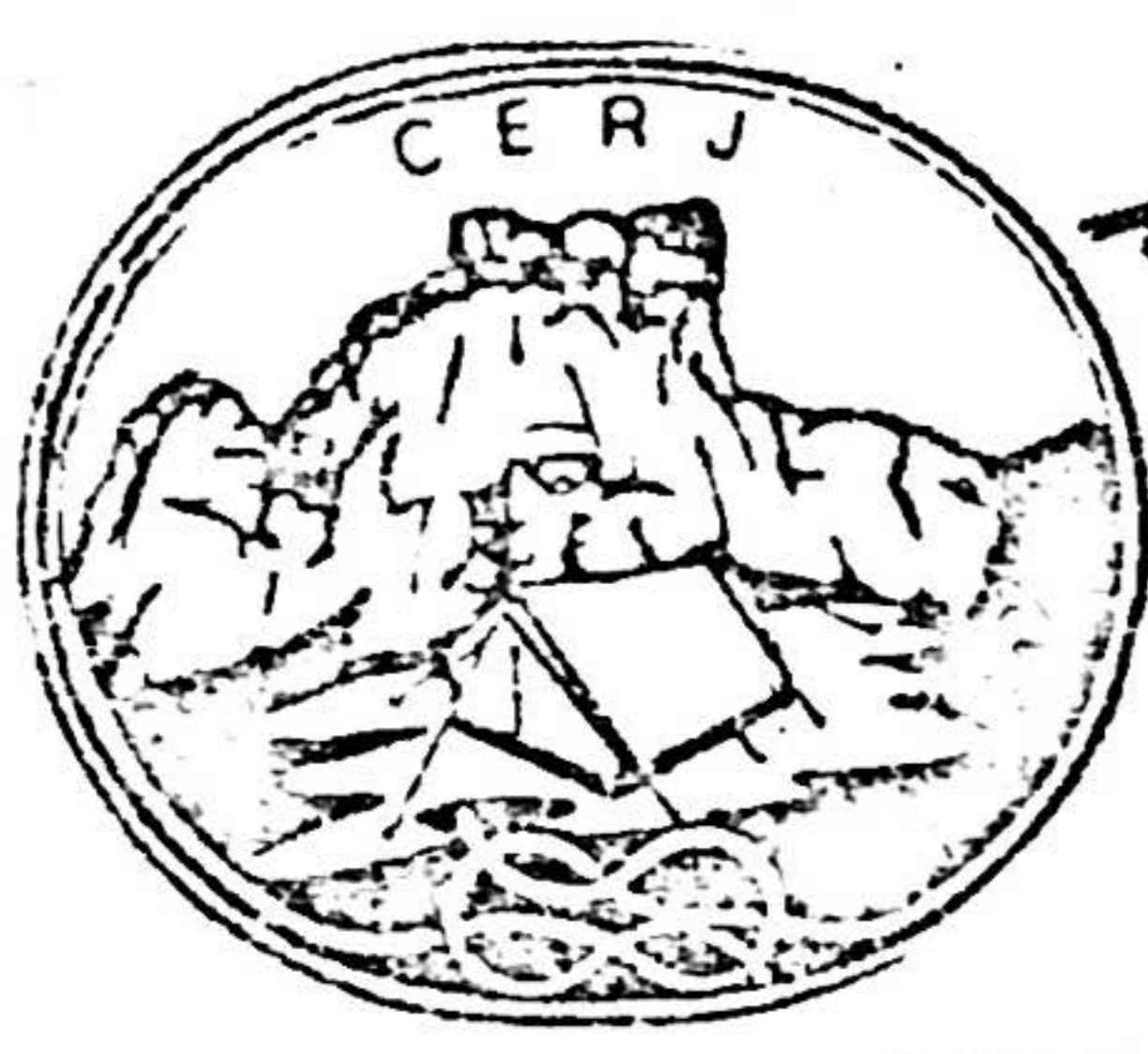


Boletim de Montanhismo



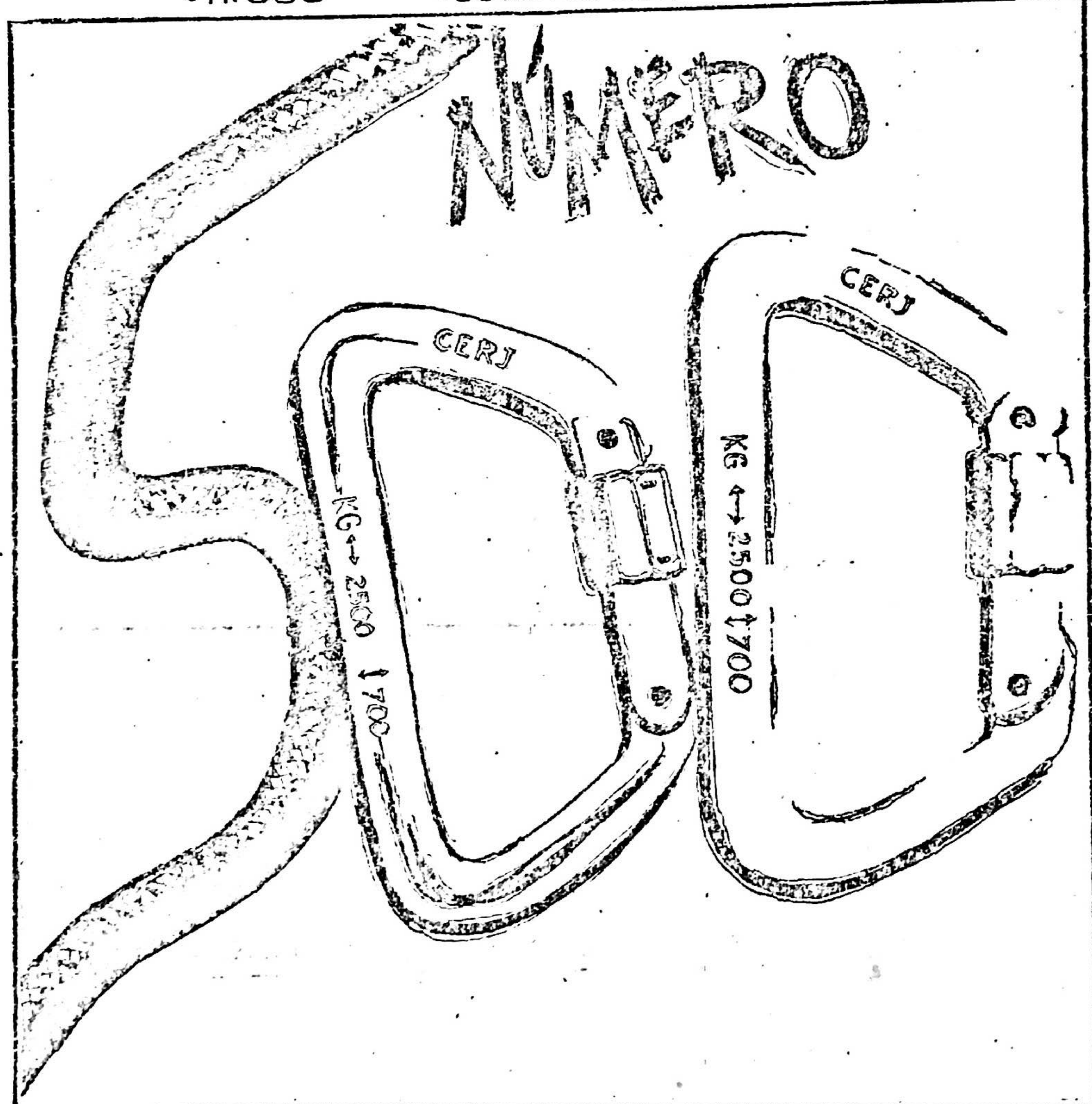
CERJ

• nº 500

• setembro 87

• ano 49

NUMERO



Manuscrito. Da forma mais humilde, mais simples e também a mais verdadeira; como uma carta a um velho e fiel amigo que tem as mesmas manias e guarda as mesmas recordações, é assim que este número 500 do Boletim de Montanhismo do CERS chega a você, caro companheiro de montanha.

São 500 números, 49 anos de indizíveis emoções.

Tantas alegrias, tantas lutas, tantas conquistas e, é claro, também fracassos e tristezas que até fazem tremer essa caligrafia. Tudo isso para que os nomes do CERS e do Boletim nunca se misturem a falsos signos...

Por 500 vezes, esse viajante que rompeu a barreira do tempo chega às nossas casas, com sua mochila surrada de tantas excursões, montanhas, florestas e amizades. Esse Boletim simples - essas mel troçadas linhas - é o arco-íris que nos liga ao velho CERS, à ternura áspera das montanhas e a todos os nossos companheiros de montanha: os de hoje, os que já desapareceram e os que os futuros nos trará.

ADEUS DRUMMOND

Poesia

Gastei uma hora pensando um verso
que a pena não quer escrever.

No entanto ele está cá dentro
inquieta, vivo.

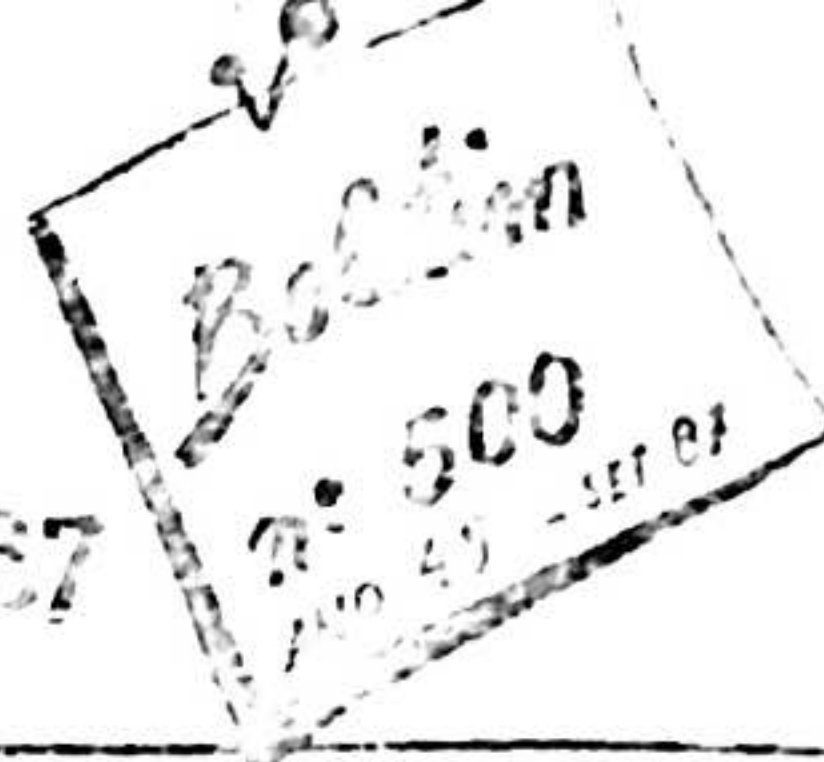
Ele está cá dentro
e não quer sair.

Mas a poesia deste momento
inunda minha vida inteira

Carlos Drummond de Andrade



Programação - setembro 1987



data	atividade	tipo	guia
5, 6 e 7	TRAVESSIA DA BOCHINA	CAMINHADA PESADA	FILÍPE*
5 e 6	PAREDÃO SEDE DE MONTANHA	INAUGURAÇÃO	SANTA CRUZ
6 DOM	MORRO DO TUCUM	CAMINHADA LEVE	WILLY
12 SAB	PAREDÃO CIRCUNCIÇÃO	INAUGURAÇÃO	HEIN & LEEU
13 DOM	AGULHINHA DO INHANGA*	CAMINHADA LEVE - 1º GRAU	STEFAN*
13 DOM	TRAVESSIA RIO DA PRATA - VARGEM GRANDE	CAMINHADA SEMI-PESADA	ANILCAR* & MARCELO*
13 DOM	PAREDÃO LINDAUREA PEREIRA	3º GRAU, III SUP	ZAIR & SANTA CRUZ
17 QUI	FESTA DA PRIMAVERA E DA ECOLOGIA	CONFRATERNIZAÇÃO NA SEDE às 20:00	LUCIA & SALOMITH
19 SAB	PAREDÃO ARCO-IRIS	2º GRAU, III SUP	LUCIANO
20 DOM	PAREDÃO ENTROPIA	3º GRAU, III SUP	MARCELO*
20 DOM	CAMPO ESCOLA DO GRAJAU	TREINAMENTO	DANIEL* & FILÍPE*
20 DOM	CHURRASCO NO PAU FONTE	RECREATIVA	ERVÉ
26 SAB	CABEÇA DE PEIXE	1º GRAU	SANTA CRUZ
26 SAB	FACE LESTE DO DEDO DE DEUS	3º GRAU, III	DANIEL*
27 DOM	MORRO BELA VISTA	CAMINHADA LEVE	FILÍPE*
27 DOM	CAMPO ESCOLA DA PRAINHA	TREINAMENTO	MARCELO*
27 DOM	PAREDÃO FARIAS	3º GRAU, IX	DANIEL*
<i>... e um gostinho da programação de outubro!</i>			
1 QUI	FESTA DAS BOLHAS D'ÁGUA	FORMATURA DOS ALUNOS DO CURSO BÁSICO	SALOMITH & SANTA
4 DOM	CHAMINÉ STOP	3º GRAU, III SUP	DANIEL* & STEFAN*
4 DOM	CHAMINÉ GALLOTTI	5º GRAU, V	SAYÃO & SANTA CRUZ
10, 11 e 12	ABRIGO DO P. NACIONAL DA SERRA DOS ÓRCAOS	ACAMPONAMENTO	MARCELO* & SANTA CRUZ

* ESTAS EXCURSÕES FAZEM PARTE DO ESTÁGIO PRÁTICO SUPERVISIONADO PARA COMISSIONAMENTO DE GUÍAS. EM CADA UMA DELAS INVERTE UM GUIA FORMADO PELO CERS, QUE ATUARÁ COMO SUPERVISOR.

excursão à Bocaina

No próximo fimado do dia da Independência (dias 5, 6 e 7 de setembro) nos inscreveremos nos autos da cidade grande e iremos em mais uma excursão associada ao C.E. Brasileira, atacar a serra da Bocaina por dentro do Parque Nacional.

Filipe Alvarunza conduzirá a excursão pelo estágio para comissionamento de guias e será supervisionado pelo bayão.

Foi alugado um ônibus que nos levará até São José do Barreiro onde um caminhão estará a nossa espera para nos transportar por 27 Km de estrada de terra em condições precárias, até a entrada do parque. Na volta o ônibus estará nos esperando em Mambucaba.

Este parque está localizado entre os estados do Rio de Janeiro e de São Paulo e abrange parte da Serra do Mar. Cortado por muitos rios, possui belas cachoeiras que proporcionam ótimos banhos e nascentes para as amantes da fotografia. Concluímos um trecho da antiga trilha do ouro: caminho imperial construído pelos escravos e que serviu de via de acesso às tropas que deixavam do planalto transportando ouro até os portos do litoral.

Para os excursionistas que participarem desta caminhada, aí vai a lista do material necessário:

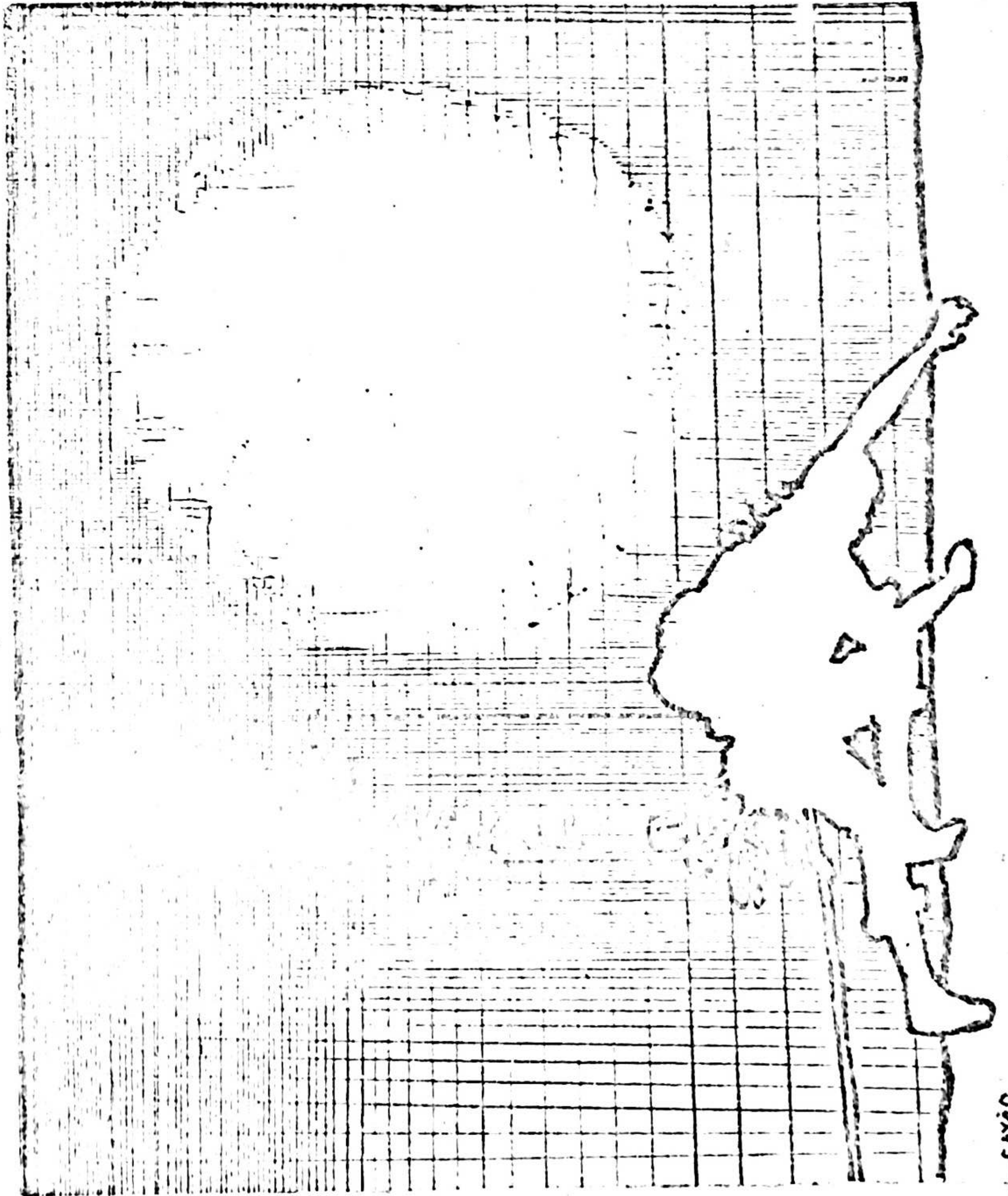
- **BARACA** → É indispensável já que iremos acampar 2 noites. As melhores são as de 2 ou 3 lugares por serem mais leves ou, opção ainda mais leve, é usar remente e sobre-teto e parte das ferragens (se o modelo permitir). Neste caso, não esquecer de levar plástico para fechar o chão (2m x 2m), jornal ou outro isolante térmico. Também é aconselhável dividir os elementos da barraca entre os que a utilizarão.
- **ROUPA** { de frio, mas sem exagero na quantidade
de banho (não esqueça as cachoeiras)
- **CALÇADO** → confortável, resistente e de fácil colocação e retirada
- **ANDARILHO** ou **CAPA PLÁSTICA**
- **CANTIL**
- **ESTUJO DE PRIMEIROS SOCORROS**
- **LANTERNA** → com pilhas alcalinas
- **VELAS, FÓSFOROS e BARBANTES**
- **ALIMENTAÇÃO** → deve ser concentrada e nutritiva. Se for cozinhar não esquecer fogareiro leve (gás ou álcool), panela e utensílios, utilizar alimentos de cozimento rápido. Evite embalagens de vidro pois todo lixo será trazido de volta.
- **MOCHILA** → Para carregar tudo isso, uma mochila grande tendo cuidado de colocar roupas e coisas que se estragam com a umidade em sacos plásticos resistentes.

Bom excursão!

Daniel Alvarunza.

CEBRJ

MONTANHISMO
AMADOR



NOVOS SÓCIOS: AGOSTO-87

- ANA CRISTINA AVEIAR
- CHRISTIAN CAHEN DA COSTA
- LUIS ROBERTO PARVALHO COELHO
- DAISY FERNANDES DE JESUS MARTINS
- NOALTIR FERREIRA JR.
- EDGAR F. DA COSTA NETO
- THEOTÔNIO DA SILVA CONCEIÇÃO
- OMAR RIVAS CIRILO DA SILVA
- MARIA ALBERTINA QUEIROZ TEIXEIRA
- MARIO ERNESTO DE OLIVEIRA ALVES
- AUGUSTO LEITE CRAPOS
- CLAUDIA GROBA OLIVEIRA
- LUCIA HELENA ARAUJO

Jaqueline

350-4248

356-4664



DESTINATÁRIO

REMETENTE

CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO
Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja
CEP 20047 - Rio de Janeiro - RJ

IMPRESSO