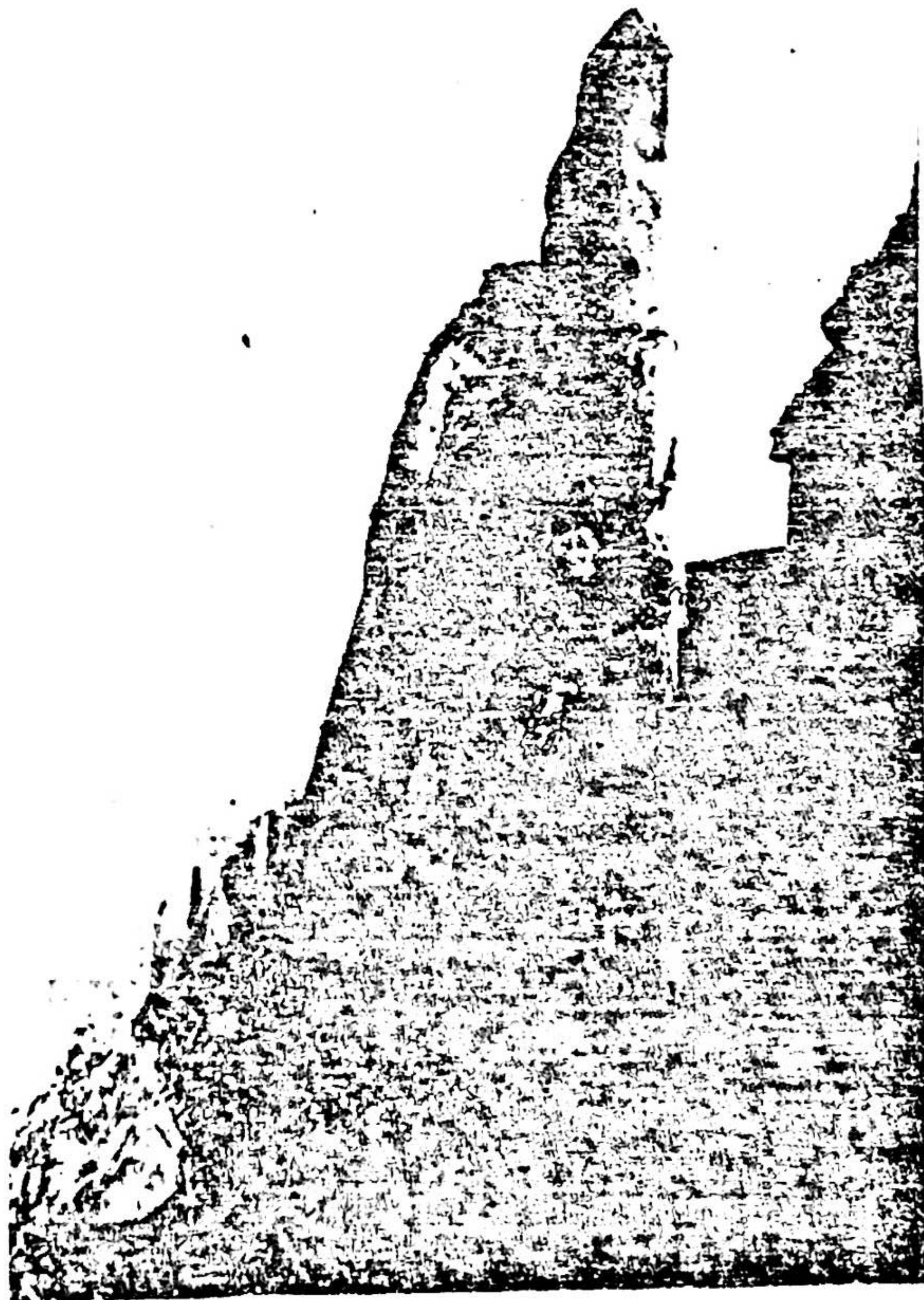


BOLETIM DE MONTANHISMO DO
C.E. Rio de Janeiro

Nº 516

FEVEREIRO DE 1992



AGULHA DO DIABO

PARQUE NACIONAL DA SERRA DOS ÓRGÃOS

EXCURSÃO DE ENCERRAMENTO DO CURSO BÁSICO DE MONTANHISMO 1991

CARTA DO PRESIDENTE

O CERJ está agora com nova Diretoria, após passar por épocas de grande conturbação, com vários ideais que se batiam, muitas vezes se parecendo com trilhos de uma estrada de ferro, que seguem em uma mesma direção sem nunca se encontrar.

Muita coisa foi dita e não dita, muita coisa foi entendida e subentendida, mas, no final temos que acreditar na honestidade e bom caráter das pessoas que aqui convivem.

Certa vez foi dito que por mais divergências que possamos ter, elas são provocadas pelas diversas formas com que vemos o melhor para o nosso CERJ, ou seja brigamos por amor.

Neste momento não peço que todos concordem com tudo, mas convido todos a estarem presentes no dia a dia, dando opiniões, falando e escutando, en fin, colaborando para que sejam superadas as muitas dificuldades que certamente vamos encontrar.

Nossa responsabilidade é grande. Temos que manter a chama do amadorismo, tornar o montanhismo mais solidário e ecológico, e temos que respeitar a individualidade de pensamento das pessoas, mas, antes de tudo, temos que ir às montanhas e elevar bem alto o nome do nosso CERJ.

PAULO MAURÍCIO

NOVOS CONSELHEIROS DO CERJ

Na última reunião ordinária da Assembléia Geral em janeiro foram eleitos os sócios contribuintes que passam a integrar o Conselho Deliberativo para o biênio 92/93. Segundo decisão unânime da Assembléia todos os sócios em dia com as mensalidades a um ano ou mais se tornaram membros efetivos com direito a voz e voto em todas as reuniões

Adriana Lanziotti	54/90
Aída Santarosa Pereira da Silva	72/90
Catarina M. Pratti	40/88
Carlos Alberto Campos de Lima	50/85
Carlos Eduardo Taylor da Cunha e Mello	66/88
Cláudio Salgueiro	85/87
Dalton Oliveira dos Santos	68/88
Eduardo Tomé dos Santos Gomes	71/90
Felipe Gomes Alvarenga	09/86
Gustavo Frederico P. Mello	10/58
Ivan dos Santos Rocha	67/88
João Mollica de Araújo Porto	09/88
José Carlos Muniz Moreira	60/88
Luiz Felipe R. Ribeiro da Cruz	49/89
Marcelo Cardoso Valle	34/90
Marcelo Goldenberg Sereno	28/90
Maria Aparecida Souza Gama	04/69
Marisa Cerqueira Félix de Mello	13/89
Mônica Soares Haitz	35/88
Rita de Cássia Martins Montezuma	47/90
Ricardo Borges Hippert	14/88
Sandra Pereira Palhano	68/90
Valmir Dulcetti	22/90
Wagner Vaz Ramos	41/88

PROGRAMAÇÃO TÉCNICA

- 8/fev Travessia Bom Retiro - Jacarepaguá
Caminhada semi-pesada Guia: Mollica
- 9/fev Poço Paraíso e Gruta Presidente
Caminhada leve, recreativa Guia: Marcelo Chagas
- 15/fev Pico da Tijuca
Caminhada leve Guia: Mollica
- 16/fev Par. XV de Novembro
Escalada 2º/II Guia: Marcelo Chagas
- 22/fev Chaminé Stop
Escalada 3º grau/III sup, Guia: Roy/Hédson
- 23/fev Alto Mourão
Caminhada leve, recreativa, Guia: Everaldo
- 8/mar Pico do Papagaio
Caminhada leve Guia: Manuel Rothier
- 14/15/mar
Grande Concentração na sede do Parque Nacional
da Serra dos Órgãos Guia: Dep. Técnico
- 21/mar Paredões Coloridos
Escaladas 2º/II sup Guia: Mollica/Maurício

22/mar Campo-Escola do Grajaú
Treinamento Guias: Muniz/Marcelo Chagas

28/mar Circuito Papagaio/Cocanha
Caminhada Semi-pesada Guia: Mollica/Maurício

29/mar Par. Caringa
Escalada 3º grau/III sup Guia: Marcelo Chagas

4/5/abr Pedra Peito de Pombo
Caminhada semi-pesada com bivaque Guia: Everaldo

**MONT
BLANC**

EQUIPAMENTOS PARA CAMPING
MONTANHISMO E ALPINISMO

PRONTO!
venha desfrutar
de um agradável
clima de montanha!
No centro do Rio,
próximo ao metrô,
Uruguaiana. Aproveite
o seu horário aberto
Estamos abertos
das 10:00 hs
às 19:00
hs.

3x5/JUROS P/ os alunos do
CURSO BÁSICO
de Montanhismo

SACO DE DORMIR
BROCHAS
MATELAS
JAPONAS
BALDRIER
MOCHILAS
POCHETES
PUNHOS
GORROS
MEIAS
AGARRAS
ARTIFICIAIS
MOLETON

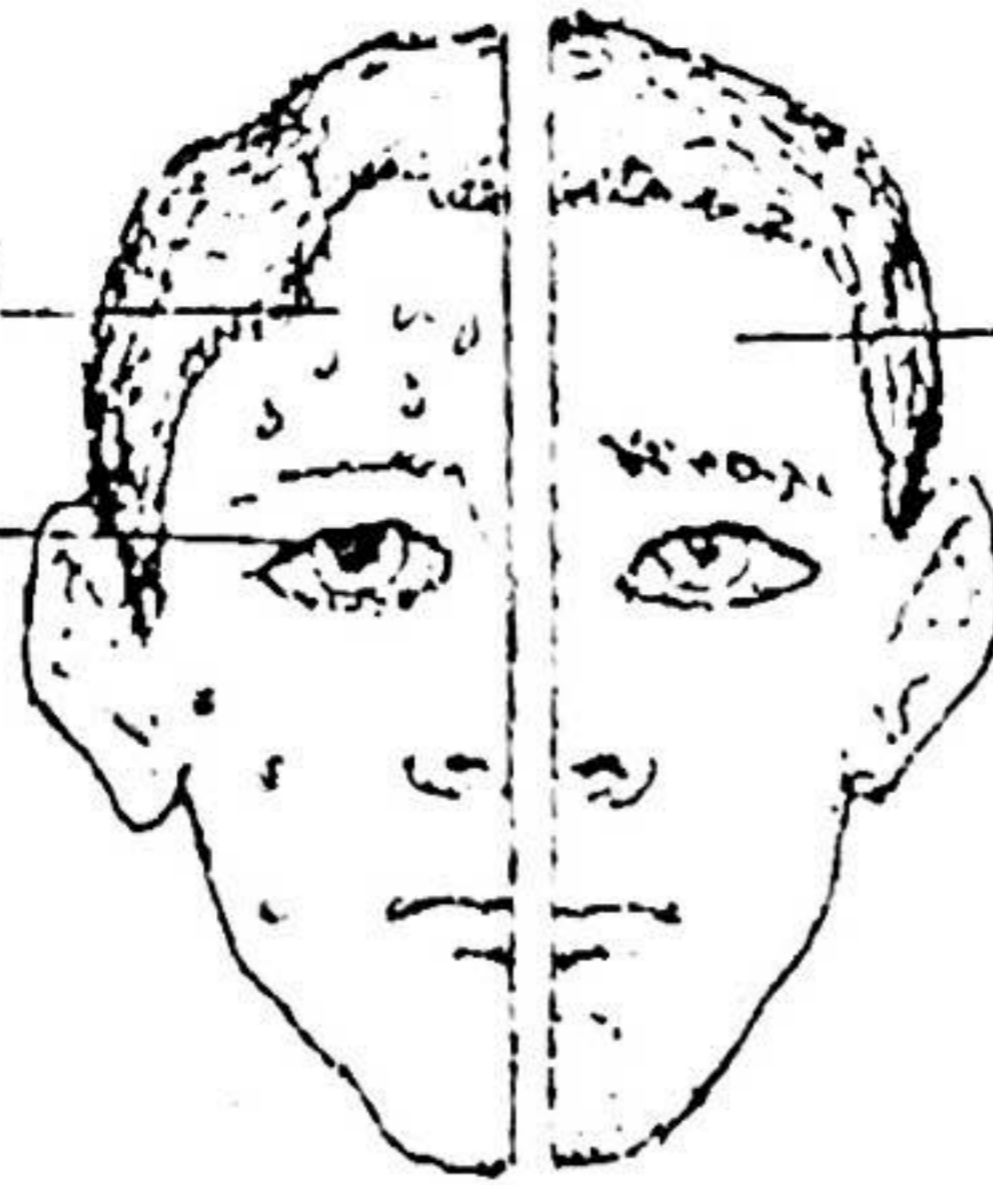


Lrg. de São Francisco nº 26/1419
cep 20051. R.J. tel 021-2211939

DIFERENÇA ENTRE "ESGOTAMENTO PELO CALOR" E "INSOLAÇÃO"

**ESGOTAMENTO
PELO CALOR**

- suor, pele fria e pálida
- pupilas grandes
- sem febre
- fraqueza



INSOLAÇÃO

- pele seca, quente e avermelhada
- febre alta
- a pessoa está muito doente ou inconsciente

TODO DIA É O MEU COMEÇO

TODO DIA É O MEU FIM

TODO DIA É O MEU MOMENTO DE DESFRUTE

O QUE EU PRECISO CONTINUAMENTE EM MINHA VIDA

MAHARAJI, in "REFLECTIONS", 1989

TUBOS, PERFIS, CÂNULAS, EM PVC, PP, PS, PE

CONSULTE-NOS, RESOLVEMOS SEU PROBLEMA

ROY 270 - 7902 R. TEIXEIRA RIBEIRO 308, RAMOS

DIRETORIA DO CERJ

PRESIDENTE: Paulo Maurício

DEP. SOCIAL: Cida

VICE-PRESIDENTE: Salomyth

DIVULGAÇÃO: Marcelo/Mollica

SECRETÁRIO: Antônio

DEP. TÉCNICO: Vavá/Muniz

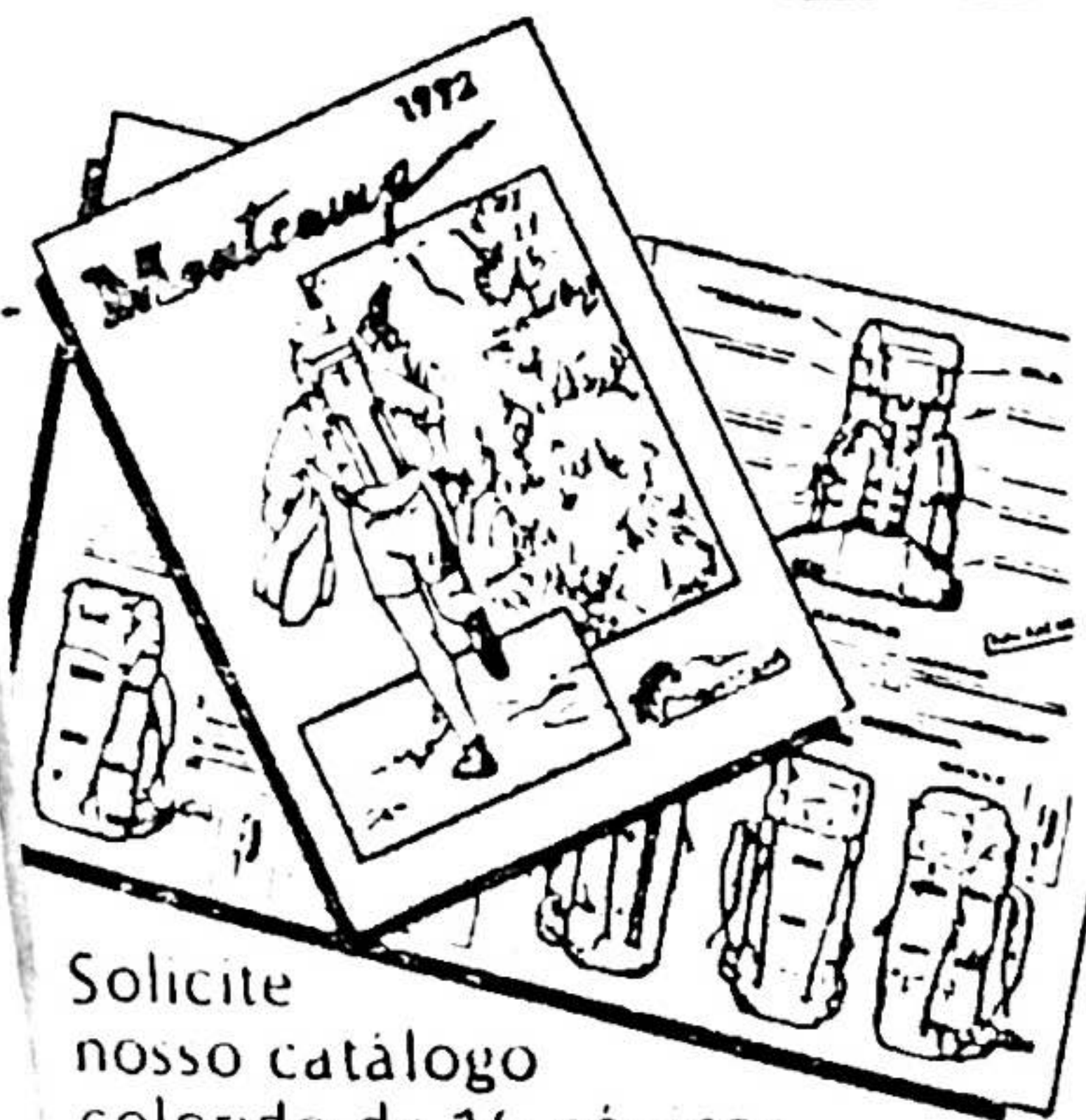
TESOURARIA: Sereno/Tardan/Everaldo

ECOLOGIA: Rothier

PRESIDENTE DO CONSELHO DELIBERATIVO: Carlos Russo

MONTCAMP

Qualidade e preço que só quem
fabrica pode oferecer



Solicite
nosso catálogo
colorido de 16 páginas
com lista de preços. Envie
cheque nominal a BALAI
COMIND de Cr\$ 2.000,00
deduzível de qualquer compra

- Barracas Iglu (8 modelos)
- Mochilas em Duratran (15 tamanhos)
- Sacos de dormir e casacos para até -25°C
- Equipamento de escaladas

(021) 287-1143 - Rua Teixeira de Melo, 21 Sobrado - CEP 22410



BIG WALL

by montcamp

ATENÇÃO !!

* Fundação do PROPAR

Grande concentração na sede do Parque Nacional da Serra dos Órgãos, com várias caminhadas e escaladas

Dias 14 e 15 de março de 1992

Não deixe de ir !

* Reunião do Corpo de Guias

Pauta: Curso Básico de Montanhismo

Escola de guias - 92

Abertura da temporada

Dia 17 de março de 1992

Terça, na sede do CERJ, às 20:30 h

DESTINATÁRIO:

DANIELLE VINCENTI

CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO

Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja

Tel 220.3548 - Reuniões às Quintas-Feiras, às 20:00 horas

CEP 20047 - Rio de Janeiro - RJ

impresso