



**CENTRO EXCURSIONISTA RIO DE JANEIRO**

Fundado em 20 de janeiro de 1939

Reconhecido de utilidade pública estadual pela lei 640  
de 17/11/64 (D.O.01/12/64)

SEDE PRÓPRIA: Av. Rio Branco, 277 / 805 - Edifício São Borja  
20047-900 Rio de Janeiro (RJ) BRASIL

**TELEFONE:** 0XX21-2220.3548

**PÁGINA NA INTERNET:** <http://www.cerj.org.br>

**EMAIL:** [cerj@cerj.org.br](mailto:cerj@cerj.org.br)

**REUNIÕES SOCIAIS:** quintas-feiras a partir das 20:00 horas

ANO 66 - NÚMERO 598 - DEZEMBRO de 2005

**CERJ**  
*Boletim*

IMPRESSO

## Homenagens

Mais uma homenagem ao grande Everaldo e a ETGE de 1965



**A tesoureira Ana Paula e as Jacubas - Foto cedida pelo Wal**



EXPEDIENTE 2004

**Presidente:**

Waldecy Mathias Lucena

**Vice-Presidente**

Carlos Alberto Carrozzino

**Secretário**

José de Oliveira Barros

**Tesoureiro**

1 - Manuela Dantas

2 - Ana Paula de Almeida

**Diretor Técnico**

Júlio César Paes de Mello

**Supervisor Técnico**

Fernando Fajardo

**Diretora Social**

Miriam Gerber

**Auxiliar Dr. Social**

Salomyth Fernandes

**Diretor de Ecologia**

Domingos Sávio Teixeira

**Diretor de Divulgação**

Guido Ferraz

**CONSELHO DELIBERATIVO**

**Presidente**

Luiz Antonio Puppín

**ASSEMBLÉIA GERAL**

**Presidente**

Jose Carlos Muniz Moreira

**CONSELHO FISCAL**

**MEMBROS EFETIVOS**

Silvia Noronha

Ronaldo Paes

Nino Bott de Aquino

Boletim Informativo do CERJ:

Tiragem: 250 exemplares.

Os artigos assinados não representam necessariamente a posição da entidade. É permitida a reprodução dos artigos desde que mencionada a fonte



Há tempos que no CERJ notamos uma fraquíssima presença de pranchetas de excursões. É estranho, pois o que mais se vê é a presença maciça de cerjenses nas montanhas. Sábado, último, estávamos simultaneamente em três cumes da Serra dos Órgãos. O Laguna, simpático boteco da Urca, ponto final quase obrigatório de quem escala na Urca, está sempre repleto de cerjenses. Mas, o que está acontecendo?

Noto um fenômeno novo no clube – as pessoas combinam de escalar/caminhar na reunião social de quinta sem a necessidade de prancheta, ou seja, sem oficializar perante o CERJ a excursão programada. Será que isso é uma evolução natural ou um passo atrás? Há o lado bom e o lado ruim. Sem a obrigação de marcarmos uma excursão oficial, temos a liberdade de marcarmos com pouca antecedência, o que estamos querendo fazer e com quem desejamos, daí o motivo de tanta gente fazendo atividades. A vantagem da prancheta é que gera um relatório oficial, ou seja, passa a pertencer a história do nosso clube.

O problema maior dessa espontaneidade é a criação das temidas panelas de escaladores – não dando oportunidade aos novos ou a quem ainda não se interagiu socialmente no clube. A prancheta gera também um desafio maior para o guia, de conduzir na montanha pessoas que ele não conhece. Uma vez o Carrozzino me disse que quando estava afastado do clube, acompanhava as atividades do CERJ pelo boletim – concluiu que o clube havia morrido, pois não existia atividade no boletim. E não era verdade. As pranchetas de excursões, melhor ainda se colocadas no boletim, gera um interesse maior de pessoas novas ou que estão afastadas. E tem ainda o relatório, que deverá ser muito bom consultá-los num futuro próximo.

Em breve, teremos uma nova diretoria e este importante desafio para o novo Diretor Técnico – oficializar esta quantidade impressionante de excursões que o CERJ tem a cada fim de semana.

*Waldecy Mathias Lucena*

Presidente CERJ



Diálogo na ida para a Travessia Torres x Vale dos Frades, da ETGE:

- Ué Wal, cadê o Velho?
- Veio não... disse que viria e furou.
- Ouvi um papo que ele iria com o Ramos pra Salinas na quinta...
- Furou também!

No dia seguinte, quando a excursão da ETGE se encontrou com a do Puppín na Torre de Bonsucesso, o Wal brincou com o Puppín:

- Só faltava me dizer que o Velho também marcou de vir com você...
- Marcou sim, mas furou!

Fim de semana seguinte, já nos Queijos e Vinhos, as excursões da Serra dos Órgãos celebram a empreitada.

- Wal o Velho não ia ao Paredão Paraguai contigo?
- Iria, mas furou...
- Peraí! Ele me ligou hoje cedo dizendo que iria comigo no Escalavrado - disse a Jana.
- E aí Jana, então cadê ele?
- Furou!
- Não, gente, ele me ligou hoje às quatro da tarde, dizendo que estava vindo para o Queijos e Vinhos - retrucou o Zé.
- Zé são oito da noite, ele furou!!!!!!

Gente, por onde anda Wally Fajardo???

- Majs uma celebre frase do novo herói do CERJ, André Jaé Dex.
- É nós na fita e os Prayboy na Daisy!
- A propósito, o cara não parece o filho do Velho?????



Grampo parada tripla utilizada pelo CERJ. Da esquerda para direita, Gerardo, Velho e JP. Foto tirada no Costão da Jacuba Menor.

## CONSELHO DELIBERATIVO CONVOCAÇÃO

Rio de Janeiro, 04 de novembro de 2005.

O Presidente do Centro Excursionista Rio de Janeiro, em conformidade com o Artigo 31, alínea "f" do Capítulo 11 e Artigo 61 do Capítulo 19 dos novos Estatutos do CERJ, CONVIDA a Diretoria e Conselho Fiscal, e CONVOCA os Conselheiros e seu Presidente Luiz Antonio Puppín, para reunirem-se em Sessão Ordinária no dia 08 de dezembro, Quinta-feira, às 19:00 horas em primeira convocação, e às 20:00 horas, em Segunda e última convocação, com qualquer número de presentes, em sua sede social à Av. Rio Branco 277/805, para tomar conhecimento, discutir, aprovar ou recusar:

1. Eleger o seu novo Presidente, o qual convidará dois secretários para dirigir os trabalhos.
2. Eleição da nova Diretoria e do novo Conselho Fiscal para o biênio 2006/2007.
3. Tomar conhecimento e discutir o relatório da Diretoria finda, assim como o parecer do Conselho Fiscal.
4. Conferir título de Sócio Benemérito, por proposta da Diretoria.

WALDECY MATHIAS LUCENA

Presidente Centro Excursionista Rio de Janeiro



**O Natal chegou mais cedo este ano**

**CASA DO MONTANHISTA**

A nova loja da Casa do Montanhista no Rio de Janeiro já está funcionando. Aproveite as ofertas especiais de inauguração.

Rio de Janeiro  
Sete de Setembro, 88  
Centro, Lj.: 212  
Tel.: (21) 2507 4680

[www.casadomontanhistas.com.br](http://www.casadomontanhistas.com.br)

Data	Atividade	Tipo	Responsável
3 de dezembro	Exposição Fotográfica PNSO	Exposição	Wal
6 de dezembro	Projeção de Slides ESCALADAS NA EUROPA	Exposição	Flávio Daflon
8 de dezembro	Reunião do Conselho Deliberativo	Reunião	CERJ
15 de dezembro	Festa de Fim de Ano	Festa	Diretoria Social
17 de dezembro	Churrasco de Fim de Ano (Caminhadas e Escaldas Diversas)	Festa	Diretorias Técnica e Social

## PARNASO

Os 66 anos de aniversário do PARNASO serão comemorados através da história do Montanhismo no Parque, com os aniversários de: 40 anos da abertura do Caminho das Orquídeas, uma das mais belas trilhas do parque, que dá acesso à Agulha do Diabo, Morro São João e Chaminé do Cassin; 30 anos da conquista da face leste do Garrafão, primeiro bigwall brasileiro; 20 anos da conquista das vias Terra de Gigantes e Franco-brasileira na Pedra do Sino. Para tanta comemoração, será realizado um evento no dia 03 de Dezembro de 2005, na sede do PARNASO em Teresópolis, com a seguinte programação:

19:00 - Inauguração da exposição histórica sobre montanhismo no Parnaso. O curador desta exposição será o nosso presidente Wal.

19:30 - Homenagens e apresentações dos montanhistas que fizeram história no Parque.

20:30 - Coquetel de confraternização.

21:00 - Mostra de filmes de montanha.

As vagas são limitadas, portanto, é preciso se inscrever para participar do evento no dia 3 no telefone 21-2644-4517 com Cláudia ou 2642-2374/1575 Michele.

## Exposição de Slides

Dia 06 de dezembro, na sede do CERJ, haverá uma apresentação de slides da viagem do Flávio Daflon e Cíntia para a Europa, aonde fizeram várias escaladas.

## CNM

Em Assembléia realizada no CERJ, a FEMERJ aprovou por unanimidade a entrada do Clube Niteroiense de Montanhismo, CNM para ser mais um membro desta Federação. Ao CNM, parabéns!

## Festa de Fim de Ano

Dia 15 de dezembro, na sede do CERJ, haverá a nossa festa de fim de ano. Desta vez iremos homenagear alunos e instrutores da antológica ETGE de 1965. A organização está a cargo do Carrozzino e do casal Bamos.

## Churrasco de Fim de Ano

E no dia 17 de dezembro faremos na Floresta da Tijuca o nosso churrasco de fim de ano. Antes teremos várias atividades de escaladas e caminhadas. Vamos comemorar mais um ano compartilhando esta gostosa festa entre amigos.

## EXPOSIÇÃO FOTOGRÁFICA

O tema escolhido pelo nosso sócio-fotógrafo SOBRAL PINTO para os meses de dezembro e janeiro próximos será a escalada pouco conhecida, mas muito interessante, da pequena AGULHA GEORGE GUARISCH, localizada na Praia de Itacoatiara, bairro da cidade de Niterói. Esta montanha foi conquistada pelo CEC em 20 de outubro de 1956, por Cyonira Ceres Hollup, Laércio Martins, Oscar Silva, Patrick David White e Tadeusz Edmund Hollup. O nome dessa montanha foi dado em homenagem ao jovem alpinista GEORGE GUARISCH, falecido em um acidente ocorrido no CEPI.

## Everaldo

Amigos,

Quanto vale um encontro como este que acabamos de realizar no cume da Pedra Bonita? Um dia ameaçado pela chuva, quase 50 pessoas foram doar a sua presença para que pudessemos agradecer ao Everaldo tudo aquilo que eles nos proporcionou de alegria e desprendimento. Um ato simples e cheio de emoção. Não havia tristeza nas nossas faces, apenas a lembrança de mais uma pessoa que manteve entre nós, cerjenses, o calor e o valor de pertencer a um grupo. E este grupo compareceu mais uma vez a sua convocação com o intuito de perpetuar um ato para uma pessoa merecedora. Que ele, neste simples ato, possa alcançar a paz que tanto perseguia depois que a chaga da doença caiu sobre ele.

Mais uma vez, mostramos que a montanha e quem a ama, são uma única pessoa.

com meus mais sinceros respeitos

*Carrozzino*



Foto cedida pela Jaqueline

## Dezembro

- 11 ELIAS RIBEIRO DE ARRUDA JUNIOR**
- 12 HÉLIO G. P. MAGALHÃES**
- 14 KATIA NORONHA**
- 15 FELIPE DOS SANTOS MARTINS**
- 16 SILVIA NORONHA DOS SANTOS**
- 18 NELSON ALMEIDA MACEDO**
- 19 MARILÉA FERREIRA MELO**
- 19 PAULO MAURICIO PEREIRA DOS SANTOS BALLADO**
- 28 GIOVANNI BRUNO FILHO**
- 31 DIEGO MEDEIROS GUEDES**

### Chapa do CERJ em 2025



*Tesoureira:*  
Giovanna, filha da Eneida



*Diretora Técnica:*  
Marianne, filha do Faia



*Presidente:*  
Marcello, filho do Celso e Márcia.

### TÉCNICA DE ESCALADA EM ARTIFICIAL PARTE 1



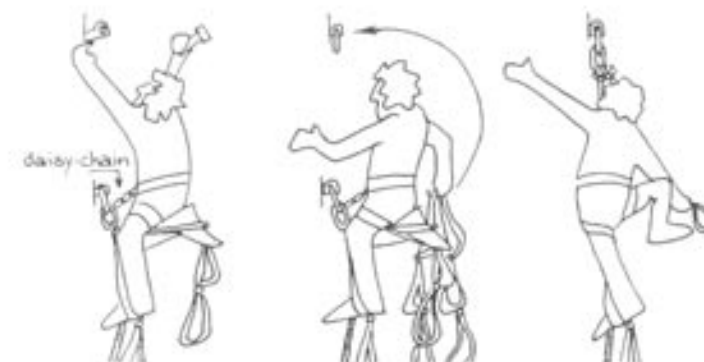
Antes de começar um lance de artificial, é preciso estudar o terreno, avaliar as feições disponíveis e traçar um plano. Localize boas paradas, perceba os problemas que sua linha de ascensão pode resultar em relação ao arrasto de corda (e o que se pode fazer para resolvê-los), escolha que peças você precisará e quais podem ser deixadas com seu segundo. E arrume todo o seu material nos racks, de forma sistemática e planejada (p/ex. das peças menores a frente, às maiores, mais para trás), para encontrar o que quiser, na hora em que precisar.

A sequência básica de uma ascensão artificial pode ser treinada até mesmo “escalando” árvores. É, alias, um bom exercício a ser praticado a dois, corrigindo problemas de estilo ou de método. Em lugar de peças metálicas de progressão, são usadas, é claro, curtas fitas expressas nas próprias forquilha da árvore, de preferência uma árvore com galhos a intervalos regulares, de pouco mais de 1 metro de altura. E é bom mesmo treinar antes, para não se ver depois “enroscado” na parede. Vá com calma: você logo perceberá como é fácil se atralhar com os mosquetões, cordas e estribos. Esta sequência básica é a mesma, quer você esteja partindo do chão, de uma plataforma ao fim de um lance em livre, ou de uma parada de segurança, pendurado pelos estribos.

Escolha a peça móvel e instale-a sempre o mais alto que alcançar (Alguns preferem colocar a peça já clipada à sua Daisy-Chain, evitando que ela se perca, se escapar e cair da fenda).

*Texto retirado na íntegra do livro : Com Unhas e Dentes - Sérgio Beck - 1995.*

*Julio César P. Mello*



## CONQUISTAS DE 1965

### 1. PICO DO DEDO

Localização: Nova Venécia – Espírito Santo

Data: 20 de janeiro de 1965

Conquistadores: Etzel Ritter Von Stockert, Cláudio Vieira de Castro, José Luiz Barbosa da Silva.

### 2. PAREDÃO IV CENTENÁRIO

Localização: Morro da Babilônia – Rio de Janeiro

Data: 04 de abril de 1965

Conquistadores: Giuseppe Pellegrini, Carlos Alberto Carrozzino, José Luiz Barbosa da Silva, Reinaldo Pires Ferreira, Cláudio Vieira de Castro, Néelson Bravin Ferreira, Ronaldo Wegner, Etzel Ritter Von Stockert, Paulo Boaventura Netto.

### 3. PAREDÃO GURILANDIA

Localização: Morro Dona Marta – Rio de Janeiro

Data: 23 de maio de 1965

Conquistadores: Giuseppe Pellegrini, Carlos Alberto Carrozzino, José Luiz Barbosa da Silva, Reinaldo Bhenken, Paulo Boaventura Netto, Guilherme Ribeiro de Menezes.

### 4. CIRUCUITO CERJ

Localização: Parque Nacional de Itatiaia – Rio de Janeiro

Data: 12 de julho de 1965

Conquistadores: Raimundo Luiz Minchetti, Salomyth Fernandes, Alice Maryan, Eduardo Moreira Gomes.

### 5. CHAMINÉ 14 DE JULHO

Localização: Parque Nacional de Itatiaia (Aguilhas Negras) – Rio de Janeiro

Data: 14 de julho de 1965

Conquistadores: Raimundo Luiz Minchetti, Alice Maryan, Salomyth Fernandes, Eduardo Moreira Gomes.

### 6. CHAMINÉ GIUSEPPE PELLEGRINI

Localização: Pico Menor de Friburgo – Nova Friburgo – Rio de Janeiro

Data: 13 de julho de 1965

Conquistadores: Alfredo Jakubowsky, Antonio Carlos da Costa e Silva, Carlos Alberto Carrozzino, Cláudio Vieira de Castro, Francisco Barros Filho, José Luiz Barbosa da Silva, Reinaldo Pires Ferreira, Ronaldo Wegner, Walter Walsch Monteiro.

### 7. CHAMINÉ ETGE

Localização: Parque Nacional de Itatiaia (Prateleiras) – Rio de Janeiro

Data: 29 de agosto de 1965

Conquistadores: Cláudio Vieira de Castro, Nilo Lopes, Silvio Rego, José Luiz Barbosa da Silva.

### 8. CAMINHO DAS ORQUÍDEAS

Localização: Parque Nacional da Serra dos Órgãos – Teresópolis – RJ

Data: 05 de setembro de 1965

Conquistadores: Raimundo Luiz Minchetti, Salomyth Fernandes, Thiers Meirelles.

### 9. PAREDÃO VERA REGINA

Localização: Irmão Menor do Leblon – Rio de Janeiro

Data: 25 de setembro de 1965

Conquistadores: Cláudio Leuzinger, Paulo Boaventura Netto, Carlos Alberto Carrozzino, Cláudio Vieira de Castro, Giuseppe Pellegrini.

### 10. PAREDÃO LIONEL TERRAY

Localização: Parque Nacional da Tijuca – Pedra Bonita – RJ

Data: 17 de outubro de 1965

Conquistadores: Raimundo Luiz Minchetti, Salomyth Fernandes, Alice Maryan.

### 11. PAREDÃO VENTANIA

Localização: Parque Nacional da Tijuca – Pedra da Gávea – RJ

Data: 04 de novembro de 1965

Conquistadores: Raimundo Luiz Minchetti, Salomyth Fernandes, Alice Maryan.



## Attack 60 litros

Adaptada para canil flexível

Bolso frontal expansível

cinto e costas revestidos com tecido aerospacer

costas estruturadas com placa de hidpe e EVA

acesso ao compartimento principal também por zíper longitudinal

fitas para compressão e transporte de material

Cordura Plus 500